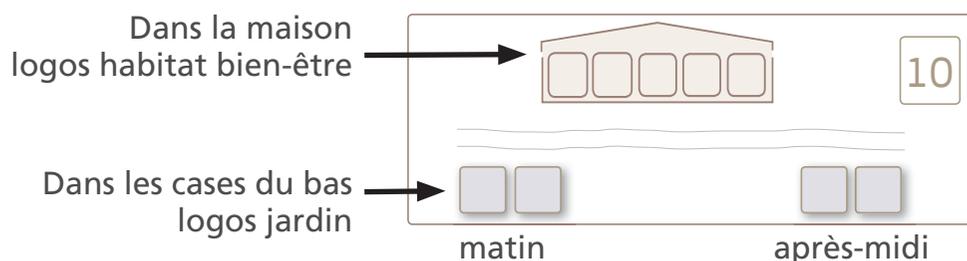


Les principes de cet agenda

Simplicité d'emploi – précision des informations

Toutes les informations dans la case du jour jardin et habitat bien-être.



Sommaire

- 2-3 Guide pratique d'utilisation
- 44-174 Calendrier lunaire mensuel
- 203-209 Fondation Ecojardinage

Jardinage

- 4 Faire dans le bon ordre
- 5 Les pulvérisations
- 7 Respiration de la Terre
- 8 Observer pour bien faire
- 10 Quels sont les outils qu'il me faut
- 11 La taille douce
- 12 Soins à la terre
- 13 Toujours bien couvert
- 15 Mon beau compost
- 16 Semer
- 17 Liste des légumes
- 19 J'arrose, j'arrose pas
- 20 J'aide mes plantes à se défendre
- 22 Pulvériser: comment, combien
- 23 Couper, faucher
- 24 Gratter, biner, sarcler
- 26 Période de germination
- 27 Quelques cours
- 29 Fiches pratiques
- 37 Jardiner avec la lune et les étoiles
- 37 Jardin co-créatif
- 39 Les légumes
- 42 Le jardin porte-bonheur

- 43 Observation de la nature
- 175 Micro-organisme efficaces
- 178 Cahiers de design
- 187 Rotation des cultures
- 189 Associations de plantes
- 202 Les Saints de glace

Habitat et bien-être

- 7 Etre bien en soi
- 176 Faire un jeûne
- 210 Projet Terre de Vie

Astronomie

- 194 Astronomie du mois
- 196 Les rythmes
- 197 Pleine lune / lune noire
- 198 Lune montante / descendante
- 199 La lune devant les constellations
- 200 Distance terre-lune
- 201 Les éclipses

Lever et coucher de la lune

02:28 13:16

lundi

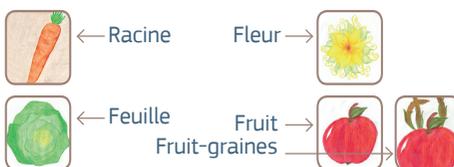
Voir page ci-contre

Soleil



Aube et crépuscule

Jour propice pour soigner les légumes de cet organe de la plante



Date

14h

4

Habitat, bien-être

plus de détails

Heure du changement

Voir page ci-contre

matin

après-midi



Voici l'ordre dans lequel vous les trouverez dans la petite maison

Résultat d'une étude sur la capacité des humains selon le cosmos



Journée propice au travail intellectuel et technique



Journée propice à la créativité, à l'art et aux projets



Journée propice au rêve, au ressenti de ses émotions



Journée propice aux relations, au contact, aux affaires



Le matin, bon jour pour les champignons



Bon jour pour la préparation d'élisirs. Explications sur www.ecojardinage.ch



Dès le matin, idéal pour commencer un jeûne, peut débuter 1 à 2 jours avant et se prolonger. Explication p.176



En début de journée, idéal pour nettoyer les vitres



Dès l'après-midi, idéal pour couper les ongles, éviter qu'ils ne s'incarnent



Dès l'après-midi, bon jour pour s'épiler, repousse ralentie



Jour qui renforce les racines des cheveux et améliore leur densité et leur santé



Dès l'après-midi, bon jour pour laver le linge très sale



Dès l'après-midi, bon moment pour faire ses conserves de fruits ou légumes



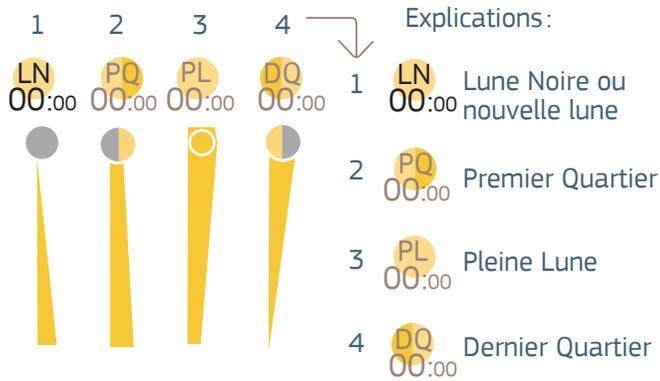
Dès l'après-midi, idéal pour couper et ranger le bois de feu



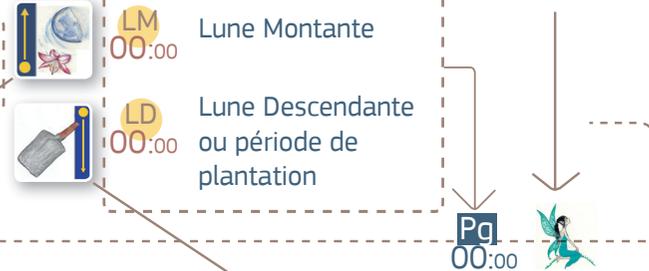
Important d'apprendre à observer, pour mieux réaliser. Explication p.8



Bon temps pour se ressourcer, penser à soi



Ce signe vous présente la lune croissante ou décroissante. Il est à lire du haut vers le bas.



Le matin

l'après-midi

Idéal pour une balade en forêt



Pulvérisation pour protéger vos plantes p.5-6 / p.22



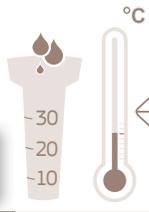
Gratter, biner, aérer le sol p.24



Germination maximum en Lion (lune descendante) p.26



Germination minimum en Capricorne (lune montante)



Pluviomètre pour relever la quantité tombée chaque jour

Thermomètre pour relever la température chaque jour

00:00 **LM**



Lune montante. La lune monte chaque nuit dans le ciel



Silice de corne, préparation biodynamique. Fiche pratique www.biodynamie.ch



Cueillette de fleurs, le matin elles accumuleront plus d'arômes et de qualités. Idéal pour la conservation ou le séchage



Cueillette de fruits, le matin ils accumuleront plus d'arômes et de qualités.



Récolte légumes feuilles. Idéal pour la conservation ou le séchage



Couper, faucher les feuilles : dynamisera la repousse, p.23

Lune descendante ou période de plantation, idéal pour une bonne reprise de l'enracinement. Voir planter p.16



00:00 **LD**

Bouse de corne préparation biodynamique. www.biodynamie.ch



Bon pour la taille. Détails p.11



Donner du compost ou extrait fermenté



Arroser intérieur et pots p.19



Récolte légumes racines l'après midi, le goût et les qualités redescendent dans la racine



Comment s'y prendre pour faire les choses dans le bon ordre ?

Les grands principes du jardinage naturel.

Au jardin

Habitat • bien-être



Je prends le temps de bien observer [p.8]

Je soigne ma terre qui va nourrir mes plantes [outils p.10]



Je protège ma terre pour qu'elle garde une belle structure et sa capacité de donner et accumuler eau et nutriments [p.12]



Je donne une belle place à mon compost qui va être le gardien de ce bel équilibre

Je prends soin de moi, j'écoute mon corps, mes intuitions



Je me soigne en faisant chaque jour des exercices pour rester bien en moi



Je prends le temps de bien me nourrir

J'apprends la patience et l'humilité au contact de la nature.

Je sème, je plante [p.16], je récolte au bon moment selon l'agenda



Je vis au rythme saisonnier, journalier et... de la lune

J'observe, je respecte, je communique, j'aide, je protège [p.20]

Je me protège en choisissant ma thérapie préventive

Je prévois une couverture du sol pour l'hiver. Je sème mes engrais verts [p.13]

Je m'informe, me forme pour mon avenir et celui de mes enfants

Je remercie pour l'abondance de nourriture et de bienfaits pour moi.

Dans quel ordre je regarde les infos

Dans l'agenda pour bien organiser ma journée, ma semaine. Je commence par sortir voir le temps qu'il fait + Météo par localité, je relève mon pluviomètre, ce qui me donnera des informations sur le niveau d'humidité de mon sol.

Puis je regarde sur l'agenda si du côté gauche de la case du jour (le matin) il y a des choses que je peux faire, soit dans la maison (haut de la case), soit au jardin (bas de la case), puis idem pour le reste de la journée.

Les pulvérisations : une approche simple

Pourquoi, avec quoi, comment et quand ?

Pulvériser vos plantes pour les aider, les protéger.



Pourquoi ?

Les légumes et les fleurs de vos jardins ont souvent été sélectionnés pour leur tendresse, leurs arômes ou leur couleur. Ces plantes s'éloignent de leurs sœurs de la biodiversité et perdent une partie de leur force de défense. Le jardinier est là pour les aider.

Avec quoi ?

Si vous avez choisi notre agenda c'est sûrement que vous souhaitez vous diriger vers une culture naturelle donc sans produits de synthèse (pesticides, herbicides et engrais chimiques). Merci pour la nature, le sol et l'eau.

Il nous reste 2 sortes de produits : ceux bien dans la matière : cuivre, soufre, qu'il serait bien d'éviter dans votre jardin potager, et ceux plus doux : tisane de plantes séchées, macération ou extrait fermenté de plantes que vous pouvez faire vous-même en suivant un de nos cours, ou à l'aide d'une fiche pratique dans cet agenda. Vous pouvez trouver directement les produits sur le site www.ecojardinage.ch, dans notre boutique .

L'autre catégorie de produits, plus subtils : les élixirs, ils travaillent sur l'aura et l'environnement de votre jardin en général.

Vous en trouvez la liste sur la boutique  www.ecojardinage.ch.

Comment ?

Au contraire de ce que l'on pourrait croire, ce n'est pas la quantité de produit de base à diluer qui est plus importante, mais sa qualité. La quantité de préparations pulvérisées ne devrait pas mouiller les plantes, mais juste les humecter [détails p.22].



Quand ?

Évidemment, il ne faut pas pulvériser chaque fois que vous voyez un logo – il indique juste des jours favorables.

1. Avant Pâques

Ce petit logo apparaît dès début mars.

- Faire 2 pulvérisations [p.22] de décoction [p.33] de prêle avant Pâques, ou plus simplement 2 pulvérisations d'élixir « *Harmonie Printemps* ». 
- Les arbres fruitiers (particulièrement le pêcher), les petits fruits et la vigne apprécient une à deux pulvérisations d'émulsion d'ail  avant le gonflement des bourgeons, stade avant la sortie des feuilles.



2. Après Pâques et avant les Saints de glace [p.202]

- Idem. Encore une 3^e pulvérisation de décoction de prêle ou l'élixir « *Harmonie Printemps* ». C'est aussi le bon moment pour une application biodynamique de bouse de corne [p.29] ou d'élixir « *Amour Terre* »  aux dates marquées dans l'agenda.
- Idem. De l'émulsion d'ail selon l'avancement de la saison sur les arbres etc. ou l'élixir « *d'influence ail* ».
- Une pulvérisation de macération de valériane  ou l'élixir « *Chaleureuse Harmonie* »  qui peuvent protéger vos plantes des retours du froid voir même de petits gels.



3. Dès fin mai, la saison commence – on pulvérise.

Chaque semaine, une application préventive harmonisante en cas de conditions défavorables. Sinon, une tous les 10 à 15 jours devrait suffire. Si l'on choisit d'utiliser du cuivre et du soufre, penser que l'on va manger les fruits et les légumes, donc ne pas traiter plusieurs semaines avant la récolte.

Pour les tisanes, décoctions, macérations de plantes [p.33], extraits fermentés [p.31], ainsi que pour les élixirs, il n'y a pas de risque. Mais, ne pas traiter les deux semaines avant la récolte est sage.

Pour ces pulvérisations préventives dans un petit jardin, une macération à froid de plantes fraîches que vous devriez avoir dans votre jardin est tout aussi indiquée [voir liste p.21].

Pour un jardin plus grand, la macération à froid de plantes fraîches est aussi appropriée, complétée au printemps, d'un mélange d'extrait fermenté; à remplacer en été par des tisanes et décoctions, ou plus simplement par l'élixir « *Harmonie Plante* »  qui favorise l'équilibre, la douce protection.

Avec la végétation et les fleurs on peut appliquer une préparation biodynamique de silice de corne [p. 36] , ou d'élixir « *Amour Lumière* »  à une ou deux dates marquées dans l'agenda.



Être bien en soi

Pour bien aborder une journée, le corps a besoin d'un petit déjeuner, mais pas seulement. N'oublions pas que ce n'est pas uniquement la tête qui doit commander, sinon le corps va se manifester et nous parler, ce qui se traduit rapidement en maladie – le « mal a dit ».



Nous sommes acteurs de notre vie, de notre santé. Considérer chaque partie de son corps en lui consacrant des petits moments dans la journée est important.



Chacun choisira sa manière, sa méthode. Le principal est de le faire en conscience et de ne pas oublier de considérer le tout: nous sommes reliés à la Terre-Mère « Gaïa » et au ciel. Les deux, si nous savons leur faire confiance, nous nourrissent d'une énergie de vie et guérison.

Il y a, bien sûr, de vieux souvenirs, des émotions et le stress journalier qui nous pèsent, quelquefois. Mais la nature est là pour nous aider. Une petite balade en forêt (ou dans vos environs), avec l'objectif de nous en décharger, de nous en libérer, nous fera le plus grand bien. Évitions de le faire directement dans notre jardin potager.



Si vous souhaitez apprendre quelques techniques de ressourcement, pourquoi ne pas consacrer deux jours (ou 4 soirées) pour se sentir mieux pendant des années? Le cours « Communiquer avec son jardin » [p.28] contient cette approche.

La Terre respire en 3 rythmes



Expire

- 1 Matin
- 2 Lune montante



3 Printemps



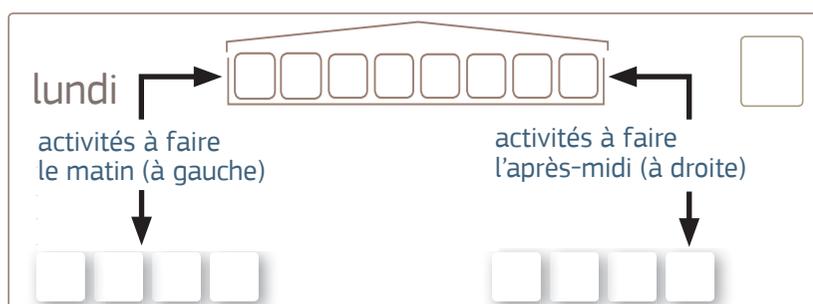
Inspire

- 1 Après-midi
- 2 Lune descendante
Période de plantation



3 Automne

Ces trois rythmes de respiration de la terre vont influencer la grande majorité des conseils de l'agenda.



Observez pour bien faire !

Prenez un temps pour être bien en vous: tranquille et réceptif. Oubliez les soucis et autres perturbations. L'observation se fait seul, dans le silence sans analyse. Juste appréhendez, appropriez-vous les éléments présents avec tous vos sens physiques: la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher, mais aussi vos sens subtils, l'intuition, le ressenti. Ce qui vous ouvre, ce qui vous ferme, qui sont souvent des rêves, des contraintes ou des défis.

Quand ?

Observez souvent. Prenez des notes dans l'agenda.



L'Observation

Tout d'abord, elle vous permet de voir comment le lieu fonctionne dans son environnement. Il est important d'observer plus large que le projet, d'observer depuis des points extérieurs au projet. Commencez l'observation tranquillement en restant sur des points fixes avant d'observer en vous déplaçant sur le lieu.

Il est essentiel d'avoir une perception de tout ce qui est en lien, pour que chaque partie puisse trouver l'harmonie dans le tout. Une observation du site sur une année avant toute intervention de création pérenne est recommandée. Prenez soin de vous, de la terre et des autres éléments vivants du lieu.

Pendant cette période, observez tous les facteurs suivants :

• Généralités

Principales utilisations des terrains, influences extérieures
Éventuels patterns (modèles de la nature)

• Structures et infrastructures

Matériel, outils, état de fonctionnement, maintenance
Voies d'accès, chemins, routes (largeur, revêtement)
Portail, pont
Bâtiments, hangar, abri, cabane, serre, (leur utilisation, leur potentiel)
Terrassement, fossé, murs, clôtures
Eau du réseau, électricité, tel, gaz, épuration
Isolation des bâtiments

• Le zonage actuel visible

1. proche de l'habitation
2. lieux à activité fréquente
- 3 et 4. attention moins fréquente, activité, culture ou forêt
5. petite ou grande zone qui semble sauvage

• Le sol

Physique : profondeur de la couche de sol, texture, couche d'humus
Plantes (indicatrices du type de sol), champignons
Faune du sol et de l'environnement proche
Chemin et soles (buttes) cultivées
Couverture du sol

- **La biodiversité**

Haies, effets de bordure. Flore, plantes et arbres. Corridors écologiques

Les 7 types de strates :

Canopée : grands arbres fruitiers (+ 5 mètres)

Strate verticale : plantes grimpantes

Petits arbres : petits arbres fruitiers (- 5 mètres)

Arbustes : petits fruitiers, plantes ligneuses

Herbacées : plantes vertes, au dessus du sol

Couvre-sol : plantes rampantes

Rhizosphère : racines, champignons

- **Les animaux / insectes**

Domestique, sauvages

Signe de leur présence et activité



- **L'humain**

Voisins, agriculteurs, flux humains (randonneurs et autres), bénévoles.

Quelles sont leurs méthodes et visions de la nature, leurs savoir-faire,

leurs connaissances, leurs pratiques et respect de la nature.

- **L'énergétique , la géobiologie**

Lieux « sanctuaires » qui paraissent vierges. Ceux qui repoussent ou qui attirent.

Lieux où l'on se sent bien, où la vigueur des plantes semble plus élevée...

- **La topographie , méthode de lecture du paysage**

Crêtes, vallées, reliefs, courbes de niveau, bassins versant, cours d'eau,

points clés d'inversion des pentes, exposition.

- **Les climats microclimats**

Vents (arbres penchés), pluviométrie, chaleur/soleil, ombre/lumière.

Traces de catastrophes naturelles : érosion des bords d'une rivière, inondations,

ouragan, feu, gel, plantes ou arbres secs.

Microclimat identifié. Risques liés

- **L'eau**

Etang, lac, barrage, ruisseau, rivière, canal, puit, source, fontaine, irrigation

Eau des toits , chenaux, séparateur, réservoir,

Estimation des surfaces de récupération possible

Traces de pollution

Toilette sèche

- **L'énergie**

Éléments naturel pouvant produire de l'énergie

Éventuel gaspillage des ressources.

Systèmes à maintenance élevée et faible rendement

- **Les ressources**

Naturel : bois, pierre, plantes , terrain

Humaine: porteurs projet , autres

Tous ces points sont la première étape essentielle du design.

Une année permet d'observer le site au travers des quatre saisons.

Quels sont les outils qu'il me faut?

Pour jardin

mini
petit
grand

 Cordeau

 Terrine semis

 Transplantoir

 Grelinette

 Griffe rotative

 Bêche

 Griffe

 Serfouette

 Fourche

 Brouette

 Tuyau

 Elagueur

 Couteau

Pour jardin

mini
petit
grand

 Plantoir

 Boîte à oeufs
peut servir pour vos semis

 Petite Griffe

 Fourche-bêche

 Pelle ronde

 Binette

 Sarcloir

 Croc

 Arrosoir

 Bac à eau

 Cisaille

 Sécateur

 Scie jardinier

 Aérabèche

 Houe

 Rateau

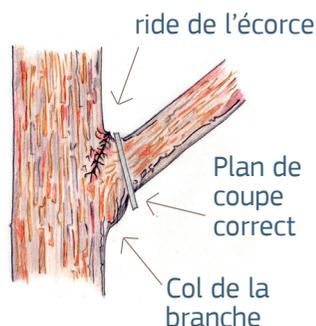
La taille douce

Le jardinier taille pour que la plante donne plus de fruits ou de fleurs et pour gérer la grandeur et la place des plantes.

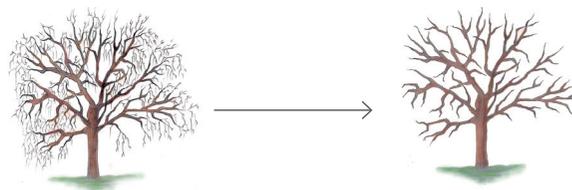


Quelques principes de taille douce :

- on évite de couper la tête de la plante
- on regarde sous plusieurs angles avant de commencer
- on reste bien en contact avec la plante, on écoute son intuition pour chaque coupe
- on prend de temps en temps du recul pour revoir notre plante de loin, rechercher son harmonie
- on ne taille jamais trop en une fois
- on respecte l'angle de coupe



La coupe idéale est située juste au ras du col de la branche et de la ride de l'écorce



Les opérations principales sont • éclaircir • rajeunir éventuellement • réduire la couronne.

En biodynamie, on commence la taille en lune descendante après la première semaine de janvier. Il faut laisser le temps aux réserves de la plante de redescendre dans le sol, là où les forces de la terre se régénèrent.

On choisit les jours qui correspondent à l'organe que l'on souhaite voir se développer sur l'arbre : ses plus belles fleurs, ses plus beaux fruits...

Si l'on a peu à tailler, c'est encore mieux d'attendre le mois de mars, l'après-midi, et de choisir les jours fruits    ou, pour les arbustes à fleurs, les jours fleurs .

Les périodes à éviter

- les périodes de gel, qui causent des dommages
- le moment de la montée de sève, où les plaies de taille sont le siège d'écoulements parfois considérables
- les périodes estivales de sécheresse
- en automne, au moment où les arbres reconstituent leurs réserves.

Par quoi commencer

La meilleure terre, c'est celle que l'on a.

La terre doit être vivante pour conserver sa structure, sa capacité à accumuler eau et nutriments pour les mettre à disposition des plantes selon leurs besoins.

Il faut donc éviter tout ce qui diminue la vie de la terre :

- pesticides, herbicides, engrais chimiques
- travailler la terre mouillée ou trop sèche
- labour profond
- exposition à la pluie (déstructuration mécanique par la force du poids de l'eau qui tombe sur la terre)
- exposition au vent qui peut, si la terre est sèche, emporter la pellicule supérieure qui est normalement la plus fertile
- laisser le sol nu
- les excès, même de produits naturels comme le cuivre et le soufre. Quant aux extraits fermentés, bien les diluer, car trop concentrés ils ont un effet de blocage.

Prendre soin de son sol

Si on trouve son sol trop compact, on peut le décompacter sans le retourner en profondeur grâce à la grelinette.



La vitaliser

- Lui donner de l'extrait fermenté du mélange idéal pour le sol : ortie, consoude, bardane (si vous n'avez pas de bardane, ce n'est pas grave). En mettre au printemps dès que la terre se réchauffe puis au maximum tous les 15 jours. Les extraits fermentés mis sur le sol doivent être dilués à 1 part d'extrait pour 9 parts d'eau.
- La préparation biodynamique «*Bouse de corne*» ou l'élixir «*Amour Terre*», aussi dès que la terre se réchauffe et au minimum une fois au printemps et une fois en automne. Voir «*Bouse de Corne*»  ou «*Amour Terre*» .

La protéger

Pour qu'elle puisse se régénérer, se guérir elle-même, c'est bon de lui apporter des plantes qui captent ou transforment des éléments, ainsi que de la matière organique en décomposition, que les vers de terre et les micro-organismes du sol vont transformer.

Paillage, mulching, engrais vert

Avantages et rôles de la couverture du sol :

- enrichissement du sol en matières organiques
- enrichissement du sol en éléments nutritifs
- amélioration de la structure du sol
- limitation du développement des adventices

Mulching ou paillage

C'est l'action de couvrir le sol, sur 5 à 10 cm d'épaisseur, autour d'une plante, avec un matériau léger et poreux qui laisse passer l'air et l'eau (écorces, paille, paillette de lin, etc.) Ça limite l'évaporation de l'eau du sol et empêche la levée des « mauvaises herbes ».

- BRF (Bois Raméal Fragmenté): jeunes rameaux (1 à 2 ans) peu lignifiés, qui se décomposent facilement

Consiste à recouvrir le sol de broyage de rameaux de bois jeunes sur une couche de 1 à 2 cm. Cette méthode favorise la décomposition naturelle comme celle qui se produit sous le couvert forestier.

Les différents types de mulching

- paille (céréale, foin, lin, chanvre)
- copeaux (résineux, feuillus) à décomposition très lente (plusieurs années)

Qu'est-ce qu'un engrais vert?

C'est une culture temporaire qu'on sème, qui couvre le sol entre deux cultures, deux saisons. Ensuite, les plantes sont broyées et incorporées au sol ou mises au compost.



Quelques espèces en image

Phacélie
Phacelia tanacetifolia -
Hydrophyllaceae



Moutarde
Sinapis alba – Brassicaceae



Vesce ou poisette d'été
Vicia sativa - Fabaceae



Quelles plantes choisir ?

Multiplés possibilités selon les conditions de sol, du climat et des cultures. Les producteurs de graines locaux ont des catalogues bien expliqués.



Mise en place et valorisation de l'engrais vert

- 1 La préparation du sol, travail superficiel du sol sur 5 à 10 cm.
Possibilité d'incorporer du compost mûr avant le semis.
- 2 Le semis à la volée, en jour feuille va favoriser le développement foliaire, en jours racines le développement des racines. Il faut enfouir les graines superficiellement.
- 3 L'incorporation de l'engrais vert se fait lors du travail du sol, au printemps. Si l'engrais vert est bien vivant, un broyage est indispensable.
- 4 L'incorporation avec un motoculteur ou une bêche en lune descendante est idéale, le faire au moins quatre à cinq semaines avant la culture suivante.

Mon beau compost

Un compost idéal est insoluble : il ne se dissout pas dans l'eau d'arrosage ou avec une pluie; ce qui pourrait emporter des éléments naturels trop concentrés qui polluent les cours d'eau et peuvent faire mourir les poissons.

Il est donc important de ne pas mettre son compost près d'une source ou aux abords d'un cours d'eau.

Le compost idéal se fait sur la terre, ce qui permet aux champignons du sol, micro-organismes et vers de terre de transformer la matière organique en décomposition en compost insoluble.

Les risques de pollution se concentrent au début de la transformation.

C'est simple, vous pouvez le faire chez vous.

Les composts de compostière sont faits sur le béton par un principe de fermentation. Ceux-ci resteront toujours solubles (même lorsqu'ils sont bio), il faudra les épandre par petites doses, juste avant l'utilisation par les plantes, c'est-à-dire au printemps.



Le principe de base d'un bon compostage est très simple : les types de matières doivent être variées, en conservant une proportion de 2 parts de vert pour 1 part de sec.



Si vous n'avez que du vert, par exemple du gazon, il faut simplement l'étendre au soleil pour qu'il sèche un peu. Lorsqu'il a atteint la proportion 2+1, il va bien se composter, sinon il pourrit.

On obtient une meilleure qualité en y apportant un booster de compost : une préparation Biodynamique pour compost ménager  ou l'élixir « *Amour Compost* » .

Un bon compost est insoluble. On pourrait donc en mettre trop sans que cela nuise aux plantes car c'est par l'action de sécrétion des racines que les éléments vont se libérer.



Semer

Pour les périodes de semis se référer au sachet ou à un tableau des périodes de semis (www.ecojardinage.ch).

Pour les semis, ce qui compte en premier lieu c'est le jour qui correspond à l'organe de la plante que l'on souhaite voir se développer, par exemple les carottes en jour racine etc.

Pour le moment idéal des semis, la période de plantation  lune descendante n'est pas importante, ce qui compte c'est l'organe de la plante, on peut aussi semer en lune montante 



Simple : un jour fruit je sème, je m'occupe de mes fruits et légumes fruits.

ATTENTION! Il y a un seul signe où il faut éviter de semer : Capricorne car c'est le moment de la germination minimum.

Il est en jour terre lune montante, nous l'avons signalé dans les cases du jour par 

Planter, transplanter, repoter

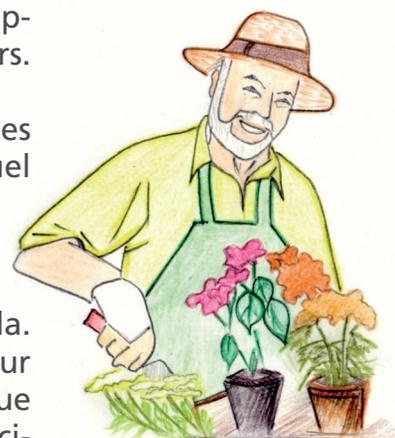
Pour toutes ces opérations, il est favorable de choisir une période de plantation  donc en lune descendante et durant l'après-midi.

Pour les arbres ou arbustes on peut choisir un jour racine , pour favoriser au mieux leur démarrage. On aura bien des occasions d'apporter des soins, tailles etc. en jour fruit si ce sont des arbres fruitiers.

Les arbres à feuilles se transplantent en principe en automne, les résineux de préférence au printemps. Pour repoter, voir le manuel pratique et simple du jardinier bio...logique de la fondation 

Transplanter / planter

Idéal en lune descendante: période de plantation dans l'agenda. Le jour est aussi important, on s'occupera donc des salades un jour feuille. Pour un arbre fruitier on va privilégier un jour fruit, bien que l'on puisse aussi choisir un jour racine pour favoriser un bon enracinement les 1^{es} années. Il faudra ensuite veiller à tailler en jour fruit, afin de rediriger l'impulsion vers la qualité des fruits.



Légumes annuels

A semer, planter ou transplanter les jours signalés dans l'agenda par les logos ci-dessous. Voir aussi « Rotation des cultures » p.187 et « Associations de plantes » p.189 en fin d'agenda.



Fruits

Aubergine
Concombre
Courge
Courgette
Melon
Pastèque
Piment
Poivron
Tomates



Céréales (grains)
Maïs
Maïs doux

Légumineuses

Fèves
Haricot à Rames
Haricots nains
Lentille
Petits pois
Pois
Soja
Trèfles annuels
Vesce



Feuilles

Amaranthe
Aneth
Arroche
Basilic
Bette
Céleri-branche
Chou vert
Chicorée
Chicorée rouge
Chou blanc
Chou chinois
Chou pointu
Chou-fleur
Chou-rave
Chou de Bruxelles
Coriandre
Côtes de bettes
Cresson
Endive
Epinard
Fenouil
Laitue d'hiver
Laitue pommée
Mâche
Pak Choi
Poireau
Roquette annuelle
Salade à couper
Salade romaine



Racines

Ail
Betterave
Carotte
Céleri-rave
Crosne
Navet
Oignon
Panais
Patate douce
Persil tubéreux
Pomme de terre
Radis blanc
Radis noir
Radis
Rutabagas
Salsifis
Scorsonère



Fleurs

Brocoli
Bourrache annuelle
Bulbes à fleurs
Camomille
Capucine
Mauve
Phacélie
Souci
Tournesol



Fruits

Fraises

Légumineuses

Lotier vivace
Lupin
Luzerne
Mélilot
Sainfoin
Trèfles vivaces

Les arbres fruitiers

Abricot
Airelle
Caseille
Cerise
Châtaigne
Coing
Framboise
Fruits sauvages
Griotte
Groseiller
Kiwi
Mirabelle
Mûres
Myrtille
Nectarine
Noisettes
Noix
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Raisin



Feuilles

Asperge
Ciboulette
Chou perpétuel
Fines herbes
Gazon
Hysope
Livèche
Marjolaine
Mélisse citronnée
Menthe
Origan
Plantain
Rhubarbe
Romarin
Sauge
Sarriette
Thym



Racines

Raifort
Topinambour



Fleurs

Artichaut
Fleurs aromatiques
(Fleurs vivaces)
Valériane

Arbustes

Arbuste à fleur
Rose



J'arrose, j'arrose pas

Comment bien gérer l'eau dans son potager, arrosage et évaporation !

L'eau est précieuse sur notre planète. Même si nous avons la chance de ne pas en manquer dans nos régions, prenons l'habitude de la respecter, de l'économiser.

Produire de gros légumes demande des arrosages importants, nous avons donc choisi de nous limiter au minimum. Nos légumes sont plus petits mais plus goûteux et qui conservent mieux.

Pour les semis ou les plantons il est important de les arroser mais sans les noyer.

Pour l'arrosage, il faut aussi connaître sa terre. Beaucoup de paramètres entrent en ligne de compte : température, aération, perméabilité etc. Si l'eau est bénéfique pour le développement de vos plantes, elle peut induire également des risques de limaces, maladies, asphyxie des racines etc.

Quelle eau choisir ?

L'eau de pluie est idéale. Si vous devez choisir l'eau du réseau, remplissez un récipient à l'avance afin que l'eau se réchauffe, mais au maximum à 24°C, donc choisissez l'emplacement en conséquence. Laissez de préférence le récipient ouvert, pour que le chlore puisse s'évaporer.

Combien ?

Mieux vaut peu d'arrosages, mais suffisamment abondants pour que l'eau descende bien dans la terre. Ça aide ainsi les racines à se développer en profondeur et évitera à vos plantes d'être sensibles au manque d'eau.

Comment ?

L'arrosage se fait dès l'après-midi ou le soir selon l'intensité du soleil et pour profiter de l'effet inspiration de la Terre. Si vous avez des limaces, arrosez le matin. Ne pas arroser pendant les journées chaudes pour éviter brûlures et chocs thermiques sur certains de vos légumes.

L'arrosage intérieur

Pour des plantes d'intérieur ou sous serres, il y a le logo . Une plante trop arrosée attire les pucerons. Évitez aussi les jours fleurs, qui attirent les parasites.

J'aide mes plantes à se défendre toutes seules

Encore une fois, un sol vivant, contenant assez de nutriments permet à la plante d'y trouver de quoi être forte, face aux différentes sources de perturbation.

Pour que la plante puisse plus facilement absorber les aliments dont elle a besoin, l'extrait fermenté pour le sol [p.31] ou l'élixir « Amour sol-disponibilité » 🛒 peuvent être directement épandus sur le sol : souvent les éléments sont dans le sol mais ne parviennent pas à être libérés pour les plantes.

Comme nous, une plante a plus de peine à se défendre en cas de perte d'énergie induite par une perturbation ou un stress. Après un ouragan ou une grêle, un soin, tel qu'une pulvérisation de macération solaire, de tisane de valériane [p.33] ou d'élixir « Chaleureuse Harmonie » 🛒 sera bien apprécié.

Un légume sélectionné sera toujours plus faible qu'une plante de la biodiversité. Il faut donc un peu favoriser le légume en désherbant selon son envie, mais tout n'est pas nécessaire : un sol couvert est mieux protégé.

Pour l'aider à être « bien en elle », pour rester saine et savoir mettre en place ses systèmes de défense, une tisane diversifiée de plusieurs plantes, dont l'ortie aura un effet éliciteur sur la plante. Elle l'aidera à réagir plus vite en étant attentive (proposition de mélange : ortie, camomille, pissenlit, achillée millefeuille, sauge, menthe poivrée, ou avec l'élixir « Harmonie Plante » 🛒).

Attention protection des plantes ***

Quand vous trouverez cet avertissement dans le bas d'une case journalière, c'est qu'il est important de faire une application car il y a une perturbation lunaire importante.



Proposition de mélange harmonisant

à arroser ou pulvériser de préférence 2 à 3 fois par mois :

ortie	valériane
camomille	sauge
pissenlit	sariette
achillée millefeuille	sureau noir

Ou avec l'élixir « *Harmonie Plante* » 

Une fois par mois, de mai à octobre

(mais pas lors de fortes chaleurs) :

origan	romarin
thym serpolet	

Ce groupe de plantes est fortement préventif, ce n'est pas grave si vous n'en avez qu'une partie.

Ou avec l'élixir « *Harmonie Plante FORTE* » 

Si un meeting aérien s'organise autour de vos légumes préférés, le mélange idéal pour les dissuader d'atterrir sera :

menthe poivrée	ortie
sauge	absinthe

Ou avec l'élixir « *Harmonie Plante Tranquille* » 

Après un violent orage ou de la grêle,

l'élixir « *Chaleureuse Harmonie* » sera l'idéal.

Quelques **plantes utiles** dans votre jardin :

camomille	sauge
achillée millefeuille	thym serpolet
millepertuis	romarin
origan	sariette

Attention : elles s'installent confortablement et il est difficile de les déplacer :

la consoude	la menthe poivrée
la valériane	

Si elles sont là, conservez-en un peu :

la prêle	le pissenlit
l'ortie	la reine des prés

Dans vos haies : la diversité sera la bienvenue pour le meilleur des équilibres vous pouvez entre autre avoir :

un saule osier	un sureau noir
de la bourdaine	

Pulvériser: comment, combien?

Comment?

Les meilleurs systèmes d'application sont les atomiseurs. Ils conviennent plus particulièrement aux jardins moyens et grands.



Ce système pulvérise l'application grâce à un atomiseur flux d'air qui rend les gouttes très fines.

Un atomiseur permet d'épandre efficacement de très petites quantités en prévention, soit : 8 à 10 l pour 1000 m².

Pour de plus petites surfaces on peut utiliser des pulvérisateurs à dos ou à main.

A dos



A pompe



A main



Le choix ou le réglage de la base permet de pulvériser aussi assez fin.

Combien?

La proportion de mélange eau/produit va dépendre du type de produit. Par contre la quantité de liquide (soit mélange produit + eau à appliquer) dépend :

- du type d'application : en prévention, très peu. En curatif, il faudra souvent bien rincer la partie touchée par la maladie, donc jusqu'à 4 à 5 fois plus de mélange
- du volume du feuillage
- de l'appareil utilisé.

Quand? Pour quel effet?

Les grands principes de la pousse – ou du ralentissement de la pousse pour tondre moins souvent – sont en lien avec la respiration de la terre: à la lune montante ou descendante, au matin ou à l'après midi et à la saison. Les trois facteurs s'additionnent ou sont en opposition.

Jusqu'au 21 juin, la pousse est vigoureuse.

La lune descendante calme et ralentit la pousse. Le matin donne une impulsion printanière et le soir calme comme en automne.

Pour calmer la pousse, on coupe ou on fauche:



- l'après-midi en lune descendante
- après le 21 juin



Un beau gazon

N'y a-t-il pas plus beau gazon qu'une prairie fleurie? Se garder de tout tondre, faire des formes ou laisser les fleurs pour les abeilles est plus utile et harmonieux.

Pour donner de la vigueur au gazon ou aux salades, on coupe et on fauche:



- le matin en lune montante

Cela sera efficace dès le printemps jusqu'au 21 juin.

Pour que le gazon pousse lentement, éviter la fauche à la pleine lune.

Taupes, campagnols

Oui la lune peut vous aider!

Il est dit, en décembre, à l'heure précise à laquelle apparaît pour la dernière fois du mois la nouvelle lune, prenez un bâton et dessinez un cercle continu autour du jardin, du pré ou de la maison à protéger sans le lever du sol. S'il y a des escaliers, faites attention de ne pas faire rebondir le bâton d'une marche à l'autre. Pour renforcer la demande, l'intention, on peut faire une 2^e fois un cercle à l'intérieur de l'autre. Pour ma part je travaille en connexion avec l'âme groupe de l'animal pour lui adresser une demande équitable dans laquelle on fixe les lieux réservés aux humains, mais aussi un lieu où l'on garantit la tranquillité de son espèce. J'ajouterai qu'il faut être absolument sincère avec cette convention, ne pas être dans l'adversité et respecter la place de chacun dans la vie de tous les jours pour que nos demandes puissent être accordées.

Gratter, biner, sarcler: oui mais au bon moment!

Le Travail du sol au jardin, pourquoi, comment ?

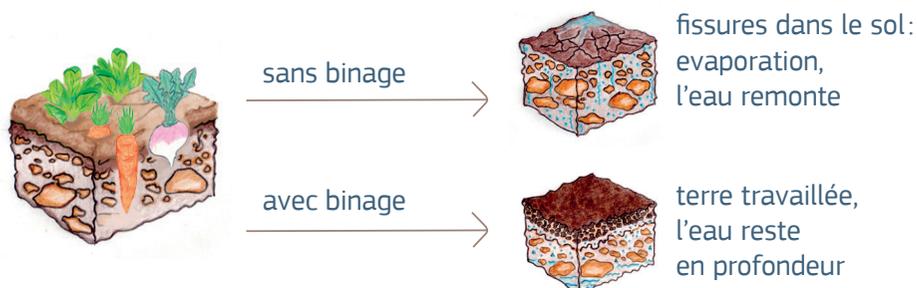
L'action des agents climatiques, celle de la faune du sol et des racines des plantes, ne suffisent pas toujours à donner au sol les meilleures conditions pour une culture donnée (ameublissement en surface, température...)

L'installation d'une culture demande souvent un travail d'ouverture du sol, si minime soit-il.

Les effets du travail du sol, sur le sol lui-même

Il tend à améliorer la structure, il limite l'évaporation lorsqu'il crée une zone meuble en surface, d'où l'utilité des sarclage ou binage.

Les fissures provoquent la remontée capillaire de l'eau des couches inférieures.



Les effets néfastes du travail du sol

Le travail mécanique peut aussi être nocif pour le sol. Le retournement d'un sol par le labour dilue la matière organique et ramène en surface une terre moins riche en humus, donc de stabilité structurale inférieure.

Travailler le sol en respectant ses habitants

Au jardin, le rôle principal du travail du sol est de rendre la terre vivante. Le travail du sol consiste donc à ameublir la terre pour que l'air et l'eau y circulent sans problème. Eviter autant que possible le motoculteur. Le brassage réalisé est souvent violent (tornade) et endommage la structure du sol. Si l'on doit travailler au motoculteur, utiliser les vitesses lentes et repasser plutôt que d'utiliser les vitesses rapides en n'effectuant qu'un passage. Rappelons qu'un ver de terre coupé en deux ne donne pas deux vers de terre !

Un travail manuel sans retournement

Il est possible de travailler le sol manuellement et sans retournement, avec des outils de jardin bien adaptés:

l'aérobêche



et la grelinette



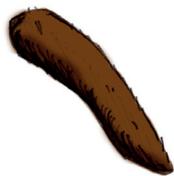
Selon la structure du sol et son état d'humidité, le passage de l'aérobêche ou de la grelinette demande un éclatement des mottes avec une binette, un croc.

Ne pas travailler le sol n'importe quand !

Travailler le sol dans des conditions trop humides risque de détruire sa structure. Biner et sarcler augmente l'aération du sol et aide la nutrition des plantes, il maintient le sol humide en cassant la croûte, il permet la diminution d'une partie des adventices, il ouvre le sol aux influences lunaires.

Comment travailler les sols extrêmes ?

Sols argileux



Ce sont des sols « lourds », difficiles à travailler car très collants lorsqu'ils sont humides et pris en masse lorsqu'ils sont secs. Il faut mettre à contribution la saison froide : bêchez à la fin de l'automne, et laissez agir le gel. Les engrais verts contribuent également à favoriser une structure grumeleuse.

Boudin souple, malléable -> terre argileuse

Sols limoneux



Ce sont des sols fragiles, qui nécessitent des binages fréquents. Les mulchs sont particulièrement indiqués pour protéger ce type de sol.

Boudin fragile -> terre limoneuse

Sols sablonneux



Contrairement aux sols argileux, ils sont faciles à travailler : un ameublissement au printemps suffira.

Impossible de faire un boudin -> terre sablonneuse

Période de germination maximum.

A quoi ça sert?

Les semis

Les jours de germination maximum se trouvent en jour fruit-graine, en lune descendante. Ces jours sont favorables pour vos semis fruits, ainsi que tout autre semis dont la germination est à stimuler. Les jours de germination minimum sont à éviter pour tous les semis. Ils sont signalés dans l'agenda par . Ils se trouvent en jour terre, en lune montante.

Adventices... dites mauvaises herbes ou plutôt « herbes dont on connaît mal les vertus »

En Capricorne, c'est le moment de la germination minimum.
En Lion, une germination maximum.

Ces deux influences vont être utilisées pour jouer sur le développement des herbes indésirables dans nos cultures. Comment? Ça s'appelle un faux semis. Faux semis... fausse graine? Et bien, non!

Le sol est préparé en Lion (signalé sur l'agenda par ), pour stimuler la terre mère qui va faire germer le maximum de plantes.

Puis une dizaine de jours plus tard, en Capricorne (signalé sur l'agenda par ), le sol est retravaillé pour enlever les adventices indésirables dans notre culture.

La main verte

Expression bien connue... qui n'est pas qu'un joli qualificatif pour quelqu'un qui aime jardiner, mais bien une réalité visible dans certains beaux jardins.

Ma mère est l'une de ces personnes, qui juste en touchant une plante, lui donne... on ne sait pas quoi, mais cette plante se porte bien. Souvent, cette force d'amour, de dévotion pour son jardin et ses plantes est plus forte que les rythmes lunaires et cosmiques. Quand l'intention est sincère la nature ne s'y trompe pas et tout ce petit monde est là pour nous aider.

Pour ceux qui utilisent aussi les rythmes, c'est évidemment un plus pour aller vers une co-création de leur jardin avec la nature... là c'est le bonheur et l'harmonie. Ça peut être naturel, mais ça s'apprend. Voir aussi les cours d'Aimé Dubois (www.aimedubois.com).

Quelques cours pour vous mettre en lien avec la nature et votre jardin

Cours d'initiation au jardinage bio, biodynamie et permaculture*

Ce cours s'articule sur deux jours ou quatre soirs. Il vous permettra de vous immerger dans le jardinage écologique en abordant des thèmes aussi variés que :

- les différentes techniques de culture existantes
- les rythmes lunaires et planétaires
- l'eau, approche et sensibilisation
- l'organisation du potager
- la biodynamie et autres techniques de soin du sol et des plantes
- le compost ainsi que ses préparations biodynamiques

Une base incontournable, pour qui veut débiter un jardin dans le respect de la nature, pour qui jardine déjà mais veut aller plus loin dans l'équilibre de l'écosystème, ou pour les curieux qui se demandent ce que cachent les différents types de culture « bio ».

**Prérequis pour la majorité des cours*

Cours d'initiation à la Permaculture globale

Deux jours pour s'immerger dans le monde de la sagesse naturellement et scientifiquement planifiée.

Vous y apprendrez :

- Les bases de la Permaculture, la définition de la Permaculture, ses principes et éthiques.
- Observation et lecture du paysage.
- Processus de design : analyses des ressources et besoins, observation du site.
- S'inspirer de la nature et des motifs naturels : principes écologiques ; systèmes de zones & secteurs.
- La Permaculture dans son jardin : plantes à multiples fonctions, polycultures, utilisation d'animaux et de ressources renouvelables, plantes vivaces, mycorhizes.
- Vue d'ensemble d'autres thématiques de la Permaculture : l'eau dans un système de Permaculture, forêts nourricières avec les arbres et leurs microclimats, la résilience et le mouvement de la transition.



Cours: communiquer avec son jardin, son entourage ou soi-même

Nous organisons des balades dans la nature, dans des jardins, afin d'apprendre à connaître le monde subtil qui nous entoure.

La formation se déroule en 4 soirées ou 2 jours. Elle s'adapte aux personnes présentes et à l'énergie du moment. Chaque soirée est en même temps un moment privilégié pour retrouver sa paix intérieure grâce aux esprits de la nature.

Ce cours est donné en petit groupe.

Les rythmes lunaires, planétaires et les constellations

Durant cette journée, vous découvrirez la richesse des différents rythmes lunaires: l'influence du passage de la lune devant les constellations zodiacales, les positions particulières des planètes et leurs influences sur la nature. L'agenda lunaire biodynamique sera l'outil pratique principal pour comprendre et jardiner en accord avec ces rythmes.

Cours Certifié de Permaculture ou CDP,

Cours de Design en Permaculture

Cette formation vous donnera les bases nécessaires à l'analyse, à la compréhension et à la mise en place du design d'un éco-lieu.

Plusieurs formateurs professionnels, expérimentés et reconnus interviendront durant les 14 jours en s'appuyant sur de la théorie, des ateliers pratiques et applications concrètes. Le cours est conçu sur une base créée par Bill Mollison, mais est adapté à notre latitude et à notre culture. Il est reconnu mondialement et répond aux critères internationaux.

Liste complète des cours p.206



Appliquer la bouse de corne préparée 500P

La corne de bouse est un puissant édificateur de la structure du sol. Elle améliore l'absorption et la rétention d'eau dans le sol, favorise l'activité microbienne et la formation d'humus et régule le pH du sol en accroissant celui des sols acides et atténuant celui des sols alcalins. Elle accroît le développement des légumineuses et la formation de leurs nodosités et stimule la germination des graines, la croissance générale du système racinaire, particulièrement son développement vertical vers la profondeur.

PROCESSUS

- ❁ Pour nos surfaces, jardins, pelouses, haies, alentours de maison, nous brassons 20g de bouse de corne dans 10 l d'eau de qualité, montée en température à 37°C (pas plus). En brassant, veillez à former un bel entonnoir (dynamisation). Le brassage doit être effectué à l'extérieur, dans un lieu sain et pendant une heure. 10l de préparation suffisent pour pulvériser une surface de 2000 m². Les petits jardiniers utilisent une quantité plus réduite proportionnellement à leur surface (pas seulement le potager!)
- ❁ La préparation sera répandue en grosses gouttes peu avant l'édification du lit de semences.
- ❁ D'autres possibilités d'utilisation au moment du binage. En cas de sécheresse persistante, les dommages peuvent être réduits ou même évités par une application de bouse de corne faite sur les plantes, le soir.
- ❁ La préparation bouse de corne « 500 » devrait être appliquée au moins deux fois par an, en général au printemps et à l'automne.
- ❁ En maraîchage et en périodes de reconversion, jusqu'à 3-5 pulvérisations annuelles.
- ❁ L'application peut être pulvérisée à un minimum de six semaines d'intervalle.
- ❁ Pour le maraîchage et les cultures légumières, elle est appliquée au mieux au moment des semis de chaque culture et aussi lors des repiquages.
- ❁ L'application devrait se faire en soirée, en tous cas pas avant 17 heures (16 heures en heure d'hiver), par un jour ni trop venté, ni trop chaud. On évite de pulvériser par temps pluvieux ou si d'importantes précipitations sont prévues après l'épandage. Il est mieux de s'abstenir si une gelée nocturne est attendue. De bonnes conditions atmosphériques et un état favorable du sol sont aussi importants que les indications du calendrier des semis. Le choix de la lune descendante, et particulièrement des jours «racine» durant cette période est positif, mais cela n'est nullement impératif. Quand on épand simultanément avec un travail du sol ou avec un semis, on peut aussi le faire le matin, sauf entre midi et 15h.
- ❁ Pour un petit jardin, une balayette et un seau peuvent être utilisés au départ.

Plus d'info sur notre site: www.ecojardinage.ch

Matériel

- ❁ Un seau ou autre récipient propre (n'ayant jamais contenu de produit chimique ou d'huile essentielle) plus haut que large
- ❁ Pulvérisateur réglé sur grosse goutte ou balayette
- ❁ 10 l d'eau de pluie de qualité
- ❁ Un réchaud, à gaz de préférence



Pour la macération d'ail de Eric Petiot

Ail cultivé - *Allium sativum* - Liliacées

Pousse dans de la terre ordinaire, de préférence enrichie en vieux compost, car l'ail poussant dans des terrains riches en matière organique contient plus de principes actifs.

Propriétés: répulsif, insectifuge et fongicide.

Principes actifs: sulfures

Les extraits à base d'ail sont très efficaces et peuvent être employés en prévention des maladies cryptogamiques générales ou comme insectifuges. Ils ont des actions insecticides qui perturbent le comportement de nombreux insectes parasites des cultures. Ils ont aussi une action préventive sur la cloque du pêcher.

Les préparations insectifuges complexes s'utilisent en trempage de plants (mottes ou racines nues) contre les attaques de hannetons (ver blanc), taupins (ver fil de fer) et noctuelles (vers gris). Ce sont aussi des répulsifs qui peuvent éloigner toutes sortes de parasites animaux mais en particulier les pucerons et la piéride du chou. Elles peuvent être employées dans les serres une fois par quinzaine, en particulier sur salades, choux, melons, fraisiers, etc. La macération d'ail atténue la fonte des semis.

Préparation

Processus de pulvérisation

- ✿ Tremper 100 g d'ail haché dans 2 cuillères à soupe d'huile (lin, blanche à 95% de paraffine) pendant 12h.
- ✿ Ajouter un litre d'eau de pluie. Mélanger, puis filtrer la préparation
- ✿ Pulvériser dilué à 1/20. Contre pucerons et acariens; ainsi qu'en répulsif contre le gibier (chevreuil).

Utilisation

- ✿ Pour les bains de semence, au sol après le semis
- ✿ Très tôt dans la saison (avant débourrement) pour le verger
- ✿ Tout au long de la saison dans les traitements préventifs

Plus d'info sur notre site : www.ecojardinage.ch

Matériel

- ✿ Un pulvérisateur



Les extraits fermentés, leur préparation

Malgré l'ancienneté de la préparation et de l'utilisation de ces purins, les recherches et expérimentations faites par des spécialistes de l'agriculture biologique, ont démontré qu'un bon purin d'orties par exemple, ne doit pas être oxydé, ce qui amène la plante cultivée que l'on souhaite protéger en état de réceptivité de maladies.

D'autre part le mot « purin » devient de moins en moins adapté, car une fermentation courte apporte des avantages, soit une odeur agréable de fermentation et non pas de putréfaction, et une filtration facilitée.

Voici une des dernières façons de préparer un extrait fermenté de plantes très efficace :

- ❁ Faucher les plantes idéalement le matin en lune montante, de préférence avant la floraison pour la majorité des plantes.
- ❁ Les mettre dans un contenant de votre choix, entières pour l'ortie et la consoude (deux plantes qui se décomposent très facilement), et pas trop hachées pour les autres, afin d'éviter trop d'oxydation, tout en permettant la libération des principes actifs.
- ❁ Ajouter de l'eau jusqu'à la surface des plantes. Ce qui représentera environ 10 % de poids de plantes et 90 % d'eau.

La qualité de l'eau est importante, choisir de préférence une eau de pluie, voire une eau de source. Si c'est l'eau du réseau et qu'elle contient du chlore, la laisser aérer quelques jours en la brassant de temps en temps, afin de permettre l'évaporation du chlore, car le chlore va bloquer la fermentation.

La durée de la fermentation sera dépendante essentiellement de la température de l'eau et de la température extérieure. Il est difficile de donner une durée précise qui pourrait être entre 3 et 15 jours. L'observation est bien plus précise. La fermentation dégageant du gaz carbonique, le début de la fermentation sera marqué par de petites bulles, puis rapidement les plantes monteront à la surface. Dès ce moment, une à deux fois par jour maximum, faire descendre le chapeau de plantes dans le liquide en le repoussant au fond, éviter de trop le brasser pour ne pas l'oxyder. Les plantes remonteront moins rapidement à l'approche de la fin de la fermentation.

La nouveauté, c'est que nous vous conseillons de sortir les plantes à ce moment-là. Lorsqu'elles ne remontent plus, la fermentation est terminée et bien souvent le processus de putréfaction a commencé, ce qui amène mauvaises odeurs et complique la filtration.

A ce stade, mettre l'extrait fermenté filtré dans des petits contenants bien pleins et bien fermés (attendre la fin du dégagement des gaz carboniques avant de fermer les contenants), à l'abri de la lumière et au frais.

Si vous l'utilisez tout de suite, cette opération n'est pas nécessaire. N'oubliez pas de le diluer à raison de 5 dl d'extrait pour 10 litres d'eau pour aspersion sur les plantes, et maximum 1 litre d'extrait pour 10 litres d'eau pour l'arrosage au sol.

Des extraits fermentés peuvent être aussi réalisés avec des plantes séchées. Cependant, une température extérieure adaptée à une bonne fermentation correspond à la période de végétation. Le plus économique sera de travailler avec des plantes fraîches. La qualité de l'eau et des plantes fraîches est importante pour la qualité énergétique de l'extrait fermenté.

Pour les mélanges de plantes, tel que celui proposé pour le sol (ortie, consoude et un peu de bardane), chaque extrait fermenté est préparé séparément, puis mélangé soit à la filtration, soit au moment de l'utilisation (pulvérisation ou arrosage).

Pour enrichir les extraits fermentés, certains ajoutent des coquilles d'œufs broyées (préalablement mises de côté pour les laisser sécher durant l'hiver, puis réduites en poudre), d'autres de la poudre de basalte (poudre de roche contenant de la magnésie).

Afin de ne pas obstruer le gicleur du pulvérisateur, nous conseillons de les ajouter au moment de la mise en petits récipients afin qu'ils aient le temps de se déposer au fond du récipient.

Plus d'info sur notre site: www.ecojardinage.ch

Processus

- ❁ Les dilutions se font avec une eau de pluie de qualité (pas la première partie de la pluie), une eau de source ou une eau potable aérée quelques jours afin de faire sortir le chlore.

Matériel

- ❁ Un contenant de votre choix de préférence plus haut que large
- ❁ Différents ustensiles pour filtrer, passoire, filet, etc.
- ❁ Eventuellement une petite pompe ou un simple tuyau pour siphonner
- ❁ Des petits contenants pour y mettre l'extrait filtré



Macération, infusion et décoction

Macération à froid

Processus

- ✿ Faire tremper les plantes soignantes, fraîches de préférence (2 à 10%), ou sèches (0.1 à 1%), dans de l'eau de pluie de qualité à température entre 15°C et 25°C.
- ✿ Durée: pour la majorité des plantes, de 10 à 24 heures selon le temps à disposition, les températures de l'eau et de l'air (plante sèche plutôt 24h).
- ✿ Rhubarbe pendant 2 jours.
- ✿ Arroser vos plantes du jardin avec la macération pure (choisir plutôt 0,1% plante séchée et 2 à 3% plantes fraîches), ou pulvériser le mélange dilué à 10% sur les plantes de votre jardin.

Infusion (tisane)

Processus

- ✿ Faire tremper les plantes soignantes séchées la veille ou mettre la plante fraîche avant de chauffer.
- ✿ Couvrir le récipient contenant l'eau et les plantes, puis chauffer. Arrêter le feu lorsque le mélange atteint 80°C (attention, chauffer plus va détruire des éléments utiles à la protection de vos plantes).
- ✿ Laisser infuser le temps que le mélange refroidisse, sans enlever le couvercle.
- ✿ Filtrer ou sortir le sachet dans lequel vous avez mis les plantes soignantes.
- ✿ Pulvériser le mélange dilué (5 à 15%) sur les plantes de votre jardin.

Décoction

Processus

- ✿ Faire tremper les plantes soignantes séchées la veille, ou mettre la plante fraîche avant de chauffer.
- ✿ Couvrir le récipient contenant l'eau et les plantes, et porter à ébullition.
- ✿ Maintenir le feu pendant 20 à 30 min, à petit bouillon et toujours avec le couvercle!
- ✿ Laisser infuser le temps que le mélange refroidisse, sans enlever le couvercle.
- ✿ Filtrer ou sortir le sachet dans lequel vous avez mis les plantes soignantes.
- ✿ Pulvériser le mélange dilué (5 à 10%) sur les plantes de votre jardin.

Plus d'info sur notre site: www.ecojardinage.ch



Appliquer les préparations sur un compost ménager

La situation écologique de la planète et la nécessité de stocker du carbone de bonne qualité dans les sols pour limiter les effets négatifs du CO₂ dans l'atmosphère implique que chacun devrait soigner au mieux tous les déchets organiques de la cuisine et du jardin pour les transformer en humus.

Processus

Introduction simplifiée des préparations biodynamiques dans un tas de compost de petite dimension, comme celui de la maison et édifié avec nos déchets ménagers.

- ❖ Il suffit de mélanger toutes les préparations biodynamiques dans un seau avec un demi-litre d'eau de qualité, montée en température à 37°C (pas plus) en y ajoutant une pelle de vieux compost ou de très bonne terre de jardin.
- ❖ Brasser le tout, alternativement dans un sens et dans un autre, en formant un beau tourbillon à chaque fois (dynamisation), durant 15 à 20 minutes avec un bâton ou à la main.
- ❖ Répartir le mélange soigneusement sur le tas de déchets organiques accumulés, préalablement aéré et porté à une juste humidité.
- ❖ Si le tas de déchets organiques est trop humide, l'assécher en l'étalant. Il est possible de se contenter d'incorporer les préparations sèches, préalablement mélangées à du vieux compost ou à du terreau assez sec, ou, en dernier ressort, les saupoudrer comme du poivre sur le tas de compost, mais ces techniques seront moins efficaces.
- ❖ Dès que cette opération est terminée, recouvrir immédiatement d'un peu de terre, d'une couche de paille ou de vieux foin. Surveiller dans les semaines qui suivent la température et l'humidité du tas et le retourner si nécessaire, surtout s'il est trop humide.
- ❖ Répéter cette opération à intervalles réguliers selon la quantité de déchets à ajouter sur le tas de compost (chaque quinzaine ou chaque mois par exemple).
- ❖ Au bout de quelques semaines à quelques mois, selon la saison et les matériaux de départ, le compost a acquis une couleur noirâtre et une consistance grumeleuse. Il sent bon le sous-bois de forêt. Il est habité par de nombreux vers de compost. Il est alors prêt à l'emploi...

Plus d'info sur notre site : www.ecojardinage.ch

Matériel

- ❖ 0,5 l litre d'eau tiède
- ❖ Un seau
- ❖ Un bâton en bois pour mélanger
- ❖ Les 6 préparations biodynamiques à conserver sous protection
- ❖ Une pelle de vieux compost ou de très bonne terre du jardin
- ❖ Terre, paille, foin ou bâche à compost pour couvrir le tas (la bâche est nécessaire en cas de forte pluie, s'il est trop sec penser à le découvrir à la 1^{re} pluie, puis à le recouvrir afin de conserver l'humidité).



Petit lait

Utilité

- ❁ Mis à l'apparition du mildiou ou de l'oïdium. Stoppe et soigne, nettoie la plante.

Mode d'action

- ❁ Le petit lait est un produit très acide qui ne convient pas aux champignons (maladie cryptogamique, mildiou, oïdium etc.)*
- ❁ Frais, il est habité par une grande vie qui va elle aussi perturber les champignons

Produit

- ❁ On le préfère bio, frais et issu de la fabrication d'un fromage au lait peu chauffé (exemple: raclette) mais l'important est d'en avoir au bon moment.
- ❁ On peut aussi utiliser de la recuite, produit restant après la fabrication du sérac qui se fait avec du petit lait. Là, on compte uniquement sur l'effet acidité.*
- ❁ Répartir le mélange soigneusement sur le tas de déchets organiques accumulés, préalablement aéré et porté à une juste humidité.
- ❁ Ou pour de petites quantités: du lait, là aussi dans l'ordre de préférence bio, frais ou cru, non-homogénéisé, puis pasteurisé. (Après... UHT pas essayé.)

Application

- ❁ En préventif 10% avec votre produit de traitement naturel a un effet favorable d'acidifiant de la bouillie appliquée.
- ❁ En Curatif 30 à 50% du liquide utilisé qui devra bien doucher vos plantes: seules les parties touchées par le produit seront nettoyées des maladies. Peut, dans l'urgence, se mélanger seulement à de l'eau. Très Important de ne pas attendre, mettre le plus vite possible dès l'apparition de la maladie.

*Plus d'info sur notre site internet: www.ecojardinage.ch



Appliquer la silice de corne 501

La silice de corne est une préparation essentielle pour l'agriculture biodynamique, elle est complémentaire et agit en polarité avec la bouse de corne (500). Elle ne s'adresse pas au sol mais à la partie aérienne des plantes. On peut dire qu'elle est une sorte de « pulvérisation de lumière », pouvant selon les cas favoriser la vigueur végétative, ou au contraire atténuer la trop grande luxuriance. Elle atténue les tendances aux maladies. Elle est déterminante pour assurer une bonne qualité alimentaire : la qualité nutritive des aliments est renforcée, leur goût et leur arôme sont mis en valeur, leur conservation est améliorée.

PROCESSUS

- ❁ L'usage de la préparation silice de corne (501) peut commencer dès que la préparation bouse de corne (500) est devenue efficace dans la structuration du sol.
- ❁ Le chauffage de l'eau à 37°C peut se faire avant le lever du jour. Pour le brassage, il faut attendre les premières lueurs de l'aube ; en effet, il n'est pas souhaitable de brasser de nuit. On brasse énergiquement durant une heure (dynamisation), comme pour la préparation bouse de corne. Malgré la finesse de la silice, il est souhaitable de filtrer avant le remplissage du pulvérisateur car la nébulisation exigeant des buses de faible diamètre, il faut éviter tout risque de colmatage par une particule étrangère durant le travail.
- ❁ L'application doit être faite aussitôt après le brassage, au plus près du lever du soleil, mais pas avant celui-ci. Pour une parcelle de 1000 m² ou moins, on brasse ¼ à ½ de gramme dans 5 à 10 litres d'eau et on pulvérise le tout. Cette préparation s'applique à haute pression, comme un fin brouillard dirigé vers le haut pour lui donner la possibilité de retomber sur le feuillage.

Plus d'info sur notre site : www.ecojardinage.ch

Matériel

- ❁ Un seau ou autre récipient propre (n'ayant jamais contenu de produit chimique ou d'huile essentielle) plus haut que large
- ❁ Filtre en tissu très fin
- ❁ Pulvérisateur réglé sur goutte fine ou balayette
- ❁ 10 l d'eau de pluie de qualité
- ❁ Un réchaud, à gaz de préférence

Vous aimez jardiner au rythme de la lune et des étoiles?

PAR AIMÉ DUBOIS

Les constellations règlent les jours fleurs, feuille, fruit et racine. Ces organes des plantes sont liés aux éléments air/lumière, eau, feu et terre. Et dans le monde merveilleux des contes, les architectes de vos plantes se nomment Deva, et les ouvriers qui œuvrent à la création sont les Esprits de la nature (les élémentaux). Alors si vous désirez vivre un conte de fée dans votre jardin, n'hésitez pas à faire appel à vos amis de la nature pour obtenir de l'aide.

Pour les jours racine, élément: Terre  
ils se nomment

Gnome, Nain, Troll, Faune, Fée, Farfadet ou Géant.

Pensez à les remercier et si chaque acteur de votre scène est respecté, vous aurez de belles récompenses.

Pour les jours feuilles, élément: Eau  
ils répondront au nom de

Vouivre, Ondine et ondin, Sirène, Naïade, Fée, Nymphes.

Pour les jours fleurs, élément: Air  
Sylphe et sylphide, Elfe, Fée.

Pour les jours fruits et fruits / graines, élément: Feu  
Salamandre, Fée.

Vous y ajouterez un bon compost appelé l'**Amour** et ainsi votre jardin se portera à merveille. Et si votre ange gardien aime ja alors vous aurez découvert le jardinage en co-créativité.

Bonne saison. Aimé Dubois, géobiologue, énergéticien.

Jardin co-créatif | Agriculture de la bio-conciliation Co-évolution avec les intelligences de la nature

Voici plusieurs définitions qui vont changer l'approche du jardin même bio !

Changer la méthode sans changer de point de vue ne sera pas efficace à long terme. Les cultivateurs eux-mêmes doivent changer leurs habitudes, leurs comportements vis à vis de la nature, de leur environnement en général. Par cultivateurs, on entend le propriétaire, le gérant, et chaque personne qui a une fonction dans un domaine. **Chacun doit prendre conscience de ce qui l'entoure, de l'utilité de tout, du respect de la vie en général, car tout fait partie de l'équilibre** qu'il faut subtilement harmoniser. Pour arriver à cette étape, nous avons **depuis 2002** expérimenté sur plusieurs hectares: la musique, l'homéopathie, les oligoéléments, les tisanes et décoctions, les extraits fermentés de plantes, les Elixirs floraux (fleurs de Bach et autres), des eaux informées et, depuis 2011, les esprits de la nature.



Des préparations de la région, pour soigner les plantes de sa région. La nature, comme l'entreprise, a sa hiérarchie. D'un côté « le gardien des lieux », de l'autre « le maître des lieux ». L'équipe est imbattable ! Pour autant qu'elle travaille main dans la main...

Utilisons ces nouvelles forces pour aider et soigner la nature. J'expérimente ce monde subtil depuis 10 ans et vous propose aujourd'hui des solutions efficaces et respectueuses.

Les Jardins de Findhorn

Dès 1962, Findhorn résonne comme un mot magique dans le monde occidental... Dans une lande désolée au Nord-Est de l'Écosse, **des personnes font jaillir de terre un jardin magnifique, des fleurs et des légumes extraordinaires défiant toutes les lois agronomiques!** Aucune explication rationnelle. Ces pionniers découvrent les dimensions subtiles de la nature; ils sont guidés dans leur tout nouvel art du jardinage par les intelligences subtiles de la nature. Commence alors une fascinante coopération. Et les résultats interpellent et continuent de nous interpeller 45 ans plus tard: notre vision de la nature est terriblement réductrice, matérialiste, elle évacue des millénaires de sagesse populaire et bien des dimensions... **Une invitation puissante à retrouver une relation vivante, sensible, créatrice avec la nature dans toutes ses dimensions.** Notre pensée et notre imagination s'en trouveront élargies et elles nous conduiront à pénétrer dans les beautés de la nature avec une compréhension de cette vibrante unité qui relie toutes vies.

Collection: Findhorn -
Editions Le Souffle d'Or
ISBN: 978 2 84058 337 0

Perelandra

Un jardin co-créé en Virginie - USA. Lancé en 1976, ce jardin répondait au désir d'apprendre tout ce qui est possible sur les Intelligences de la nature, à travers un jardin potager. Cela paraît simple, mais cette aventure universelle se poursuit de nos jours et intéresse un nombre croissant de personnes.

Tout part de la façon dont la nature perçoit la notion de jardin: **« Un jardin est la réponse fournie par la nature à une intention émise par l'homme, dont le but et la définition ont été donnés par l'homme et dont l'entretien (la pérennité) est assumée par l'homme ».**

La compréhension de cette phrase peut être un outil utile au quotidien dans la vie de chacun de nous. Chaque envie, chaque désir vécu par nous est perçu comme une intention de création, et l'application de notre relation à la création modifie la perception de notre rôle sur terre.

LE JARDIN DE PERELANDRA - TOME I

Guide complet du Jardinage avec les Intelligences de la nature



Les légumes par Joëlle Chautems

Joëlle Chautems, druidesse ou géobiologue, chamane ou sorcière, nulle ne saurait vraiment le dire et cela importe finalement peu. Joëlle est avant tout une enfant de la terre qui a choisi pour profession le lien entre elle et l'être humain. Droguiste-herboriste de formation, elle est dotée depuis la naissance d'un ressenti particulier qui lui permet d'entendre et de voir l'invisible. Monde étrange pour certains, fascinant pour d'autres, elle ne cherche toutefois pas à convaincre. Elle invite, dans un monde de possibles, ceux qui veulent bien le découvrir avec curiosité et ouverture.... Et si?.... et si?....



.... et si les légumes pouvaient parler ?

Les plantes nous inspirent et sont des symboles repris à travers la littérature, l'art, les poèmes et bien d'autres médias. Mais qu'en est-il de celles que l'on retrouve dans notre jardin potager ? Et si la patate avait une langue pour parler, que nous dirait-elle ? Est-ce donc possible ?

Depuis toute petite j'évolue dans des jardins. J'ai grandi dans une famille de maraichers. Je vis aujourd'hui dans la maison familiale et les couches installées par mes ancêtres sont celles que j'utilise encore pour y planter mes légumes. Je les considère comme un trésor légué par mes anciens. Je tente de capter leur savoirs dans les histoires enregistrées dans le lieu et celles transmises par mes parents. Je les transforme et les adapte à ma sensibilité. Ma capacité à écouter les messages du monde subtil me permet de faire un pas de plus vers ces plantes qui ont tant à nous enseigner. Voici pour vous, lecteur, quelques messages de ceux que vous cultivez pour le plaisir, aussi, de les manger.

Et s'ils pouvaient parler ? Pourquoi ne pas les canaliser ?

Message des légumes :

Nous manger ? Nous sommes là pour ça. Pourquoi tant de tracas ! C'est un plaisir de servir l'abondance de vos jardins. Toute la création aime être reconnue et aimée, et c'est ce que vous faites ! Par votre présence et l'importance que vous accordez à chaque de nos soin, vous nous honorez. C'est comme un geste sacré qui vénère la matière. C'est comme si vous vous rendiez dans notre temple ; celui de la nature. Nous aimons vos gestes, tous, même ceux qui désherbent. C'est ainsi. Pas de questions à se poser. Des gestes qui arrosent. D'autres qui repiquent. Ceux qui sèment. Cette sensation de la terre qui nous accueille alors que la main nous enfouit quand nous sommes graines. La main qui cueille, ravie, d'une si belle récolte. Le geste qui soigne, traite, observe. Tous, tous vos gestes sont un moyen de nous relier.

Nous n'apprécions pas la non-conscience. Ça nous ternit. Nous ne nous sentons pas honorés. Des grandes cultures, automatisées, avec des machines. C'est comme si vous n'accordiez pas de temps à vos propres enfants.

La courgette: la timide

La courgette est un légume qui symbolise la puissance, la force. Regorgé de soleil et d'eau, elle aime prendre vers elle. C'est un légume qui se cache mais qui a en fait besoin de beaucoup d'attention. Arrosez son pied, et il va en remplir son fruit juteux. La courgette est un légume dur au coeur tendre. Elle semble timide mais une fois que vous aurez découvert sa fragilité, elle sera toute à vos côtés.

Le message de la courgette est d'apprendre à voir au delà des apparences. Une situation vous semble difficile, un étape infranchissable, une personne incompréhensible ? Plongez votre regard sous les apparences, sous le feuillage. Il s'y dissimule le joyaux de cette expérience.

Le radis: le piquant

Petit, piquant, le radis se cache. Me trouveras-tu ? Je piquotte... oseras-tu ? Le radis a un tempérament bien trempé qu'il cache sous un air innocent. C'est le cancre du potager. Il aime semer la zizanie, mais discrètement. Jamais on ne se douterait que c'est lui, aux petites fleurs blanches.

Le message du radis est lié à la défense. Posez vos limites, fermement, tout en restant vrai avec vous-même. Vous pouvez être doux, rond, tout rose, et piquant à la fois.

La tomate: l'orgueilleuse

La voilà, la tomate, fière qui se dresse, présentant ses fruits à qui veut voir. Ronds, dodus, ils s'accrochent à ses branches redressées. Ils prennent le soleil en se colorant de diverses couleurs. La Tomate est l'élégance. Elle s'agrippe, grimpe, se monte, se pavane. Mais voilà que vient la pluie, et la fragile tomate tombe malade. L'orgueil c'est bien malin, quand on choppe un mildiou pour un rien !

Le message de la tomate est d'oser vous montrer tel que vous êtes. Vous avez le droit d'être heureux. Dans cette société où la joie est suspecte, la tomate nous apprend à oser être bienheureux et de semer cette joie autour de nous.

La carotte: La douce

Reine de la terre, elle creuse le sol à la recherche de son trésor. Tel un pieu qui rentre dans la terre, elle n'a de cesse de tenter de s'ancrer. Sa saveur sucrée est le nectar dont Gaïa se délecte. Ses happes parfument nos salades ou font le plaisir des papillons en volant dans le vent.

Le message de la carotte est l'ancrage. Elle invite à se poser profondément là où nous sommes à chaque instant. L'ancrage ne dépend ni d'un lieu ni d'une situation, il est là, ici et maintenant, où que nous soyons.

Le basilic: l'amoureux

Petit fanfaron des balcons, le basilic a son petit caractère. Il est tout rond, tout doux, tout lisse, mais alors quand il s'agit de mettre l'ambiance, il est le premier de la fête! Compagnon des tomates, il les observe en enviant leurs gros fruits ronds. Ce n'est que dans notre assiette, lorsqu'il se trouve parsemé au dessus d'elles, qu'il trouve non sans plaisir une once de satisfaction!

Le message du basilic est de prendre soin de votre alimentation. Il panse les estomacs et favorise la digestion. Ses feuilles rondes sont comme des baumes qui se déposent sur ceux qui ne prennent pas garde à leur assiette! Il répare avec plaisir mais nous invite plutôt à prévenir.

... Ces messages vous parlent ?

Et si vous écoutiez vous aussi votre potager !

Prenez un instant pour vous asseoir dans votre potager devant un légume ou un fruit. Sentez que vous êtes relié au sol sous vous et au ciel au dessus de vous. Prenez le temps de respirer. Posez-vous, en vous. Sentez que vous êtes disponibles à cet instant, sans autres pensées que le fait de contempler ce légume le temps d'un instant. Observez-le. Comment est-il? Grand? Petit? Il sent bon? Comment sont ses feuilles? Et ses fruits? Que vous inspire t'il? Il vous fait penser à quelques chose? Quelles pensées vous traversent l'esprit? Contemplez! Faites comme si vous vouliez être à sa place, prendre sa peau, devenir ce fruit.

Dans ces moments de reliance, toutes les pensées (en admettant que vous êtes centrés) ont un sens. Prenez garde à tout ce qui traverse votre tête, mais aussi à vos sensations. Vous avez soif? Peut-être que la plante aussi? Vous aimeriez de l'ombre? Vous sentez le soleil qui dore votre peau? Accueillez les sensation et notez-les dans un petit carnet. Revenez-y plusieurs fois à différents moments et comparez vos ressentis. Vous venez de faire un début de communication.

Il y a tant à découvrir...!

Bienvenue dans le jardinage en conscience !

Le jardin porte-bonheur

Un exemple de projet mené à bien

A Bex, notre potager a été modulé en plusieurs parcelles. Nous en avons profité pour créer un « jardin porte-bonheur ».

Technique utilisée essentiellement en Afrique, dans des régions comme l'Ouganda, cette méthode permet une importante production de légumes sur des surfaces limitées tout en contrôlant l'arrosage. Il s'agit d'un petit potager circulaire au centre duquel se trouve une colonne qui sert de composteur. Celui-ci entraîne une diffusion lente et homogène des nutriments. Le substrat est fait de plusieurs couches de bois raméal fragmenté, de paille, de cendre, de compost et de terre.

Parce qu'il est maintenu et entouré par un muret de pierre, le substrat est protégé de l'érosion. Il est ainsi possible de cultiver plusieurs variétés de légumes sur un espace restreint et fertile.

De plus, cette technique apporte beaucoup de confort aux personnes plus âgées pour qui se pencher devient un effort.



Observations de la nature 2018

En prenant des notes précisément chaque année, vous pouvez non seulement comparer, mais ça sera le meilleur indicateur de prévisions de votre micro-climat. Ainsi vous pourrez déterminer vous-même grâce à vos notes dans l'agenda si c'est le moment pour planter vos tomates ou si c'est mieux d'attendre quelques jours le réchauffement du sol pour qu'elles démarrent comme il faut.

Nature	Date	Remarque
Les premières primevères		
Les chatons du noisetier		
Les pissenlits en fleur		
Vu le premier papillon		
Les cerisiers en fleurs		
L'ortie avant la fleur		
Les lilas en fleurs		
La consoude avant la fleur		
Les pommiers en fleurs		
Les valérianes en fleurs		
Préparer la terre au jardin		
La première camomille		
Les cerises mûres		
Les premières achillées		
Les premières roses fleuries		
Les vendanges		
Les dernières achillées		
La première gelée blanche		
La première chute de neige		

Thérapies de la nature

Aimé Dubois

Géobiologue, énergéticien, bonne expérience du jeûne



Une belle histoire de rencontre

De ses perceptions et des bienfaits qu'ils apportent

En Suisse : Bex, Yverdon
en France : Jura et Alsace

www.aimedubois.com

Dicton de janvier

Quand janvier entre doux comme un agneau, il en sort comme un taureau

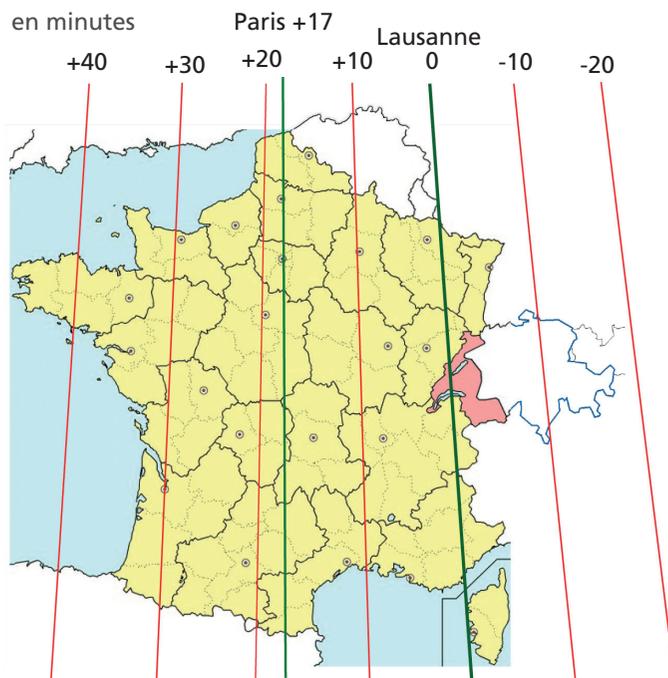
Les gestes biodynamiques

- ❁ L'eau d'enduit à pulvériser sur l'entier des arbres, arbustes et vignes.
- ❁ Le badigeon pour le tronc, les charpentières ou les plaies de taille.
- ❁ Couvrez bien le compost et veillez à y incorporer les préparations (si ce n'est pas déjà fait).

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch

Horaires

Pour être à la bonne heure solaire dans notre agenda lunaire, voici quelques indications :



Si vous habitez en dehors de cette zone, que vous soyez au Québec ou ailleurs, vous pouvez faire vous-même le calcul en allant sur ce site :

www.imcce.fr/fr/ephemerides/phenomenes/rts/index.php

Cochez sur « Lune », choisissez votre lieu à la date du jour, puis idem pour Lausanne en Suisse. La différence obtenue est celle que vous devrez ajouter si vous êtes à l'ouest, ou déduire si vous êtes à l'est.

Janvier

Heures en Suisse romande

		☀ devant constellation	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes	Position particulière	Influence cosmique
soleil en sagittaire	lun	1			☾	Terre + lumière	racine 17h	Pg 22:25	
	mar	2	Gémeaux		☾	Lumière	fleur	LD 00:35	PL 03:00
	mer	3	Cancer		☾	Eau	feuille		
	je	4			☾	Eau + chaleur	feuille 14h fruit	08:25	
	ve	5	Lion	période de plantation	☾	Chaleur	fruit graine		
	sa	6			☾	Chaleur	fruit graine		
	di	7	Vierge		☾	Terre	racine		
	lun	8			☾	Terre	racine	DO 23:00	
	mar	9			☾	Terre	racine		
	mer	10	Balance		☾	Terre + lumière	9h fleur		
	je	11			☾	Lumière	fleur		
	ve	12	Scorpion		☾	Lumière + eau	fleur 11h		
	sa	13			☾	Eau	feuille		
	di	14			☾	Eau + chaleur	feuille 14h fruit		
lun	15	Sagittaire	☾		Chaleur	fruit	LM 17:00	Ag 02:45	
mar	16		☾		Chaleur	fruit			
mer	17	Capricorne	☾		Chaleur + terre	11h racine	LN 02:50		
je	18		☾		Terre	racine		15:05	
ve	19	Verseau	☾	Terre + lumière	racine 16h				
sa	20		☾	Lumière	fleur				
di	21		☾	Lumière	fleur				
lun	22	Poissons	☾	Eau	feuille				
ma	23		☾	Eau	feuille				
mer	24		☾	Eau	feuille	PQ 23:00			
je	25	Taureau	☾	Eau + chaleur	feuille 13h fruit				
ve	26		☾	Terre	racine				
sa	27		☾	Terre	racine				
di	28		☾	Terre	racine				
lun	29	Gémeaux	☾	Lumière	fleur	LD 12:10			
ma	30		☾	Lumière + eau	fleur 16h		Pg 10:35		
mer	31	Cancer	☾	Eau	feuille	PL 14:05	19:25		

01h30



capricorn

soleil en capricorne

lun	1	Taureau		Terre + lumière	racine 17h		Pg 22:25	
mar	2	Gémeaux		Lumière	fleur	LD 00:35	PL 03:00	
mer	3	Cancer		Eau	feuille			
je	4			Eau + chaleur	feuille 13h fruit		08:25	
ve	5	Lion	période lune	Chaleur	fruit graine			---
sa	6			Chaleur	fruit graine			
di	7			Terre	racine			

semaine 1



janvier

16:39 08:17

lundi

1

17h

Pg 22:25

Nouvel an (férié)

17:45 09:13

mardi

2

LD 00:35 PL 03:00

Nouvel an (férié VD/JU/NE)

18:57 10:00

mercredi

3

Nouvel an (férié VD/JU/NE)

lun	8		descendante	de plantation	Terre	racine	00	--
mar	9				Terre	racine	23:00	
mer	10				Terre + lumière	9h fleur		
je	11				Lumière	fleur		
ve	12				Lumière + eau	fleur 11h		
sa	13				Eau	feuille		
di	14				Eau + chaleur	feuille 13h fruit		

semaine 2



janvier

lundi

07:40 17:40

8

23:00

Taille pour favoriser l'enracinement

mardi

00:52 12:36

9

Taille pour favoriser l'enracinement

mercredi

01:56 13:03

9h

10

Taille pour favoriser l'enracinement

02:58 13:31

jeudi

11

11h

°C

03:59 14:02

vendredi

12

11h

°C

04:57 14:37

samedi

13

°C

5:53 15:17

dimanche

14

13h

°C

janvier

lun	15		Chaleur	fruit	LM 17:00	Ag 02:45	
mar	16		Chaleur	fruit			
mer	17		Chaleur + terre	10h racine	LN 02:50		
je	18		Terre	racine		15:05	
ve	19		Terre + lumière	racine 16h			
sa	20		Lumière	fleur			
di	21		Lumière	fleur			

semaine 3



janvier

06:46 16:02

lundi

15

LM 17:00 Ag 02:45

Couper greffon et bouture fruitier le matin

07:33 16:52

mardi

16

Couper greffon et bouture fruitier le matin

08:16 17:47

mercredi

17

10h LN 02:50

08:54 18:46

jeudi

18

15:05

09:27 19:46

vendredi

16h

19

09:57 20:49

samedi

20

10:25 21:53

dimanche

21

janvier

lun	22		Eau	feuille	
ma	23	Poissons	Eau	feuille	
mer	24		Eau	feuille	PO 23:00
je	25	Bélier	Eau + chaleur	feuille 12h fruit	--
ve	26		Terre	racine	
sa	27	Taureau	Terre	racine	
di	28		Terre	racine	

semaine 4



janvier

10:51 22:58

lundi

11:18 00:04

mardi

11:45 01:13

mercredi

PO 23:00

12:15 02:23

jeudi

12h

25

°C

12:50 03:35

vendredi

26

°C

13:31 04:47

samedi

27

°C

14:21 05:54

dimanche

28

°C

janvier

demeter

VIN DEMETER LA BIODYNAMIE RÉVEILLE LES TERROIRS.

La biodynamie, c'est d'abord une approche globale de l'agriculture, qui considère les domaines agricoles et viticoles comme des organismes vivants.

Le respect des rythmes naturels qui influencent notre planète et toute la vie qu'elle héberge permet d'augmenter l'efficacité des travaux sur la vigne.

Les vins Demeter expriment l'équilibre et la typicité de leur terroir. Ils mettent en valeur la complexité et l'intensité aromatique avec des notes minérales qui rappellent leur lien à la terre.

Demeter - biodynamique depuis 1924

Demeter est la marque internationale de la biodynamie, présente dans plus de 50 pays et sur tous les continents.

Demeter regroupe plus de 50 viticulteurs en Suisse et plus de 700 dans le monde.

Demeter vous garantit des produits issus de l'agriculture biodynamique, contrôlés et certifiés.

Demeter vous apporte des aliments de qualité avec une grande variété de produits frais et transformés.

Suisse. Naturellement.



Biodynamie depuis 1924 - sur toute la planète.

www.demeter.ch

Dicton de février

*En février s'il grêle et tonne,
c'est la marque d'un bel automne*

Les gestes biodynamiques

- ❁ L'eau d'enduit à pulvériser sur l'entier des arbres, arbustes et vignes.
- ❁ Le badigeon pour le tronc, les charpentières ou les plaies de taille.
- ❁ Pulvérisation de bouse de corne ou de compost de bouse. Lune descendante.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch

LE VERGER SOLAIRE



Alimentation Biologique

Cosmétique Naturelle

Aromathérapie

Semences Bio Zollinger

Place du Midi 39
1950 Sion

Tél/ 027 322 69 36
leveragesolaire@bluewin.ch



JARDIN DES MONTS

HERBORISTERIE DE MONTAGNE
jardindesmots.ch

lun	29			Lumière	fleur	LD 12:10	
ma	30	Gémeaux		Lumière + eau	fleur 16h		Pg 10:35
mer	31			Eau	feuille	PL 14:05	19:25
je	1		période lune	Chaleur	fruit graine		
ve	2	Lion		Chaleur	fruit graine		
sa	3			Chaleur + terre	10h racine		
di	4			Terre	racine		

semaine 5



janvier

15:20 06:55

lundi

LD 12:10

16:28 07:47

mardi

16h Pg 10:35

17:42 08:31

mercredi

PL 14:05 19:25

18:57 09:08

jeudi

1

Festival Celta Imbolc

20:13 09:40

vendredi

2

21:25 10:09

samedi

10h

3

Taille pour favoriser l'enracinement

22:35 10:37

dimanche

4

Taille pour favoriser l'enracinement

février

lun	5	Vierge	descendante de plantation	Terre	racine			
mar	6			Terre + lumière	racine	16h		
mer	7	Balance		Lumière	fleur		00 16:35	---
je	8			Lumière + eau	fleur	18h		
ve	9	Scorpion		Eau	feuille			
sa	10			Eau	feuille			
di	11			Chaleur	fruit		LM 14:55	---

semaine 6



février

23:42 11:04

lundi

5

Taille pour favoriser l'enracinement

16h

mardi

6

00:46 11:33

mercredi

7

01:49 12:03

jeudi

18h

8

Carnaval

02:49 12:37

vendredi

9

Carnaval

03:46 13:15

samedi

10

Carnaval

04:40 13:58

dimanche

11

Ag 14:55

Carnaval

février

lun	12		Chaleur	fruit	00:00	
mar	13		Chaleur + terre	fruit 16h		
mer	14		Terre	racine	21:50	
je	15	Capricorne	Terre	racine	LN 21:45	
ve	16		Lumière	fleur		
sa	17	Verseau	Lumière	fleur		
di	18		Lumière + eau	8h feuille		---

semaine 7



février

05:29 14:47

lundi

Couper greffon et bouture fruitier le matin
Carnaval

12

LM 00:00

°C

30
20
10

06:14 15:40

mardi

Couper greffon et bouture fruitier le matin
Mardi gras

16h

13

°C

30
20
10

06:53 16:37

mercredi

Saint-Valentin

14

21:50

°C

30
20
10

07:28 17:38

jeudi



15

LN 21:45








08:00 18:41

vendredi



16




Brandons




08:28 19:45

samedi



17




Brandons





08:56 20:50

dimanche



8h

18




Brandons






février

lun	19		Eau	feuille	
ma	20	Polissons	Eau	feuille	--
mer	21		Eau + chaleur	feuille 18h	
je	22	Bélier	Chaleur + terre	11h racine	
ve	23		Terre	racine	PO 08:50
sa	24	Taureau	Terre	racine	
di	25		Terre + lumière	racine 12h fleur	LD 20:00

semaine 8



février

09:22 21:57

lundi

19

Brandons

°C

30
20
10

09:49 23:04

mardi

20

°C

30
20
10

10:18 00:13

mercredi

18h

21

°C

30
20
10

10:50 01:23

jeudi

11h

22

Couper greffon et bouture fruitier le matin

11:28 02:33

vendredi

23

PQ 08:50

12:12 03:39

samedi

24

13:05 04:41

dimanche

12h

25

LD 20:50

février

Lombricomposteur



*Ne jetez plus...
Recyclez vos déchets
de cuisine !*

Écologique

Pratique

Sans odeur

www.lombricomposteur.ch

Sylvain et Agnès Gerber
Le Grand Pré
CH-1867 Ollon
079 628 60 77
info@lombritonus.ch



Dicton de mars

Brouillard de mars, gelée en mai

Les gestes biodynamiques

- ❖ L'eau d'enduit à pulvériser sur l'entier des arbres, arbustes et vignes.
- ❖ Le badigeon pour le tronc, les charpentières ou les plaies de taille.
- ❖ Pulvérisation de bouse de corne ou de compost de bouse. Lune descendante.
- ❖ Pulvérisation de valériane (quelques gouttes dans les préparations) contre le gel.
- ❖ Organiser la récolte d'eau de pluie séparée pour une bonne qualité.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch

Les paniers
bio de

Sylvain
& CO

Le respect du goût
et de la nature...



Au quotidien
offrez des fruits
100% Bio
à vos collaborateurs

***offre
découverte
2 mois**

**Réservée aux entreprises*

www.sylvainandco.ch
0800 800 392

Mars

Heures en Suisse romande

		2018		devant constellation		descendante ou montante		croissante ou décroissante		Élément influencé par les constellations devant la ☾		Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes		Position particulière		Influence cosmique					
				devant constellation		descendante ou montante		croissante ou décroissante		5h 19h		5h 19h									
soleil en verseau	je	1		période de plantation	Lune descendante	☾	Chaleur	fruit graine													
	ve	2	Lion				Chaleur	fruit graine													
	sa	3					Terre	racine													
	di	4					Terre	racine													
	lun	5	Vierge				Terre	racine													
	mar	6					Lumière	fleur													
	mer	7					Balance	Lumière	fleur												
	je	8					Eau	feuille													
	ve	9					Scorpion	Eau	feuille												
	sa	10					Chaleur	fruit													
	di	11					Sagittaire	Chaleur	fruit												
	lun	12	Chaleur				fruit														
	mar	13					Terre	racine													
	mer	14					Capricorne	Terre	racine												
je	15	Lumière	fleur																		
ve	16		Lumière	fleur																	
sa	17		Verseau	Lumière + eau	fleur 15h																
di	18		Eau	feuille																	
lun	19		Poissons	Eau	feuille																
ma	20	Eau	feuille																		
mer	21		Chaleur + terre	fruit 18h																	
je	22		Bélier	Terre	racine																
ve	23		Terre	racine																	
sa	24		Taureau	Terre + lumière	racine 18h																
di	25		Lumière	fleur																	
lu	26		Gémeaux	Lumière + eau	9h feuille																
ma	27		Eau	feuille																	
me	28		Cancer	Chaleur	fruit graine																
je	29		Chaleur	fruit graine																	
ve	30		Lion	Terre	racine																
sa	31	Vierge	Terre	racine																	

13h40



soleil en poissons

période de lune desc

lu	26	Gémeaux	Lumière	fleur	20:30
ma	27	Cancer	Eau	feuille	Pg 15:20
mer	28		Eau + chaleur	11h fruit	05:45
je	1	Lion	Chaleur	fruit graine	PL 01:30
ve	2		Chaleur	fruit graine	
sa	3		Terre	racine	
di	4		Terre	racine	

semaine 9



février

14:07 05:35

lundi

26

15:16 06:22

mardi

27

Pg 15:20

16:30 07:01

mercredi

11h 28

05:45

17:45 07:36

jeudi

Instauration de la république
(férié NE)

1

°C

18:59 08:06

vendredi

PL 01:30

2

°C

20:12 08:35

samedi

Taille pour favoriser l'enracinement

3

°C

21:22 09:03

dimanche

Taille pour favoriser l'enracinement

4

°C

mars

lun	5	vierge	ascendant e plantation	Terre	racine		
mar	6	Balance		Lumière	fleur		
mer	7	Balance		Lumière	fleur		
je	8	Scorpion		Eau	feuille		
ve	9	Scorpion		Eau	feuille	00 12:00	
sa	10			Chaleur	fruit		
di	11			Chaleur	fruit	LM 07:15	Ag 09:55

semaine 10



mars

22:29 09:31

lundi

5

Taille pour favoriser l'enracinement

23:35 10:02

mardi

6

mercredi

7

00:37 10:35

jeudi

8

01:37 11:11

vendredi

9

12:00

02:32 11:53

samedi

10

Greffer et planter bouture fruitier l'après-midi

03:24 12:39

dimanche

11

LM 07:15 Ag 09:55

Greffer et planter bouture fruitier l'après-midi

mars

lun	12	Sagittaire	Chaleur	fruit	
mar	13	♏	Terre	racine	
mer	14	Capricorne	Terre	racine	04:25 
je	15		Lumière	fleur	
ve	16	♊	Lumière	fleur	--
sa	17	Verseau	Lumière + eau	fleur 15h	LN 13:50
di	18		Eau	feuille	

semaine 11



mars

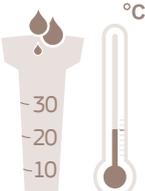
04:10 13:31

lundi





12



°C

-30
-20
-10

Couper greffon et bouture fruitier le matin

04:51 14:27

mardi





13



°C




05:28 15:26

mercredi





14



°C




04:25 

06:00 16:29

jeudi

15

15°C

06:30 17:33

vendredi

16

16°C

06:58 18:39

samedi

15h

17

LN 13:50

17°C

07:25 19:46

dimanche

18

18°C

mars

lun	19	 Poissons	Eau	feuille	
ma	20		Eau	feuille	
mer	21	 Bélier	Chaleur + terre	fruit 17h	
je	22		Terre	racine	
ve	23	 Taureau	Terre	racine	---
sa	24		Terre + lumière	racine 18h	PQ 16:15 
di	25	 Gémeaux	Lumière	fleur	LD 03:50

semaine 12



mars

07:52 20:55

lundi

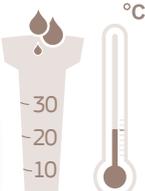


 19



Saint-Joseph (férié VS)





08:21 22:05

mardi



 20



Equinoxe de printemps 16h55





08:52 23:16

mercredi



  21



Couper greffon et bouture fruitier le matin





09:28 00:25

jeudi

22

10:10 01:33

vendredi

23

10:59 03:35

samedi

18h

24

PO 16:15

Pulvériser Prêle des champs (décoction) après-midi

12:57 04:30

dimanche

LD 03:50

25

Rameaux
Heure d'été, on avance d'une heure dimanche à 01h

mars

17:38 07:04

jeudi

29

Pulvériser Prêle des champs (décoction) après-midi
Greffer et planter bouture fruitier l'après-midi

18:50 07:33

vendredi

30

Important, ne pas travailler la terre
Vendredi Saint
(férié GE/VD/FR/NE/JU)

20:01 08:01

samedi

31

PL 14.15

Taille pour favoriser l'enracinement

21:10 08:29

dimanche

1

Pâques

mars

avril



*Un shop romand 100% bio
et biodynamique
avec des produits de proximité*

Gamme de produits de base,
aussi en quantités familiales,
pour un budget équilibré.

demeter
Biodynamique par nature.

BIO SUISSE

Société à but non lucratif, remet ses bénéfices à la fondation www.jardinage.ch

Le Shop Bio.ch

Dicton d'avril

*Avril pluvieux, mai gai et venteux,
annoncent un an fécond et gracieux*

Les gestes biodynamiques

- ❁ Pulvérisation de valériane (quelques gouttes dans les préparations) contre le gel.
- ❁ Pulvérisation ou arrosage de prêle pour prévenir les maladies, champignons, de préférence avant le débourrement.
- ❁ Finir les eaux d'enduit à pulvériser sur l'entier des arbres, arbustes et vignes.
- ❁ Finir les badigeons pour le tronc, les charpentières ou les plaies de taille.
- ❁ Epandage de compost et enfouissement des engrais verts. Lune descendante.
- ❁ Pulvérisation de bouse de corne ou de compost de bouse. Lune descendante.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch



« jardin, agriculture, plans d'eau, environnement, animaux, maison et cosmétiques »
Au service de la terre, des animaux et des hommes



Notre magasin

Shop en ligne
www.produits-bio-naturel.ch



Bien-être

Cosmétiques – compléments alimentaires – produits nettoyages
www.produits-naturels.ch



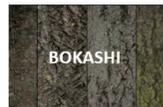
Nos jardins

Informations sur les EM
www.em-suisse-romande.ch



L'eau

Les céramiques
www.ceramiques.ch



BOKASHI

Compost – engrais – fourrage
www.bokashi.ch



L'agriculture

Agriculture FIBL – Bio
www.agriculture-bio.ch

Notre magasin est spécialisé dans la vente des produits EM, venez découvrir tous les articles EM et bénéficiez de nos conseils et expériences pour :

- Un cours d'initiation EM – gratuit
- Vos achats de produits EM
- Visite de nos jardins et concept EM



em : les micro-organismes efficaces au quotidien

BIO Naturel Romandie Sàrl – EM Suisse romande
Jean-Luc et Christine Tinguely
Chemin de la Cretta 11 – 1624 Grattavache – Tél. 026 918 66 13
E-mail : info@produits-bio-naturel.ch

Avril

Heures en Suisse romande

		☀ devant constellation	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾ 5h 19h	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes 5h 19h	Position particulière	Influence cosmique	
soleil en poissons	di	1	Vierge	pendante	plantation	Terre	racine			
	lun	2				Terre + lumière	racine 12h fleur			
	mar	3	Balance			Lumière	fleur			
	mer	4				Lumière + eau	fleur 12h			
	je	5	Scorpion			Eau	feuille			
	ve	6				Eau + chaleur	feuille 13h fruit			
	sa	7	Sagittaire			Chaleur	fruit	LM 16:15		
	di	8				Chaleur	fruit	09:00	Ag 07:10	---
	lun	9				Chaleur + terre	10h racine			
	mar	10	Capricorne			Terre	racine		09:50	
	mer	11				Terre + lumière	racine 15h fleur			
	je	12	Verseau			Lumière	fleur			
	ve	13				Lumière	fleur			---
	soleil en bélier	sa	14				Eau	feuille		
di		15	Poissons	Eau	feuille					
lun		16		Eau	feuille	LN 03:35				
mar		17	Bélier	Eau + chaleur	8h fruit					
mer		18		Terre	racine					
je		19	Taureau	Terre	racine			---		
ve		20		Terre	racine					
sa		21	Gémeaux	Lumière	fleur	LD 09:20	Pg 16:20			
di		22		Lumière + eau	fleur 14h					
lun		23	Cancer	Eau	feuille	PQ 23:25	14:00			
ma		24		Chaleur	fruit graine					
me		25	Lion	Chaleur	fruit graine					
je		26		Chaleur + terre	fruit 15h					
ve		27		Terre	racine					
sa		28	Vierge	Terre	racine					
di		29		Terre	racine					
lun		30		Lumière	fleur	PL 02:40				

lun	2	Vierge	Terre + lumière	racine 12h fleur	
mar	3	Balance	Lumière	fleur	
mer	4	Scorpion	Lumière + eau	fleur 12h	
je	5	Scorpion	Eau	feuille	
ve	6	Scorpion	Eau + chaleur	feuille 12h fruit	
sa	7	Sagittaire	Chaleur	fruit	LM 16:15
di	8	Sagittaire	Chaleur	fruit	09:00 Ag 07:10

semaine 14



avril

22:17 08:59

lundi

12h

2

Lundi de Pâques (férié GE/VD/JU)

23:22 09:31

mardi

3

Pulvériser Prêle des champs (décoction) après-midi

mercredi

12h

4

00:24 10:06

jeudi

5

Greffer et planter bouture fruitier l'après-midi

01:23 10:46

vendredi

12h

6

Greffer et planter bouture fruitier l'après-midi

02:16 11:31

samedi

7

LM 16:15

Greffer et planter bouture fruitier l'après-midi
Annonciation

03:05 12:20

dimanche

8

09:00 07:10

avril

lun	9	♏ Capricorne	Chaleur + terre	9h	racine	
mar	10		Terre		racine	09:50
mer	11	♐ Verseau	Terre + lumière	15h	racine	fleur
je	12		Lumière		fleur	
ve	13		Lumière		fleur	---
sa	14	♑ Poissons	Eau		feuille	
di	15		Eau		feuille	

semaine 15



avril

03:48 13:14

lundi

9h

9

Couper greffon et bouture fruitier le matin

04:26 14:12

mardi

10

09:50

05:00 15:13

mercredi

15h

11

05:31 16:17

jeudi

12

Pulvériser Prêle des champs (décoction) après-midi

05:59 17:22

vendredi

13

06:26 18:30

samedi

14

06:53 19:39

dimanche

15

avril

lun	16	♉	Eau	feuille	LN 03:35	
mar	17	♊	Eau + chaleur	7h fruit		
mer	18	♉	Terre	racine		
je	19	♉	Terre	racine	--	
ve	20	♉	Terre	racine	Pg 16:20	
sa	21	♊	Lumière	fleur	LD 09:20	
di	22	♊	Lumière + eau	fleur 14h	PO	

semaine 16



avril

07:21 20:50

lundi

16

LN 03:35

30
20
10 °C

07:52 22:03

mardi

7h 17

Couper greffon et bouture fruitier le matin

08:26 23:15

mercredi

18

09:07 00:25

jeudi

19

Protection des plantes ***

09:55 01:31

vendredi

20

Pg 16:20

10:50 02:28

samedi

21

LD 09:20

Protection des plantes ***

11:53 03:18

dimanche

14h

22

PO 23:25

avril

lun	23	Cancer	Eau	feuille	23:25	14:00
ma	24	Lion	Chaleur	fruit graine		
me	25	Lion	Chaleur	fruit graine		
je	26		Chaleur + terre	fruit 14h		
ve	27	Vierge	Terre	racine		
sa	28	Vierge	Terre	racine		
di	29		Terre	racine		

lune descendante
période de plan

semaine 17



avril

13:02 04:00

lundi

14:00

14:13 04:35

mardi

14:00

Greffer et planter bouture fruitier l'après-midi

15:24 05:07

mercredi

14:00

Greffer et planter bouture fruitier l'après-midi

16:35 05:35

jeudi

14h 26

17:45 06:02

vendredi

27

18:54 06:30

samedi

28

20:01 06:58

dimanche

29

avril

... à la rencontre des plantes médicinales,
compagnes du quotidien

Herbettes en balade



Des sorties en pleine nature pour apprendre
à reconnaître et à profiter des bienfaits des
plantes au quotidien !

Isabelle Bournoud, Herboriste diplômée EDPM
024 466 20 19 – 077 431 05 33
herbettesenbalade@gmail.com
www.herbettesenbalade.weebly.com

Dicton de mai

*Au mois de mai les essais,
font les charrettes de foin*

Les gestes biodynamiques

- ❁ Epanchage de compost.
Lune descendante, l'après-midi.
- ❁ Pulvérisation ou arrosage de prêle pour
prévenir les maladies, champignons.
- ❁ Pulvérisation de bouse de corne
ou de compost de bouse.
Lune descendante, l'après-midi.
- ❁ Observer les fleurs des préparations
pour les cueillir au stade optimal,
le matin.
- ❁ Réalisations de différents extraits
fermentés.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club
pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison
sur www.ecojardinage.ch



Le choix d'une production locale de qualité

C'est à Gland, sur la
Côte vaudoise, que nous
produisons chaque année
plus de 150 variétés
de plants de légumes
de première qualité pour
votre potager, dont 30
variétés de tomates .



JARDIN

MAISON

BOUTIQUE SCHILLIGER

GENÈVE | Av. KRIEG 1 | 022 840 46 97
CAROUGE | CENTRE COMMERCIAL LA PRAILLE | 022 301 24 10
WWW.SCHILLIGER.COM

GARDEN CENTRE - BOUTIQUE

MATRAN | RTE DU BOIS | 026 407 33 00
GLAND | RTE SUISSE 40 | 022 354 44 44
PLAN-LES-OUATES | RTE DE BASE | 022 794 77 47

Mai

Heures en Suisse romande

		☀ devant constellation	2018	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾ 5h 19h	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes 5h 19h	Position particulière	Influence cosmique	
soleil en bélier	mar	1	Balance	période de plantation	-	-	Lumière	fleur		---	
	mer	2	Scorpion				Eau	feuille			
	je	3	Scorpion				Eau	feuille			
	ve	4	Sagittaire				Chaleur	fruit			
	sa	5	Sagittaire				Chaleur	fruit	LM 00:40		
	di	6	Sagittaire				Chaleur + terre	fruit	18h	Ag 02:15	
	lun	7	Capricorne				Terre	racine		U 12:05	
	mar	8	Capricorne				Terre	racine	DO 03:50		---
	mer	9	Verseau				Lumière	fleur			
	je	10	Verseau				Lumière	fleur			
soleil en taureau	ve	11	Poissons	Lumière + eau	10h feuille						
	sa	12	Poissons	Eau	feuille						
	di	13	Poissons	Eau	feuille						
	lun	14	Bélier	Eau + chaleur	feuille	17h					
	mar	15	Bélier	Chaleur + terre	11h racine	LN 13:25					
	mer	16	Taureau	Terre	racine						
	je	17	Taureau	Terre	racine		Pg 22:45				
	ve	18	Gémeaux	Terre + lumière	8h fleur	LD 16:45					
	sa	19	Gémeaux	Lumière	fleur						
	di	20	Cancer	Eau	feuille		14:55				
lun	21	Lion	Eau + chaleur	8h fruit							
ma	22	Lion	Chaleur	fruit graine	PO 05:30						
mer	23	Lion	Chaleur	fruit graine							
je	24	Vierge	Terre	racine							
ve	25	Vierge	Terre	racine							
sa	26	Vierge	Terre	racine							
di	27	Balance	Lumière	fleur							
lu	28	Balance	Lumière	fleur							
ma	29	Scorpion	Eau	feuille	PL 16:00						
mer	30	Scorpion	Eau	feuille			---				
je	31	Sagittaire	Chaleur	fruit							



soleil en bélier

14h10



soleil en taureau

lun	30		Balance	Lumière	fleur	02:40	
mar	1			Lumière	fleur		---
mer	2		Scorpion	Eau	feuille		
je	3			Eau	feuille		
ve	4			Chaleur	fruit		
sa	5		Sagittaire	Chaleur	fruit	LM 00:40	
di	6			Chaleur + terre	fruit	17h	Ag 02:15

semaine 18



avril

21:07 07:28

lundi

30

PL 02:40

mai

22:11 08:02

mardi

1

Fête du travail (férié NE/JU)
 Festival Celta Beltaine

23:12 08:40

mercredi

2

jeudi

3

vendredi

4

samedi

5

LM
00:40

dimanche

6

17h
Ag
02:15

mai

lun	7		Terre	racine	00:03:50	12:05
mar	8	Capricorne	Terre	racine	00:03:50	----
mer	9		Lumière	fleur		
je	10	Verseau	Lumière	fleur		
ve	11		Lumière + eau	10h feuille		
sa	12		Eau	feuille		
di	13	Poissons	Eau	feuille		

semaine 19



mai

02:25 11:59

lundi

7

12:05

°C

30
20
10

03:00 12:59

mardi

8

00:03:50

08 mai 1945

°C

30
20
10

03:31 14:01

mercredi

9

°C

30
20
10

04:00 15:04

jeudi

Pulvérisation de valériane, protège du gel
Jeudi de l'Ascension

10

°C

04:27 16:10

vendredi

10h

Saints de glace
Saint Mamert

11

°C

04:53 17:18

samedi

Pulvérisation de valériane, protège du gel
Saints de glace Saint Pancrace

12

°C

05:20 18:29

dimanche

Fête des mères
Saints de glace Saint Servais

13

°C

mai

lun	14		Eau + chaleur	feuille	16h		
mar	15	Bélier	Chaleur + terre		10h	racine	LN 13:25
mer	16		Terre			racine	
je	17	Taureau	Terre			racine	Pg 22:45
ve	18		Terre + lumière		8h	fleur	LD 16:45
sa	19	Gémeaux	Lumière			fleur	
di	20	Cancer	Eau			feuille	14:55

semaine 20



mai

05:49 19:41

lundi

16h

14

Pulvérisation de valériane, protège du gel
Saints de glace Saint Boniface

06:22 20:56

mardi

10h

15

LN
13:25

07:00 22:10

mercredi

16

Protection des plantes ***

07:46 23:20

jeudi



Pg 22:45

17








08:40 00:23

vendredi



8h

LD 16:45

18







Protection des plantes ***




09:43 01:17

samedi



19






Pulvérisation de valériane, protège du gel




10:51 02:02

dimanche



14:55

20








Pentecôte (férié GE/VD/JU)

mai

lun	21		Lune descendante	ériode de plantati	Eau + chaleur	7h	fruit		
ma	22				Chaleur		fruit graine	PO 05:30	
mer	23				Chaleur		fruit graine		
je	24				Terre		racine		
ve	25				Terre		racine		
sa	26				Terre		racine		
di	27				Lumière		fleur		

semaine 21



mai

12:03 02:39

lundi

7h

21

Lundi de Pentecôte (férié GE/VD/JU)

30 20 10 °C

13:15 03:12

mardi

22

PO 05:30

30 20 10 °C

14:26 03:40

mercredi

23

30 20 10 °C

15:35 04:07

jeudi




24






16:43 04:34

vendredi




25

Pulvérisation de valériane, protège du gel
Saints de glace Saint Urbain






17:50 05:00

samedi




26






18:56 05:29

dimanche




27

Fête des mères





mai

lu	28	Balance	☾	Lumière	fleur		
ma	29	♏	☾	Eau	feuille	PL 16:00	
mer	30	Scorpion	☾	Eau	feuille		---
je	31	♐	☾	Chaleur	fruit		
ve	1	Sagittaire	☾	Chaleur	fruit	LM 08:50	
sa	2		☾	Chaleur	fruit		Ag 18:15
di	3	♑	☾	Terre	racine		14:20

semaine 22



mai

20:00 06:01

lundi

28

21:02 06:37

mardi

29

Tonte ou cisailage en lune descendante
= calme la repousse

22:00 07:17

mercredi

30

Tonte ou cisailage en lune descendante
= calme la repousse

22:54 08:03

jeudi

Fête Dieu
(férié FR/VS/JU)

31

23:42 08:54

vendredi

LM
08:50

1

samedi

Ag
18:15

2

00:24 09:49

dimanche

Fête des pères

3

juin



Le 1^{er} resto bio de l'arc lémanique

Restaurant de Bois Genoud

Depuis 1995



*Du mardi au vendredi de 8 à 24 h
Dimanche et lundi de 8 à 18 h*

Route du Bois-Genoud 36, 1023 Crissier
T 021 648 07 07 — www.boisgenoud.ch

Dicton de juin

S'il fait beau à la Saint-Médard, sois tout certain d'avoir abondamment du grain

Les gestes biodynamiques

- ❁ Si vous attendez après le 21 juin en lune descendante pour rogner, tondre, tailler, vos plantes repousseront moins vite.
- ❁ C'est le bon moment pour fabriquer toutes sortes d'extraits fermentés (purin de plantes).
- ❁ Pulvérisation ou arrosage de prêle pour prévenir les maladies, champignons.
- ❁ Pulvérisation de silice (501) avant floraison. Lune montante, le matin avant le lever du soleil.
- ❁ Pulvérisation de compost de bouse et bouse de corne sur les prairies avant la première coupe.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch



**BANQUE
ALTERNATIVE
SUISSE**

Réellement différente.

**L'alternative
pour votre argent.**

La Banque Alternative Suisse est votre banque au quotidien.
Pour donner du sens à votre argent.

Rue du Port-Franc 11, Case postale 161, 1001 Lausanne, Tél. 021 319 91 00, www.bas.ch

Juin

Heures en Suisse romande

		☀ devant constellation	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾ 5h 19h	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes 5h 19h	Position particulière	Influence cosmique
soleil en taureau	ve	1	♐ Sagittaire			Chaleur	fruit	LM 08:50	
	sa	2				Chaleur	fruit		Ag 18:15
	di	3	♏ Capricorne			Terre	racine		14:20
	lun	4				Terre	racine		
	mar	5				Terre + lumière	7h fleur		
	mer	6	♊ Verseau			Lumière	fleur	DO 20:10	
	je	7				Lumière	fleur		
	ve	8	♉ taureau			Eau	feuille		
	sa	9	♊ Poissons			Eau	feuille		
	di	10				Eau	feuille		--
	lun	11	♈ Bélier			Chaleur	fruit		
	mar	12	♉ Taureau			Terre	racine		
	mer	13				Terre	racine	LN 21:25	
	je	14				Terre + lumière	racine 17h		
	soleil en gémeaux	ve	15	♊ Gémeaux			Lumière	fleur	LD 02:35
sa		16	♋ Cancer			Lumière + eau	7h feuille		19:30
di		17				Eau + chaleur	feuille 15h fruit		
lun		18	♌ Lion			Chaleur	fruit graine		
ma		19				Chaleur	fruit graine		
mer		20	♍ Vierge			Terre	racine	PO 12:30	
je		21				Terre	racine		
ve		22				Terre	racine		
sa		23	♊ Balance			Terre + lumière	9h fleur		
di		24				Lumière	fleur		--
lu		25	♏ Scorpion			Lumière + eau	10h feuille		---
ma		26				Eau	feuille		
me		27				Eau + chaleur	11h fruit		
je		28	♐ Sagittaire			Chaleur	fruit	PL 06:35	LM 16:05
ve		29				Chaleur	fruit		
sa	30	♏			Terre	racine	Ag 04:25	18:25	

période de plantation

lune descendante

15h20

gemin

soleil en gémeaux

lun	4	 Capricorne	Terre	racine	
mar	5	 Verseau	Terre + lumière	7h fleur	
mer	6		Lumière	fleur	00:20:10
je	7	 Poissons	Lumière + eau	fleur 18h	
ve	8		Eau	feuille	
sa	9		Eau	feuille	
di	10		Eau	feuille	--

semaine 23



juin

01:01 10:47

lundi



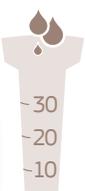



4










01:33 11:47

mardi





7h




5







02:02 12:49

mercredi







6

00:20:10











02:29 13:53

jeudi

7

°C

02:54 14:59

vendredi

8

°C

03:20 16:06

samedi

9

°C

03:47 17:17

dimanche

10

°C

Fête des pères

juin

lun	11		Chaleur	fruit			
mar	12		Terre	racine			
mer	13	Taureau	Terre	racine		LN 21:25	
je	14		Terre + lumière	racine 17h			
ve	15	Gémeaux	Lumière	fleur		LD 02:35	Pg 01:30
sa	16		Lumière + eau	7h feuille			19:30
di	17		Eau + chaleur	feuille 14h fruit			

semaine 24



juin

04:18 18:30

lundi

11

04:53 05:34

mardi

12

05:34 20:59

mercredi

13

lun	18		lune descendante	ériode de plantati	Chaleur	fruit graine			
ma	19	Lion			Chaleur	fruit graine			
mer	20				Terre	racine	PO 12:30		
je	21				Terre	racine			
ve	22				Terre	racine			
sa	23				Terre + lumière	9h fleur			
di	24				Lumière	fleur			--

semaine 25



juin

11:02 01:15

lundi

18

12:15 01:45

mardi

19

13:26 02:13

mercredi

20

PO 12:30

14:35 02:39

jeudi

21

Solstice d'été 11h50
Fête de la musique

15:42 03:06

vendredi

22

16:48 03:33

samedi

9h

23

17:52 04:03

dimanche

24

Fête de la Saint-Jean

juin

21:39 06:48

jeudi










28

PL 06:35 LM 16:05
 


 °C




22:23 07:42

vendredi










29




 °C





23:02 08:39

samedi










30

Ag 04:25 18:25
 


 °C







23:36 09:38

dimanche










1


 °C






juin

juillet



Nouvelle Terre
Epicerie et restaurant bio-végétarien

www.nouvelleterre.net
+41(0)27.723.65.00
1920 Martigny

Dicton de juillet

*Si le 1^{er} juillet est pluvieux,
tout le reste du mois sera douteux*

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch

Les gestes biodynamiques

- ✿ Pulvérisation ou arrosage de prêle pour prévenir les maladies, champignons.
- ✿ Pulvérisation de silice (501) avant floraison. Lune montante.
- ✿ Pulvérisation de bouse de corne (500) le soir, sur les prairies, après la première coupe, au jardin, après la fauche des engrais verts ou en cas de sécheresse.
- ✿ Récolte et séchage de la prêle, fleurs et plantes pour tisanes, décoctions, etc.

Géobiologie thérapies de la nature

Aimé Dubois

Conseils

La géobiologie au sens large, répond à bien des questions, bien des situations particulières. Je suis à votre écoute pour ce qui vous tracasse, vous étonne dans votre lieu de vie.

- Avant l'achat d'un terrain, la construction d'une maison, l'aménagement d'un jardin, d'un terrain
- Quand on n'arrive pas à dormir, qu'on fait des cauchemars
- Quand votre enfant voit des choses bizarres dans la maison
- Quand il n'y a pas de réponses logiques à certains phénomènes !

Merci de faire votre demande par contact sur www.aimedubois.com

Formation

Régulièrement j'organise des balades dans la nature, pour apprendre à connaître le monde subtil qui nous entoure. L'approche se fait sur un week-end ou 5 soirées de 2 heures environ.

Découvrir les différentes forces dans la nature, ressentir certains lieux, certains phénomènes, réaliser les liens entre nous et les incidences géobiologiques.

Prendre contact avec son arbre, apprendre à communiquer avec la nature - Écouter, sentir, toucher...développer ses sens. Prendre conscience du temps, apprendre la patience - Technique de lâcher prise.

Nouveau à Bex, un jour par semaine de 18 à 20h

La formation en 5 soirées tourne en boucle, s'adapte aux personnes présentes et à l'énergie du moment.

Chaque soirée est en même temps un moment privilégié pour retrouver sa paix intérieure grâce aux esprits de la nature.

Calendrier, renseignements sur : www.aimedubois.com



Juillet

Heures en Suisse romande

		☀ devant constellation	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾ 5h 19h	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes 5h 19h	Position particulière	Influence cosmique
	di	1	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine		--
	lun	2	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre + lumière	racine 13h fleur		🧚
	mar	3	♏ Capricorne		☾ croissante	Lumière	fleur		🧚
	mer	4	♏ Capricorne		☾ croissante	Lumière	fleur		🧚
	je	5	♏ Capricorne		☾ croissante	Eau	feuille		
	ve	6	♏ Capricorne		☾ croissante	Eau	feuille	☾ 09:30	----
♊	sa	7	♏ Capricorne		☾ croissante	Eau	feuille		
	di	8	♏ Capricorne		☾ croissante	Eau + chaleur	feuille 13h fruit		🧚
	lun	9	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine		
	mar	10	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine		🧚
	mer	11	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine		
	je	12	♏ Capricorne		☾ croissante	Lumière	fleur	LD 13:40	
	ve	13	♏ Capricorne		☾ croissante	Lumière + eau	fleur 17h	LN 04:30	Pg 10:05
	sa	14	♏ Capricorne		☾ croissante	Eau	feuille		04:30
	di	15	♏ Capricorne		☾ croissante	Chaleur	fruit graine		🧚
	lun	16	♏ Capricorne		☾ croissante	Chaleur	fruit graine		🧚
	mar	17	♏ Capricorne		☾ croissante	Chaleur + terre	9h racine		
	mer	18	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine		🧚
02h20	je	19	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine	PQ 21:30	🧚
	ve	20	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre + lumière	racine 15h fleur		
	sa	21	♏ Capricorne		☾ croissante	Lumière	fleur		
	di	22	♏ Capricorne		☾ croissante	Lumière + eau	fleur 16h		🧚
	lun	23	♏ Capricorne		☾ croissante	Eau	feuille		
♋	ma	24	♏ Capricorne		☾ croissante	Eau + chaleur	feuille 17h		🧚
	mer	25	♏ Capricorne		☾ croissante	Chaleur	fruit	LM 22:30	
	je	26	♏ Capricorne		☾ croissante	Chaleur	fruit		
	ve	27	♏ Capricorne		☾ croissante	Chaleur + terre	fruit 13h	PL 22:00	Ag 07:25
	sa	28	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine		00:20
	di	29	♏ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine		--
	lun	30	♏ Capricorne		☾ croissante	Lumière	fleur		🧚
	mar	31	♏ Capricorne		☾ croissante	Lumière	fleur		🧚

soleil en gémeaux

soleil en cancer

période de plantation
lune descendante

lun	2	Capricorne	Terre + lumière	racine 13h fleur	
mar	3	Verseau	Lumière	fleur	
mer	4		Lumière	fleur	
je	5	Poissons	Eau	feuille	
ve	6		Eau	feuille	00 09:30
sa	7		Eau	feuille	---
di	8	Bélier	Eau + chaleur	feuille 12h fruit	

semaine 27



juillet

lundi

05:05 22:05

13h

2



30
20
10 °C

mardi

00:06 10:39

3



30
20
10 °C

mercredi

00:33 11:41

4



30
20
10 °C

00:58 12:45

jeudi

5

01:23 13:50

vendredi

6

09:30

01:48 14:57

samedi

7

02:16 16:17

dimanche

12h

8

juillet

lun	9		Terre	racine	
mar	10	Taureau	Terre	racine	
mer	11		Terre	racine	
je	12	Gémeaux	Lumière	fleur	LD 13:40
ve	13		Lumière + eau	fleur 17h	LN 04:30
sa	14	Cancer	Eau	feuille	Pg 10:05
di	15		Chaleur	fruit graine	04:30 

semaine 28



juillet

02:47 17:20

lundi



























9








03:25 18:43

mardi



























10








04:10 19:45

mercredi



























11

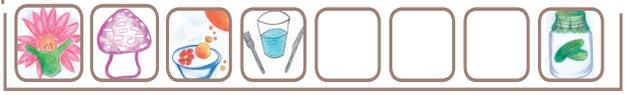







05:05 20:50

jeudi



12

LD 13:40




Protection des plantes ***




06:10 21:47

vendredi



17h

13

LN 04:30 Pg 10:05






07:23 22:34

samedi



14

04:30




Protection des plantes ***
Fête nationale 🇫🇷




08:39 23:13

dimanche



15






juillet

lun	16		Lion	Lune descendante	periode de plantatio	Chaleur	fruit graine				
mar	17					Chaleur + terre	8h racine				
mer	18		Virge			Terre	racine				
je	19					Terre	racine				
ve	20					Terre + lumière	racine 15h fleur			PQ 21:30	
sa	21		Balance			Lumière	fleur				
di	22					Lumière + eau	fleur 16h				

semaine 29



juillet

09:56 23:46

lundi

16

11:11 00:16

mardi

17

8h

12:23 00:43

mercredi

18

13:32 01:10

jeudi

19

PQ 21:30

Semis engrais vert

14:39 01:37

vendredi

15h

20

15:44 02:07

samedi

21

Fête nationale

16:47 02:39

dimanche

16h

22

Semis engrais vert

juillet

lun	23		Eau	feuille			
ma	24	Scorpion	Eau + chaleur	feuille	16h		
mer	25		Chaleur	fruit		LM 22:30	
je	26	Sagittaire	Chaleur	fruit			
ve	27		Chaleur + terre	fruit	12h	PL 22:00	Ag 07:25
sa	28		Terre	racine			00:20
di	29	Capricorne	Terre	racine			

semaine 30



juillet

17:47 03:16

lundi

23

Tonte ou cisailage en lune descendante = calme la repousse

18:44 03:57

mardi

16h
24

19:36 04:44

mercredi

25

LM 22:30

Lombricomposteur



*Ne jetez plus...
Recyclez vos déchets
de cuisine !*

Écologique

Pratique

Sans odeur

www.lombricomposteur.ch

Sylvain et Agnès Gerber
Le Grand Pré
CH-1867 Ollon
079 628 60 77
info@lombritonus.ch



Dicton d'août

*Quiconque en août dormira,
sur midi s'en repentira*

Les gestes biodynamiques

- ❖ Pulvérisation ou arrosage d'infusion de prêle-ortie pour prévenir les maladies, champignons.
- ❖ Pulvérisation de silice (501) avant floraison. Lune montante.
- ❖ Pulvérisation de bouse de corne (500) ou de compost de bouse. Lune descendante.
- ❖ Elaboration de la préparation biodynamique d'écorce de chêne du 4 dès 16h au 5 à 21h.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch

les paniers
bio de

Sylvain
& CO

Le respect du goût
et de la nature...



Au quotidien
offrez des fruits
100% Bio
à vos collaborateurs

***offre
découverte
2 mois**

**Réservée aux entreprises*

www.sylvainandco.ch
0800 800 392

Août

Heures en Suisse romande

☀ devant constellation	2018	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾ 5h 19h	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et/ou les planètes 5h 19h	Position particulière	Influence cosmique	
									soirée
☉ cancer soleil en cancer	mer	1	♋ Poissons	☾ croissante	Lumière + eau	8h feuille		☿	
	je	2			Eau	feuille			
	ve	3			Eau	feuille			
	sa	4			Eau	feuille	☉ 20:00	♋	
	di	5	♌ Bélier	☾ descendante	Chaleur + terre	fruit 15h		♋	
	lun	6	♉ Taurus		Terre	racine			
	mar	7			Terre	racine			
	mer	8	♊ Gémeaux		Terre + lumière	racine 14h fleur	LD 00:10	♋	
	je	9			Lumière	fleur			
	ve	10	♋ Cancer		☾ descendante période de plantation	Eau	feuille	Pg 19:45	♋
sa	11	♌ Lion	Eau + chaleur	11h fruit					
di	12		Chaleur	fruit graine		LN 11:40	♋		
lun	13	♍ Vierge	Chaleur + terre	fruit 19h					
mar	14		Terre	racine				♋	
mer	15		Terre	racine				♋	
je	16	♎ Balance	Terre	racine				♋	
ve	17		Lumière	fleur					
sa	18	♏ Scorpion	Lumière	fleur		PO 09:30		♋	
di	19		Eau	feuille					
♌ soleil en lion	lun	20	♐ Sagittaire	Eau	feuille		--		
	ma	21		Chaleur	fruit		--		
	mer	22	♑ Capricorne	Chaleur	fruit	LM 04:25	--		
	je	23		Chaleur	fruit		Ag 13:05		
	ve	24	♒ Verseau	Terre	racine		U 06:30	♋	
	sa	25		Terre	racine				
	di	26	♈ Bélier	Lumière	fleur	PL 13:35			
	lu	27		Lumière	fleur				
	ma	28	♉ Taurus	Lumière + eau	fleur 13h				
	me	29		Eau	feuille			♋	
je	30	Eau		feuille			♋		
ve	31	♊ Gémeaux	Eau	feuille			♋		

lun	30		Lumière	fleur		
mar	31		Lumière	fleur		
mer	1		Lumière + eau	8h	feuille	
je	2		Eau		feuille	
ve	3		Eau		feuille	
sa	4		Eau		feuille	00:00 20:00
di	5		Chaleur + terre	fruit	14h	

semaine 31



juillet

22:37 09:34

lundi

30

23:02 10:36

mardi

31

août

23:27 11:40

mercredi

8h

1

Fête Nationale (férié)
Festival Celta Lughnasadh

23:52 12:45

jeudi

2

vendredi

3

00:18 13:52

samedi

4

20:00

00:47 15:02

dimanche

14h

5

août

lun	6			Terre	racine			
mar	7	Taureau		Terre	racine			
mer	8			Terre + lumière	racine 14h fleur			
je	9	Gémeaux		Lumière	fleur	LD	00:10	
ve	10			Eau	feuille	Pg	19:45 15:20	
sa	11		péri	Eau + chaleur	10h fruit			
di	12			Chaleur	fruit graine	LN	11:40	

semaine 32



août

01:20 16:12

lundi

6

02:00 17:23

mardi

7

02:48 18:30

mercredi

14h

8

03:47 19:30

jeudi

LD 00:10

9

Protection des plantes ***

04:56 20:22

vendredi

Pg 19:45 15:20

10

Tonte ou cisailage en lune descendante = calme la repousse

06:11 21:05

samedi

10h

11

Protection des plantes ***
Semis engrais vert

07:29 21:42

dimanche

LN 11:40

12

Semis engrais vert

août

lun	13	Lion	lune descendante	ode de plantation	Chaleur + terre	fruit	18h	
mar	14	♍		Terre	racine			
mer	15	Virge		Terre	racine			
je	16			Terre	racine			
ve	17	♎		Lumière	fleur			
sa	18	Balance		Lumière	fleur		PO 09:30	
di	19	♏		Eau	feuille			

semaine 33



août

08:47 22:14

lundi

18h

13

10:03 22:43

mardi

14

Semis engrais vert

11:16 23:11

mercredi

15

Semis engrais vert

Assomption (férié VS/FR)

12:26 23:39

jeudi

16

Semis engrais vert

13:33 00:08

vendredi

17

14:38 00:40

samedi

18

PO 09:30

15:40 01:15

dimanche

19

Semis engrais vert
Tonte ou cisailage en lune descendante
= calme la repousse

août

lun	20	Scorpion	Eau	feuille	--
ma	21		Chaleur	fruit	--
mer	22	Sagittaire	Chaleur	fruit	LM 04:25
je	23		Chaleur	fruit	Ag 13:05
ve	24	Capricorne	Terre	racine	06:30
sa	25		Terre	racine	
di	26		Lumière	fleur	PL 13:35

semaine 34



août

16:38 01:55

lundi

20

Semis engrais vert

17:32 02:40

mardi

21

Semis engrais vert

18:20 03:31

mercredi

22

LM 04:25

Semis engrais vert

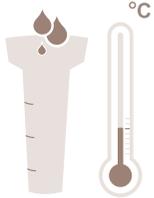
19:02 04:26

jeudi



23

Ag 13:05




19:39 05:24

vendredi



24

06:30



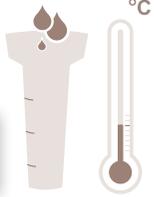


20:12 06:25

samedi



25





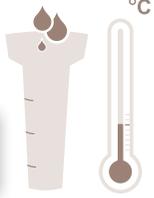
20:40 07:27

dimanche



26

PL 13:35





août

lu	27		Lumière	fleur	
ma	28		Lumière + eau	fleur 13h	
me	29		Eau	feuille	
je	30		Eau	feuille	
ve	31		Eau	feuille	
sa	1		Chaleur	fruit	--
di	2		Terre	racine	

semaine 35



août

21:07 08:29

lundi





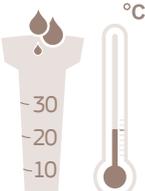







27





21:32 09:33

mardi










13h




28





21:56 10:38

mercredi












29







Dicton de septembre

*le 29 septembre, quand l'hirondelle
voit la Saint-Michel,
l'hiver ne viendra qu'à Noël*

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch

Les gestes biodynamiques

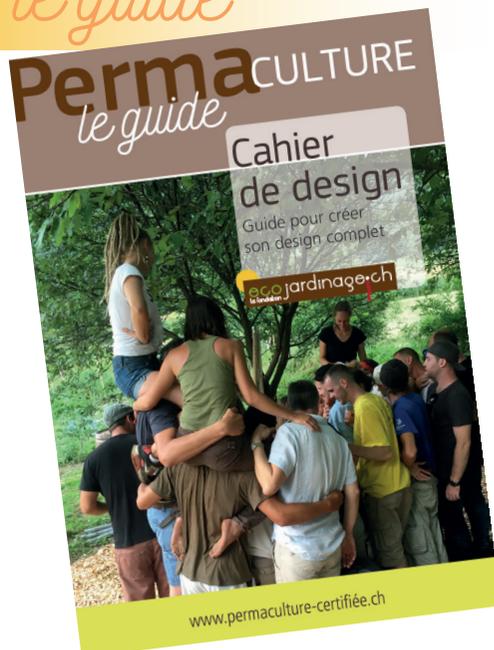
- ❖ Pulvérisation ou arrosage de prêle pour prévenir les maladies, champignons.
- ❖ Pulvérisation de silice (501) pour parfaire la maturation des fruits et légumes. Lune montante.
- ❖ Pulvérisation de bouse de corne (500) ou de compost de bouse. Lune descendante, le soir après la récolte.

Nouveau

Cahier de Design en Permaculture

PermaCULTURE

le guide



PermaCULTURE

le carnet



le guide + *le carnet* = Créer son design complet simple et pratique grâce à ces 2 cahiers

le guide vous explique le processus et les étapes à faire **pas à pas**

le carnet prévu pour un design, vous permet, grâce aux espaces prévus, de le remplir **étape par étape**

A la fin, toutes vos notes et informations sont réunies pour finaliser un design complet.

A commander sur la boutique www.ecojardinage.ch ou sur la page suivante

Agenda lunaire pratique 2019

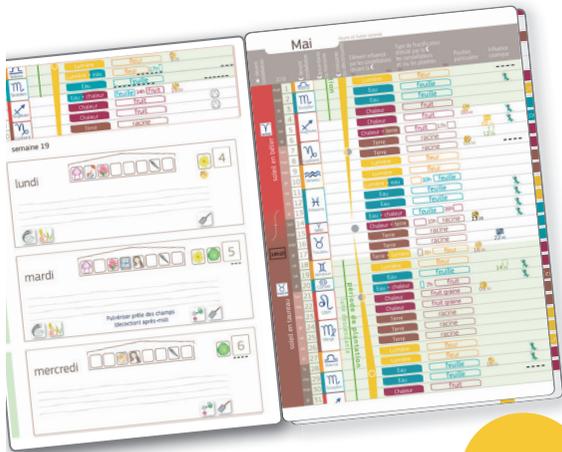
Habitat
Bien-être
Jardins

Biodynamie
Permaculture
Culture Celtique

eco jardinage.ch
la fondation

Avec la participation de
Joelle Chautems

Le seul agenda 100% romand dates des jours fériés par canton + fériés français et belges



CHF **13.40**

- Toutes les indications pratiques dans les cases des jours.
- Page hebdomadaire de rythme lunaire et planétaire des constellations.
- Accès Internet pour mise à jour gratuite, selon l'avance de la saison. Détail des interventions au jardin et verger pour chaque mois.
- Accès gratuit au calendrier lunaire pour téléphone portable. www.ecojardinage.ch
- Une grande place pour l'utiliser comme seul agenda ou y mettre les travaux que vous faites chaque jour et pouvoir retrouver facilement le type de jour et le résultat en fin de saison.
- Réduction 10% sur une journée de cours sur les rythmes pour personnaliser votre agenda avec des informations détaillées.

Les Pouvoirs de la Lune

De Germaine & Raymond Cousin, éditions Santissa.

La vie sur terre est réglée sur les mouvements du soleil et de la lune. Autrefois les travaux ménagers et agricoles, les soins apportés aux gens et aux animaux étaient planifiés en fonction des cycles lunaires et des signes du zodiaque.

Les anciens, grâce à leurs facultés d'observation, avaient des connaissances étendues sur le « moment propice » pour agir dans leurs cultures, élevages, travaux d'entretien et ménagers.

Germaine Cousin et son fils Raymond ont eu la chance de côtoyer des personnes détentrices de ce savoir.



CHF **29.-** pièce

Commande possible directement sur la boutique en ligne www.ecojardinage.ch



	Nbre	Prix (CHF)	Total
Agenda lunaire pratique 2019, biodynamie, permaculture (CHF 13.40 /pce)	13.40
Livre <i>Les Pouvoirs de la Lune</i> de Germaine & Raymond Cousin (CHF 29.- /pce)	29.-
Cahiers de Design de Permaculture (CHF 14.60 /2 pces)	14.60

Frais de livraison par agenda: 1 à 4 agendas CHF 2.- / dès 5 agendas CHF 1.- :

Adresse de livraison

Nom: Tél:
 Prénom: Tél portable:
 Rue: Adresse mail:
 N° postal: Ville: Date et signature:

Total:

Je confirme ma commande par le paiement sur le compte IBAN suivant:
 Fondation Ecojardinage | 1443 Essert-s-Champvent | IBAN CH92 0900 0000 1248 3351 3

A renvoyer à: Fondation Ecojardinage
 Case postale 152, 1880 Bex

Pour livraison en France et en Belgique,
 veuillez nous contacter: info@ecojardinage.ch

Santissa

Grossiste et détaillant en :

**Huiles essentielles
Hydrolats
Cosmétiques naturels**

Nos produits sont bios, Démeter, de cultures intégrées ou de cueillettes sauvages.

*« Nous tenons compte
de la vitalité des produits »*

Organisateur de séminaires
Programme sur notre site

www.santissa.com
info@santissa.com
Tél. +41 27 283 22 77
Fax +41 27 283 22 78

Artiste-Cueilleur

www.artiste-cueilleur.com

Formations artistiques, botaniques
et culinaires

Produits aux plantes sauvages,
Alimentation vivante,

Sur le marché de Vevey
les mardi et samedi matin

ADRIEN MESOT

Rue du lac 39, 1800 Vevey

artistecueilleur@bluewin.ch

079 682 12 19

la rousseur
de vivre

Graphisme
pour éveilleurs de conscience
et créateurs d'un monde durable

logo site internet communication

www.larousseurdevivre.ch

Septembre

Heures en Suisse romande

		☀ devant constellation	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾ 5h 19h	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes 5h 19h	Position particulière	Influence cosmique
soleil en lion	sa	1	♈ Bélier		☾ croissante	Chaleur	fruit		--
	di	2	♈ Bélier		☾ croissante	Terre	racine		
	lun	3	♉ Taureau		☾ croissante	Terre	racine	☾ 04:20	
	mar	4	♉ Taureau		☾ croissante	Terre	racine		
	mer	5	♊ Gémeaux		☾ croissante	Lumière	fleur	☾ LD 08:35	
	je	6	♋ Cancer		☾ croissante	Lumière + eau	fleur 13h		
	ve	7	♋ Cancer		☾ croissante	Eau	feuille	☾ 00:20	
	sa	8	♌ Lion		☾ croissante	Chaleur	fruit graine	☾ Pg 03:00	
	di	9	♌ Lion		☾ croissante	Chaleur	fruit graine	☾ LN 19:40	
	lun	10	♍ Vierge		☾ croissante	Terre	racine		
mar	11	♍ Vierge		☾ croissante	Terre	racine			
mer	12	♍ Vierge		☾ croissante	Terre	racine		--	
je	13	♎ Balance		☾ croissante	Terre + lumière	7h fleur		---	
ve	14	♎ Balance		☾ croissante	Lumière	fleur			
sa	15	♏ Scorpion		☾ croissante	Eau	feuille			
di	16	♏ Scorpion		☾ croissante	Eau	feuille			
lun	17	♐ Sagittaire		☾ croissante	Chaleur	fruit	☾ PQ 00:55		
mar	18	♐ Sagittaire		☾ croissante	Chaleur	fruit	☾ LM 11:15		
mer	19	♐ Sagittaire		☾ croissante	Chaleur	fruit			
je	20	♑ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine	☾ Ag 02:35	☾ 11:10	
ve	21	♑ Capricorne		☾ croissante	Terre	racine			
sa	22	♑ Capricorne		☾ croissante	Terre + lumière	8h fleur			
di	23	♒ Verseau		☾ croissante	Lumière	fleur			
lun	24	♒ Verseau		☾ croissante	Lumière	fleur			
ma	25	♓ Poissons		☾ croissante	Eau	feuille	☾ PL 04:30		
me	26	♓ Poissons		☾ croissante	Eau	feuille			
je	27	♓ Poissons		☾ croissante	Eau	feuille			
ve	28	♈ Bélier		☾ croissante	Chaleur	fruit			
sa	29	♈ Bélier		☾ croissante	Terre	racine			
di	30	♈ Bélier		☾ croissante	Terre	racine			



soleil en lion



02h40



soleil en vierge

lune descendante
période de plantation

lun	3	 Taureau	Terre	racine	04:20	
mar	4		Terre	racine		
mer	5	 Gémeaux	Lumière	fleur	LD 08:35	
je	6		Lumière + eau	fleur 13h		
ve	7	 Cancer	Eau	feuille	00:20	
sa	8	 Lion	Chaleur	fruit graine	Pg 03:00	
di	9		Chaleur	fruit graine	LN 19:40	

semaine 36



septembre

lundi













3

04:20 










°C

-30
-20
-10

mardi












4

00:40 16:15










°C

mercredi













5

LD
08:35









°C

02:35 18:10

jeudi

13h

6

Jeûne genevois (férié GE)

03:45 18:57

vendredi

7

Semis engrais vert
Protection des plantes ***

05:01 19:36

samedi

8

Pg 03:00

06:19 20:10

dimanche

9

LN 19:40

Protection des plantes ***

septembre

lun	10	 Vierge	ne descendante de plantation	Terre	racine	
mar	11			Terre	racine	
mer	12			Terre	racine	--
je	13	 Balance		Terre + lumière	7h fleur	---
ve	14			Lumière	fleur	
sa	15	 Scorpion		Eau	feuille	
di	16			Eau	feuille	

semaine 37



septembre

07:36 20:40

lundi











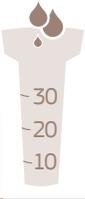
10



Semis engrais vert






08:52 21:09

mardi











11



Semis engrais vert









10:05 21:37

mercredi











12









11:16 22:06

jeudi

7h

13

12:24 22:37

vendredi

14

13:29 23:12

samedi

15

Semis engrais vert
Tonte ou cisailage en lune descendante = calme la repousse

14:30 23:51

dimanche

16

Semis engrais vert
Jeûne fédéral

septembre

lun	17	Sagittaire	Chaleur	fruit	PQ	00:55	
mar	18		Chaleur	fruit	LM	11:15	
mer	19		Chaleur	fruit			
je	20	Capricorne	Terre	racine	Ag	02:35	
ve	21		Terre	racine		11:10	
sa	22		Terre + lumière	8h fleur			
di	23		Lumière	fleur			

semaine 38



septembre

15:26 00:35

lundi

17

PQ 00:55

Lundi du jeûne
(férié VD)

°C

-30
-20
-10

16:16 01:24

mardi

18

LM 11:15

°C

17:00 02:17

mercredi

19

°C

17:39 03:15

jeudi

Ag 02:35 11:10

20

18:13 04:15

vendredi

21

18:43 05:16

samedi

8h

22

19:10 06:20

dimanche

Equinoxe d'automne 3h35

23

septembre

lun	24	Verseau	Lumière	fleur	
ma	25	♋ Poissons	Eau	feuille	PL 04:30
me	26		Eau	feuille	
je	27		Eau	feuille	
ve	28	♌ Bélier	Chaleur	fruit	
sa	29	♍ Taureau	Terre	racine	
di	30		Terre	racine	

semaine 39



septembre

19:36 07:24

lundi

24

30
20
10 °C

20:00 08:29

mardi

25

PL
04:30

30
20
10 °C

20:25 09:36

mercredi

26

30
20
10 °C

20:52 10:44

jeudi

27

21:22 11:53

vendredi

28

21:56 13:02

samedi

29

22:37 14:08

dimanche

30

septembre

Biodynamie holistique



Comprendre et adapter les méthodes ancestrales et naturelles

Les anciens avaient le temps, prenaient le temps d'observer la nature, ses différences, ses caprices. Chaque geste avait une raison, un sens, un bon sens !

Le monde moderne et la science nous apportent une grande connaissance des processus.

A nous maintenant de profiter de toutes nos connaissances pour revaloriser et adapter les meilleures techniques des pionniers de la qualité.

Alain Tuiciel

www.biodynamie-holistique.com

Dicton d'octobre

*Le 4 octobre: sème le jour de la
Saint-François, et ton blé aura du poids*

Les gestes biodynamiques

- ❁ Pulvérisation de silice (501) pour parfaire la maturation des fruits et légumes. Lune montante.
- ❁ Pulvérisation de bouse de corne (500). Lune descendante.
- ❁ Pulvérisation de compost de bouse en soirée après un travail du sol ou avant l'incorporation d'engrais vert. Lune descendante
- ❁ Participer aux journées de préparations biodynamiques.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch

Vous cherchez un producteur bio, un restaurant bio, un hôtel bio?

Voici quelques liens utiles
pour vous aider dans vos recherches



BIO Suisse
Acheter – Manger –
Loisirs & Vacances – Marchés...
www.bio-suisse.ch/fr
Onglet consommateur,
puis Bio près de chez vous

www.knospehof.ch

Liste par canton, par catégorie, par label...
et bien plus encore !

www.agrigate.ch/fr

Onglet « Prix de marché »
Liste de prix indicatifs de BIO Suisse
pour la vente directe



www.bio-freiburg.ch/fr
www.notrepanierbio.ch

20 producteurs / 130 produits / 33 points de distribution



www.biogeneve.ch
www.geneveterroir.ch – Rechercher un producteur



www.bio-valais.ch
onglet Producteurs
(semences, nourriture, gîte, restaurants, boissons)



www.biovaud.ch



www.bio-neuchatel.ch
Onglet « Les producteurs »

www.biojura.ch
vente directe – Liste des producteur

Octobre

Heures en Suisse romande

		☀ devant constellation	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes	Position particulière	Influence cosmique
		2018				5h 19h	5h 19h		
	lun	1	Taureau		☾ croissante	Terre	racine		
	mar	2	♊		☾ croissante	Lumière	fleur	DQ 11:25	LD 14:45
	mer	3	Gémeaux		☾ croissante	Lumière	fleur		
	je	4	♋		☾ croissante	Eau	feuille		04:50
	ve	5	♌		☾ croissante	Chaleur	fruit graine		
	sa	6	Lion		☾ croissante	Chaleur	fruit graine		Pg 00:05
	di	7			☾ croissante	Chaleur + terre	fruit 15h		
	lun	8	♍		☾ croissante	Terre	racine		
	mar	9	Vierge		☾ croissante	Terre	racine	LN 05:25	
	mer	10			☾ croissante	Terre + lumière	racine 17h		
	je	11	♎		☾ croissante	Lumière	fleur		
	ve	12	Balance		☾ croissante	Lumière + eau	fleur 15h		--
	sa	13	♏		☾ croissante	Eau	feuille		--
	di	14	Scorpion		☾ croissante	Eau + chaleur	feuille 15h fruit		
	lun	15	♐		☾ croissante	Chaleur	fruit	LM 19:05	
	mar	16	Sagittaire		☾ croissante	Chaleur	fruit	PQ 19:40	
	mer	17			☾ croissante	Chaleur + terre	10h racine	Aq 20:55	13:45
	je	18	♑		☾ croissante	Terre	racine		
	ve	19	Capricorne		☾ croissante	Terre + lumière	racine 16h		
	sa	20	♒		☾ croissante	Lumière	fleur		
	di	21	Verseau		☾ croissante	Lumière	fleur		
	lun	22			☾ croissante	Eau	feuille		
	ma	23	♓		☾ croissante	Eau	feuille		
	mer	24	Poissons		☾ croissante	Eau	feuille	PL 18:25	
	je	25			☾ croissante	Eau + chaleur	feuille 13h fruit		
	ve	26	Bélier		☾ croissante	Chaleur + terre	9h racine		
	sa	27	♈		☾ croissante	Terre	racine		
	di	28	Taureau		☾ croissante	Terre	racine		
14h00	lu	29	♊		☾ croissante	Terre + lumière	9h fleur	LD 19:15	
	ma	30	Gémeaux		☾ croissante	Lumière	fleur		
	mer	31	♋		☾ croissante	Eau	feuille	DQ 17:20	04:25 Pg 21:05

période de plantation
lune descendante



soleil en vierge

lun	1	Taureau		Terre	racine		
mar	2		 période lune	Lumière	fleur	00:00	LD 14:45
mer	3	Gémeaux		Lumière	fleur	11:25	
je	4	Cancer		Eau	feuille		04:50
ve	5			Chaleur	fruit graine		
sa	6	Lion		Chaleur	fruit graine		Pg 00:05
di	7			Chaleur + terre	fruit	14h	

semaine 40



octobre

23:26 15:10

lundi

1

mardi

2

00:23 16:05

mercredi

3

01:29 16:52

jeudi

4

04:50

02:41 17:32

vendredi

5

03:56 18:07

samedi

Pg
00:05

6

05:12 18:38

dimanche

14h

7

octobre

lun	8		descendante de plantation	Terre	racine		
mar	9	Virge		Terre	racine	LN 05:25	
mer	10			Terre + lumière	racine	17h	<input type="checkbox"/>
je	11			Lumière	fleur		
ve	12			Lumière + eau	fleur	15h	<input type="checkbox"/>
sa	13			Eau	feuille		--
di	14	Scorpion	Eau + chaleur	feuille	14h	fruit	

semaine 41



octobre

06:27 19:07

lundi

8

Semis engrais vert

07:41 19:35

mardi

9

LN 05:25

Semis engrais vert

08:54 20:03

mercredi

17h

10

Semis engrais vert

10:04 20:34

jeudi

11

11:12 21:07

vendredi

15h

12

12:17 21:45

samedi

13

13:16 22:27

dimanche

14h

14

octobre

lun	15			Chaleur	fruit	LM	
mar	16			Chaleur	fruit	19:05	
mer	17			Chaleur + terre	9h racine	PQ 19:40	
je	18	Capricorne		Terre	racine	20:55	13:45
ve	19			Terre + lumière	racine 16h		
sa	20	Verseau		Lumière	fleur		
di	21			Lumière	fleur		

semaine 42



octobre

14:10 23:14

lundi

15

LM 19:05

14:57 00:07

mardi

16

PQ 19:40

15:38 01:03

mercredi

9h 17

Aq 20:55 13:45

16:14 02:02

jeudi

18

16:45 03:03

vendredi

16h

19

17:12 04:06

samedi

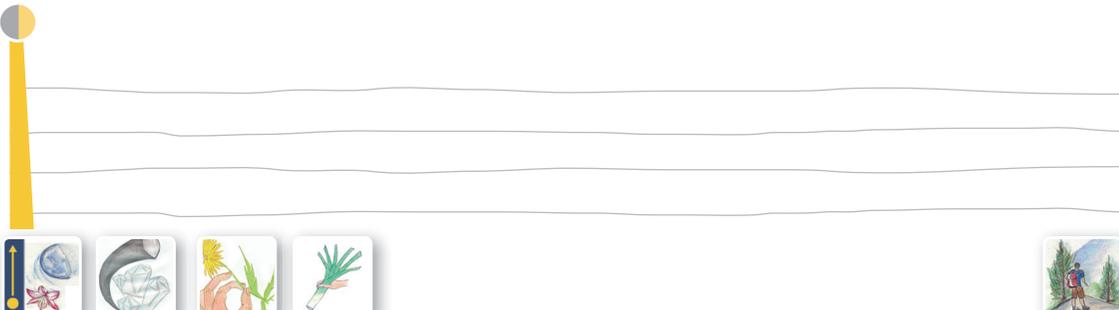
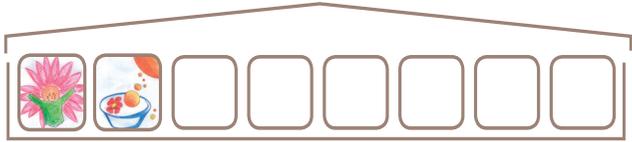
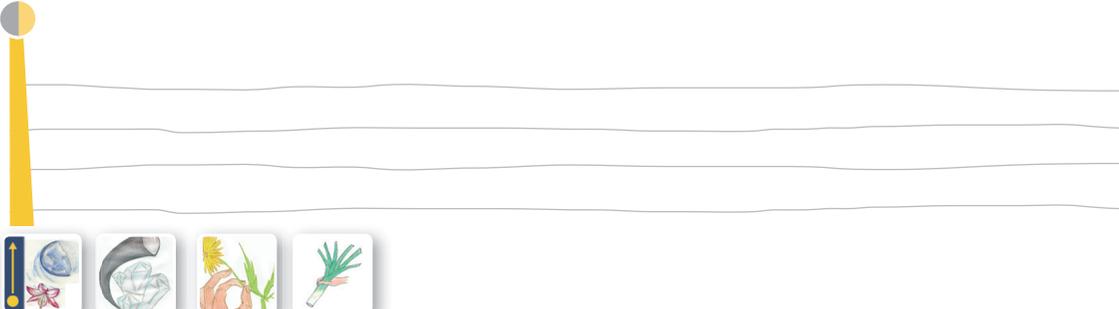
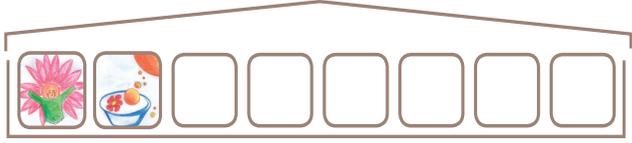
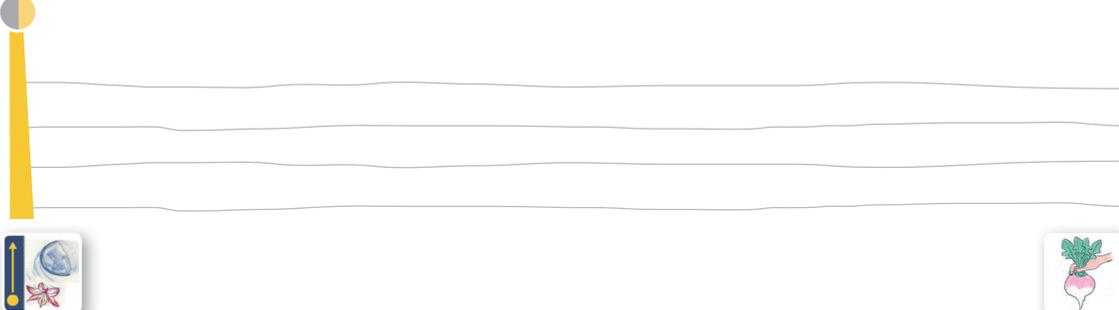
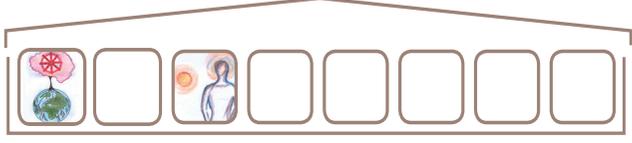
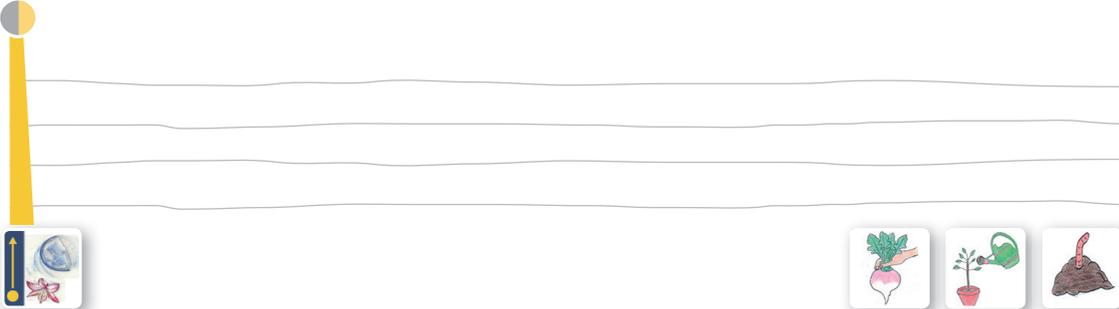
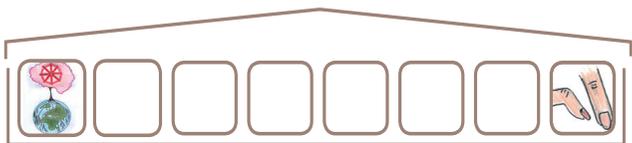
20

17:38 05:10

dimanche

21

octobre



lun	22	♓ Poissons	Eau	feuille	
ma	23		Eau	feuille	
mer	24		Eau	feuille	PL 18:25
je	25	♈ Bélier	Eau + chaleur	feuille 12h fruit	
ve	26		Chaleur + terre	8h racine	
sa	27	♉ Tauréau	Terre	racine	
di	28		Terre	racine	

semaine 43



octobre

18:03 06:15

lundi

22

18:28 07:23

mardi

23

18:54 08:32

mercredi

24

PL
18:25

19:23 09:42

jeudi

12h

25

19:56 10:53

vendredi

8h

26

20:35 11:02

samedi

27

20:21 12:06

dimanche

28

Heure d'hiver
on recule d'une heure

octobre

*Un shop romand 100% bio
et biodynamique
avec des produits de proximité*

Gamme de produits de base,
aussi en quantités familiales,
pour un budget équilibré.



Société à but non lucratif, remet ses bénéfices à la fondation www.ecojardinage.ch

Le Shop Bio.ch

Dicton de novembre

*Novembre pluvieux,
décembre venteux*

Les gestes biodynamiques

- ❁ L'eau d'enduit à pulvériser sur l'entier des arbres, arbustes et vignes.
- ❁ Pulvérisation de bouse de corne (500) ou de compost de bouse. Lune descendante, le soir à température supérieure à 10°C.
- ❁ Incorporer les préparations au compost.
- ❁ Contrôler, voire démonter et ranger le séparateur d'eau de pluie.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch



TERRE DE VIE

PRODUCTION DE VINS NATURELS PESTO, CONFITURE, FEUILLES À CUISINER, HUILE www.terre-de-vie.ch



CENTRE DE REMISE EN FORME
PAR LA NATURE

COURS ET PRATIQUE AVEC
LES INTELLIGENCES DE LA NATURE

Novembre

Heures en Suisse romande

☀ devant constellation		2018		☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes	Position particulière	Influence cosmique
							5h 19h	5h 19h		
soleil en balance	je	1		période de plantation lune descendante	période de plantation	☾	Eau + chaleur	11h fruit		
	ve	2	Lion				Chaleur	fruit graine		
	sa	3	Lion				Chaleur	fruit graine		
	di	4					Terre	racine		
	lun	5	Vierge				Terre	racine		
	mar	6	Vierge				Terre	racine		
	mer	7					Lumière	fleur	LN 16:40	--
	je	8	Balance				Lumière	fleur		
	ve	9					Eau	feuille		
	sa	10	Scorpion				Eau	feuille		
	scorpio	di	11					Chaleur	fruit	
lun		12	Sagittaire	Chaleur	fruit	LM 02:55				
mar		13	Sagittaire	Chaleur + terre	fruit 17h	14:45 Ag				
mer		14		Terre	racine	16:35				
je		15	Capricorne	Terre	racine	PQ 15:35				
ve		16		Lumière	fleur					
sa		17	Verseau	Lumière	fleur					
di		18		Lumière + eau	fleur 12h					
lun		19	Poissons	Eau	feuille					
ma		20	Poissons	Eau	feuille					
scorpio	mer	21	Poissons	Eau	feuille					
	je	22		Chaleur + terre	fruit 17h					
	ve	23		Terre	racine	PL 06:20				
	sa	24	Taureau	Terre	racine					
	di	25		Terre + lumière	racine 16h					
	lu	26	Gémeaux	Lumière	fleur	LD 02:30	Pg 12:50			
	ma	27		Lumière + eau	7h feuille	05:55				
	me	28	Cancer	Eau + chaleur	feuille 16h					
	je	29		Chaleur	fruit graine					
	ve	30	Lion	Chaleur	fruit graine	DQ 01:00				

lu	29		Terre + lumière	9h	fleur	LD	19:15	
ma	30	Gémeaux	Lumière		fleur			
mer	31	Cancer	Eau		feuille	LD	17:20	04:25 Pg 21:05
je	1	Lion	Eau + chaleur	10h	fruit			
ve	2		Chaleur		fruit graine			
sa	3		Chaleur		fruit graine			
di	4		Terre		racine			

semaine 44



octobre

21:17 13:04

lundi

9h

LD 19:15

°C

-30
-20
-10

22:20 13:53

mardi

°C

-30
-20
-10

23:29 14:34

mercredi

LD 17:20 04:25 Pg 21:05

Halloween

°C

-30
-20
-10

jeudi

10h

1

La Toussaint
(férié VS/FR/JU)
Festival Celta Samain

vendredi

00:42 15:09

2

samedi

01:56 15:40

3

dimanche

03:09 16:08

4

lun	5		descendante	de plantation	Terre	racine		
mar	6				Terre	racine		
mer	7				Lumière	fleur	LN	--
je	8				Lumière	fleur	16:40	
ve	9				Eau	feuille		
sa	10				Eau	feuille		
di	11				Chaleur	fruit		

semaine 45



novembre

04:22 16:35

lundi

5

30
20
10

°C

05:34 17:02

mardi

6

30
20
10

°C

06:45 17:31

mercredi

7

LN
16:40

30
20
10

°C

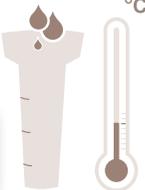
07:54 18:03

jeudi




8



09:01 18:38

vendredi




9






10:04 19:19

samedi




10






11:01 20:04

dimanche




11




Armistice 1918





novembre

lun	12	Sagittaire	Chaleur	fruit	LM 02:55
mar	13		Chaleur + terre	fruit 16h	14:45
mer	14	Capricorne	Terre	racine	Aq 16:35
je	15		Terre	racine	PO 15:35
ve	16	Verseau	Lumière	fleur	
sa	17		Lumière	fleur	
di	18		Lumière + eau	fleur 12h	

semaine 46



novembre

11:52 20:55

lundi

12

LM 02:55

12:36 21:50

mardi

16h

13

14:45

13:13 22:48

mercredi

14

Aq 16:35

13:46 23:49

jeudi

15

15:35

15:35

14:15 00:50

vendredi

16

14:41 01:53

samedi

17

15:05 02:57

dimanche

12h

18

novembre

lun	19		Eau	feuille	
ma	20	Poissons	Eau	feuille	
mer	21		Eau	feuille	
je	22	Bélier	Chaleur + terre	fruit 16h <input type="checkbox"/>	
ve	23		Terre	racine	PL 06:20
sa	24	Taurus	Terre	racine	
di	25		Terre + lumière	racine 16h <input type="checkbox"/>	

semaine 47



novembre

15:29 04:03

lundi

19

15:54 05:12

mardi

20

16:22 06:23

mercredi

21

16:53 07:35

jeudi

16h

22

°C

17:30 08:48

vendredi

23

PL 06:20

°C

18:14 09:56

samedi

24

°C

19:07 10:59

dimanche

16h

25

°C

novembre

lu	26		Lumière	fleur	LD 02:30	Pg 12:50
ma	27		Lumière + eau	7h feuille		05:55
me	28		Eau + chaleur	feuille 15h fruit		
je	29		Chaleur	fruit graine		
ve	30		Chaleur	fruit graine	00 01:00	
sa	1		Terre	racine		---
di	2		Terre	racine		

semaine 48



novembre

20:10 11:52

lundi

LD 02:30 Pg 12:50

26

21:19 12:36

mardi

7h

05:55

27

22:32 13:13

mercredi

15h

28

23:46 13:45

jeudi

29

01:00

°C

23:46 13:45

vendredi

30

01:00

°C

00:59 14:13

samedi

1

°C

02:11 14:40

dimanche

2

°C

décembre

TERRE DE VIE



Production de vins naturels
Pesto, confiture, purées de fruit
cours et pratique avec les intelligences
de la nature

Centre de remise en forme
par la nature

www.terre-de-vie.ch



MARCHÉ AUX VINS NATURELS À BEX



- Des vins naturels et biodynamiques du Chablais Vaudois, élevés dans le respect de la nature.
- Des vins de garde Suisses
- Nos promotions
- Nos dégustations, expo et portes ouvertes
- Les dégustations à domicile

www.marcheauxvonsnaturels.com

Dicton de décembre

*Décembre de froid trop chiche,
ne fait pas le paysan riche*

Source des citations:

«L'influence de la lune au quotidien», G.Cousin-Zermatten, R. Cousin.

Les gestes biodynamiques

- ❁ L'eau d'enduit à pulvériser sur l'entier des arbres, arbustes et vignes.
- ❁ Couvrez bien le compost et incorporez les préparations si ce n'est pas déjà fait.

Pour les gestes du mois, demandez votre code du club pour accéder à de nombreux conseils adaptés à la saison sur www.ecojardinage.ch

LES LABELS



Précurseur en matière d'agriculture biologique avec presque cinquante ans d'avance, le mouvement biodynamique, pour identifier ses produits auprès du consommateur, a créé la marque « Déméter » — du nom de la déesse des fruits de la terre dans la mythologie grecque.

Son cahier des charges, son programme d'homologation et de contrôles, sont parmi les plus stricts et visent à garantir la qualité irréprochable des produits vendus sous ce nom.

En choisissant des aliments Déméter le consommateur favorise le développement de l'agriculture biodynamique. Le produit Déméter satisfait aux exigences sur l'agriculture biologique et, en plus, répond au cahier des charges spécifique de la biodynamie. C'est par la recherche constante d'une plus grande transparence, du producteur jusqu'au consommateur, que la confiance peut s'établir.



Bio Suisse s'engage depuis 1981 pour une agriculture plus durable. L'organisation faitière réunit plus de 5700 domaines agricoles et horticoles qui travaillent entièrement selon les directives de Bio Suisse, une des normes bio les plus strictes du monde, que respectent également les 800 transformateurs et commerçants qui ont signé avec Bio Suisse un contrat de licence pour les produits Bourgeon. Bio Suisse ne cesse d'affiner la qualité du Bourgeon. Outre ses objectifs écologiques, l'organisation s'engage pour des conditions socialement équitables et transparentes dans toute la filière bio.



Le label Agriculture biologique (label AB) est un label de qualité français créé en 1985, basé sur l'interdiction de la chimie de synthèse. Il permet d'identifier les produits issus de l'agriculture biologique.



La présence du label bio de l'UE sur les produits alimentaires préemballés garantit le respect du règlement sur l'agriculture biologique de l'Union européenne. Ce logo peut aussi être utilisé bénévolement pour les produits biologiques non préemballés dans l'UE ainsi que pour tout produit biologique importé de pays tiers.

Décembre

Heures en Suisse romande

		☀ devant constellation	☾ devant constellation	☾ descendante ou montante	☾ croissante ou décroissante	Élément influencé par les constellations devant la ☾	Type de fructification stimulé par la ☾ les constellations et /ou les planètes	Position particulière	Influence cosmique
		2018				5h 19h	5h 19h		
soleil en scorpion	sa	1	♍ Vierge	Lune descendante	ode de plantation	Terre	racine		---
	di	2				Terre	racine		
	lun	3				Terre	racine		
	mar	4	♎ Balance			Terre + lumière	8h fleur		🧚
	mer	5				Lumière	fleur		🧚
	je	6	♏ Scorpion			Lumière + eau	7h feuille		
	ve	7				Eau	feuille	LN 08:00	
	sa	8	♐ Sagittaire			Chaleur	fruit		
	di	9				Chaleur	fruit	LM 11:45	
	lun	10				Chaleur	fruit		🧚 18:40
mar	11	♑ Capricorne	Terre	racine					
mer	12		Terre	racine	Ag 13:05	🧚			
je	13	♒ Verseau	Terre + lumière	7h fleur		🧚			
ve	14		Lumière	fleur					
sa	15		Lumière	fleur	PQ 12:30				
di	16	♓ Poissons	Eau	feuille		🧚			
lun	17		Eau	feuille					
mar	18		Eau	feuille		🧚			
mer	19	♈ Bélier	Eau + chaleur	8h fruit					
je	20	♉ Taureau	Terre	racine		---			
ve	21		Terre	racine		---			
sa	22		Terre	racine	PL 18:30				
di	23	♊ Gémeaux	Lumière	fleur	LD 12:30				
lun	24		Lumière + eau	fleur 15h	Pg 10:30	🧚 12:35			
ma	25	♋ Cancer	Eau	feuille		🧚			
me	26		Chaleur	fruit graine					
je	27		Chaleur	fruit graine		🧚			
ve	28	♌ Lion	Chaleur + terre	9h racine					
sa	29		Terre	racine	DQ 10:15				
di	30	♍ Vierge	Terre	racine					
lun	31		Terre + lumière	racine 13h fleur					

lun	3	vierge	ascendante	le plantation	Terre	racine		
mar	4				Terre + lumière	8h fleur		
mer	5	Balance			Lumière	fleur		
je	6				Lumière + eau	7h feuille		
ve	7	Scorpion			Eau	feuille	LN 08:00	
sa	8				Chaleur	fruit		
di	9	Sagittaire			Chaleur	fruit	LM 11:45	

semaine 49



décembre

03:21 15:06

lundi

3

04:31 15:33

mardi

4

05:40 16:02

mercredi

5

06:47 16:35

jeudi

7h

6

Saint-Nicolas

07:51 17:13

vendredi

LN
08:00

7

08:51 17:57

samedi

Immaculée Conception
(férié VS/FR)

8

09:45 18:45

dimanche

LM
11:45

9

décembre

lun	10		Chaleur	fruit	18:40	
mar	11		Terre	racine		
mer	12	Capricorne	Terre	racine	Ag 13:05	
je	13		Terre + lumière	7h fleur		
ve	14		Lumière	fleur		
sa	15		Lumière	fleur	PO 12:30	
di	16		Eau	feuille		

semaine 50



décembre

10:32 19:39

lundi

10

18:40

11:12 20:36

mardi

11

11:47 21:36

mercredi

12

Ag
13:05

12:17 22:36

jeudi

7h

13

12:43 23:38

vendredi

14

13:08 00:40

samedi

15

PQ 12:30

13:31 01:44

dimanche

16

décembre

lun	17		Eau	feuille	
mar	18		Eau	feuille	
mer	19		Eau + chaleur	7h fruit	
je	20		Terre	racine	--
ve	21		Terre	racine	--
sa	22		Terre	racine	PL 18:30
di	23		Lumière	fleur	LD 12:30

semaine 51



décembre

13:55 02:50

lundi

17

14:21 03:59

mardi

18

14:49 05:10

mercredi

7h 19

15:22 06:23

jeudi

20

16:02 07:35

vendredi

21

Solstice d'hiver 23h05

16:52 08:43

samedi

22

PL 18:30

17:52 09:42

dimanche

23

LD 12:30

décembre

lun	24	Gémeaux	période de piar lune descendante	Lumière + eau	fleur 15h	Pg 10:30	12:35	
ma	25	Cancer		Eau	feuille			
me	26	♌		Chaleur	fruit graine			
je	27	Lion		Chaleur	fruit graine			
ve	28	♍		Chaleur + terre	8h racine			
sa	29	Vierge		Terre	racine	Pg 10:15		
di	30		Terre	racine				

semaine 52



décembre

19:01 10:32

lundi

15h

24

Pg 10:30 12:35

20:16 11:14

mardi

25

Noël (férié)

21:32 11:48

mercredi

26

Lendemain de Noël (férié NE)

22:48 12:18

jeudi

27

30 20 10 °C

vendredi

8h

28

30 20 10 °C

00:01 12:45

samedi

29

10:15

30 20 10 °C

01:13 13:11

dimanche

30

30 20 10 °C

décembre

semaine 1



décembre

02:22 13:38

07:40 17:30

13h

31

lundi

Restauration de la République
(férié GE)

Remerciements

Je remercie Germaine Cousin, Raymond Cousin, Joëlle Chautems, Bertrand Grevet.

Mes formateurs qui m'ont ouvert à la culture naturelle
Nicolas Joly, Pierre Masson, Eric Petiot.

Ainsi que toutes les personnes qui m'entourent et qui m'aident beaucoup. Ce qui m'a permis de me consacrer à cette nouvelle présentation de l'agenda lunaire pratique.

Je pense particulièrement à :

Nathalie Herren
Mélanie Desfoux
Rebecca Thompson
Adrien Mesot

Pierre-Alain Indermühle





Par Bertrand Grevet

Micro-organismes efficaces

Les micro-organismes efficaces ou EM

Les micro-organismes sont des bactéries, des levures et des micro-champignons invisibles à l'œil nu; Ils sont à la base de toute vie. On les retrouve partout en très grande quantité (mille milliards dans un gramme de terre) et on les utilise depuis bien longtemps pour produire la bière, les yaourts, la choucroute, le pain, le fromage, les alcools, le vin...

Les micro-organismes sont composés de trois groupes

- 1 Les dominants négatifs** qui sont destructeurs, dégénérateurs, producteurs de pourriture, cause d'entropie¹. Ils produisent des oxydants et peuvent être cause de maladies;
- 2 Les dominants positifs** qui sont constructifs et régénérateurs. Ils favorisent la syntropie². Ils produisent des antioxydants qui sont bases de vie;
- 3 Les neutres** qui sont des opportunistes et suivent dans tous les cas les vainqueurs dominants (positifs ou négatifs). Ils représentent l'immense majorité des micro-organismes. « On peut malheureusement constater aujourd'hui que 96% des micro-organismes sont à dominance négative – en partie dû à la pollution, aux engrais chimiques et à la lutte chimique contre les parasites » Pr T. HIGA



jour favorable pour la culture de la terre

Ces jours sont les meilleurs jours pour commencer des micro-organismes

Les micro-organismes EM

Les MO (Micro-organismes) présents dans EM sont bénéfiques, naturels, non pathogènes et alimentaires. Ils ont une action de régénération structurante et antioxydant. EM est composé de bactéries lactique, levures, eumycètes, actinomycètes et bactéries phototrophes sélectionnés dans la nature par le prof. Higa et brevetés au nom de l'humanité pour que cette technologie reste libre. Aérobie et anaérobie, ces MO vivent en symbiose, les uns produisant des métabolites utilisés par les autres: leur équilibre est important.

EM est un excellent pro-biotique qui permet une fermentation positive, favorable aux êtres vivants

Partant des principes de fonctionnement synergétiques entre les technologies authentiques déjà utilisées par Synbiovie, nous avons élaboré des présentations qui apportent aux sols et aux plantes des éléments constitutifs mais également des informations diverses dont le but est d'améliorer les interrelations entre le sol et les micro-organismes notamment. Voir plus de détails sur www.synbiovie.fr ou appelez nous au +33 620 36 85 61.

¹ Etat de désordre grandissant d'un système; tendance à se désagréger, se décomplexifier, se décomposer.

² Tendance innée de la matière vivante vers la perfection; force qui pousse vers la synthèse, la croissance.

Faire un jeûne

PAR AIMÉ DUBOIS

Si maigrir est juste l'une des conséquences du jeûne pour ceux qui ont de bonnes réserves, c'est avant tout très bon pour la santé et une aide précieuse pour de nombreux mal-être !

Commencer et faire un jeûne

Je fais des jeûnes et m'intéresse de très près à ce qui touche notre rapport à la nourriture depuis 2009. J'organise un cours sur «Son rapport à l'alimentation».

- comment comprendre son rapport à l'alimentation
- importance de la qualité et de l'attention que l'on y porte
- nous sommes ce que nous mangeons et comment nous le mangeons
- l'origine et la qualité des aliments
- la façon de les appréhender
- s'aimer, se respecter, s'accorder le meilleur, tout faire avec plaisir, ne pas se priver, ne pas se punir, ne pas culpabiliser
- relaxation, sans contrainte, que du plaisir à offrir à son corps (voir www.aimedubois.com.)



Je crois avoir de la facilité à jeûner: mon premier jeûne a duré 21 jours. Je me sens tellement bien pendant et après un jeûne, que chaque fois que mon corps me dit «je ferais bien une pause», je l'écoute. Donc je ne regarde pas toujours aux rythmes lunaires pour faire cette excellente détoxification.

Un bon moment pour faciliter la détoxification de nos organes, c'est en commençant 3 jours avant la lune noire. Si votre mental et votre corps n'essayent pas de vous faire peur, alors prolongez pendant 7 jours (soit au total 10 jours). Vous retrouverez de la souplesse, une belle peau, un esprit clair et encore beaucoup de belles choses.

En quoi le jeûne constitue-t-il une réponse aux problèmes de notre société ?

En regard à la surabondance dans laquelle nous vivons, le jeûne est la réponse juste. Il permet de changer de point de vue et de faire la différence entre envie et besoin réel. Il aide à faire le changement vers une alimentation raisonnable, rompre avec les dépendances au sucre, etc. C'est aussi une mise au repos de l'appareil digestif qui finit par dysfonctionner (ralentissement de la digestion, fermentations) et du corps en général (perte d'énergie, de sommeil, de moral).

Jeûne complet ou jeûne partiel ?

Il existe 2 types de jeûne: le jeûne partiel ou diète, et le jeûne complet encore appelé jeûne hydrique, parce qu'on y boit que de l'eau.

N'est-ce pas dangereux pour la santé ? Quelles sont les contre-indications ?

Le jeûne est fortement déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux personnes ayant des troubles comportementaux de l'alimentation, ou qui sont d'une maigreur extrême.

Quant aux personnes malades, elles doivent impérativement être encadrées par le corps médical.

Ne pas commencer sans avoir pris connaissance des bases importantes et de quelques contre-indications selon votre santé et votre âge. Je suis à votre écoute pour un conseil par mail ou un rendez-vous à prendre au travers du site www.aimedubois.com.

Ou plus simplement pour commencer : les conseils de Germaine Cousin

Éliminer mieux en jeûnant 2 jours par mois

La connaissance traditionnelle nous a enseigné que si nous buvons un mélange de plantes spécifiques le jour de la pleine lune et le jour de la nouvelle lune, nous aidons notre corps à se vider de sa graisse. Pas de régime, pas d'exercice...

Juste boire un mélange naturel sous forme de teinture mère, selon le tableau ci-dessous (1 goutte par kilo de poids dans un litre et demi d'eau, maximum 90 gouttes), et ne rien manger pendant le jour de la pleine lune ainsi que le jour de la nouvelle lune, ni thé, ni café, ni alcool, seulement de l'eau plate ou de la tisane en plus du mélange.

On peut également jeûner depuis 18 heures le jour de la pleine lune jusqu'à 18 heures du lendemain de la pleine et de la nouvelle lune. En cas d'impossibilité de jeûner le jour de la lune, il est possible de le faire la veille, l'avant-veille ou le lendemain du jour de la lune plutôt que de sauter 14 jours.

Si vous avez mal à la tête lors des premiers jeûnes, c'est une réaction normale, cela est dû à l'élimination des toxines.

On peut contrôler en kinésiologie ou autre méthode si la posologie et les plantes conviennent ou doivent être adaptées à la personne. Vous pouvez faire cette cure aussi longtemps que vous le voulez.

Jours de pleine lune	Jour de nouvelle lune
Pissenlit, Artichaut, Romarin Chicorée sauvage, Chardon marie	Busserole, Verge d'Or, Piloselle, Reine des prés, Orthosiphon, Garance

Cahier de Design - Guide pour créer son design complet



Notre équipe se réjouit de vous donner un coup de pouce avec ce cahier de design afin que toujours plus d'actions concrètes fassent avancer la permaculture. Notre idée est de vous aider à réaliser vos premiers design en ayant un fil rouge, une orientation pratique qui vous permettent de développer et détailler toutes les étapes avant d'arriver au design conceptuel, voire aux plans de détails.

Nos premières expériences de design nous ont permis de nous rendre compte qu'un outil de simplification, accompagné d'exemples, serait d'une aide précieuse pour les personnes ayant fait un CDP, mais sans grande expérience de design.

Notre but est d'aider à structurer un document de design, sans la prétention de répondre à toutes les situations, mais à un grand nombre de défis, de questionnements rencontrés dans nos propres expériences en Suisse et à l'étranger.

Le cahier est un bon moyen de réunir toutes les informations nécessaires dans un même document, il suffira de suivre les indications pas à pas, idéalement dans l'ordre que l'on vous propose.

Un design ne se fait jamais seul: plusieurs designers en permaculture vous accompagnent pour un projet. Chacun commence par faire les étapes seul, puis on fusionne pour finaliser les étapes jusqu'au Design détaillé.



Pierre-Alain Indermühle

Le Design est un outil extraordinaire qui nous permet d'atteindre plusieurs objectifs

- **accélérer** les processus naturels, nous faisant gagner du temps dans la création d'un habitat approprié
- **améliorer** le bien-être à long terme, nous aidant à transformer nos idées en réalités et à manifester ainsi nos rêves
- **limiter** la perte d'énergie en créant des connexions bénéfiques pour garder l'énergie qui entre le plus longtemps dans le système
- **minimiser** l'influence des facteurs limitants tout en ralentissant et limitant l'entropie
- **réduire** le travail répétitif, l'utilisation de la technologie et l'usage d'énergies non-renouvelables
- **atteindre** le plus grand rendement avec un minimum d'efforts et de dépenses d'énergie/ finances/ temps
- **proposer** des solutions créatives, simples et souvent invisibles, tout en évitant de perturber un processus qui fonctionne
- **reconnaître** et faciliter le changement, nous aidant à développer la capacité de voir des nouvelles possibilités.

Le Design n'est pas une recette mais un processus continu d'adaptation, non-définitif et résilient, qui nous guide afin de créer un système complexe, stable et abondant, adapté au lieu et qui demande peu d'entretien.

Les étapes d'un design en permaculture

- 1 OBSERVATION des éléments présents _____
 - Sans analyses, appréhender, s'approprier
 - Ce qui nous ouvre ! Ce qui nous ferme !
 - Secteur, caractéristique du terrain

- └─ humains
 - └─ végétaux
 - └─ animaux
 - └─ structures
 - └─ micro-climats
 - └─ orientation
 - └─ pentes
 - └─ présence d'eau

Observation O

- 2 INTERVIEW aux porteurs de projet
 - (Écrit-Oral) Liste détaillée
 - Intentions, rôles, besoins
 - Désirs, compétences, objectifs
 - Idées, intérêt, envie, rêve

- 3 BORDURES, ANALYSE DU SITE
 - les effets de bordure _____
 - Les éléments du système
 - Analyse fonctionnelle des éléments présents, choix de leur emplacement relatif
 - Connexions possibles
 - Concept des zones

- └─ clairière / forêt
 - └─ rives / mare
 - └─ terre / ciel

Bordures B

- 4 Liste des RESSOURCES

Ressources R

- 5 ÉVALUATION

Estimation/Evaluation E

 - Comprendre, analyse des intentions, rôles, besoins et informations des porteurs de projet
 - Fil conducteur / tri des données
 - Y incorporer l'observation, les effets de bordure et l'analyse du site

- 6 NICHE DU PROJET, à quoi sert-il? Pour qui? Raison d'agir et sens

- 7 RÊVE, partie créative (de façon individuelle) sortir toutes les idées

- 8 REMUE-MÉNINGES (en groupe) choisir les bonnes idées du groupe

- 9 DESIGN CONCEPTUEL

Design D

 - En tenant compte des possibles connexions entre les éléments et des flux d'énergie disponibles
 - Améliorer l'existant à travers les connexion
 - Ajouter des éléments nouveaux
 - Prévoir la maintenance
 - Définir les priorités _____

- └─ doit.....
 - └─ devrait..... être fait
 - └─ pourrait.....
 - └─ ne sera pas..

- 10 FEEDBACK Restitution aux porteurs de projet du lieu concernant le design conceptuel

- 11 DESIGN DÉTAILLÉ du projet avec tous les éléments du système:
 - Liste ressources nécessaires et sources d'approvisionnement (sur le site et/ou à l'extérieur) avec estimation des coûts.
 - Plan détaillé
 - Les éléments du système / emplacement relatif / les connexions possibles

- 12 MISE EN ŒUVRE:
 - Planification des travaux: qui - quand - quoi - comment - où - actions - célébration

Implantation I

- 13 MAINTENANCE

Maintenance M

- 14 ÉVALUATION: Points positifs, satisfaisants, points limitants, contre-productifs

- 15 RÉADAPTATION: Changements et stratégies nécessaires.

Une fleur de la permaculture

Les domaines en interaction dans un design

Les domaines sont les champs d'actions de la vie quotidienne concernés par l'action permacole. Ils sont liés à son éthique et à ses principes.

Les interactions et les connections entre les domaines permettent de mettre en place une Permaculture dans sa globalité.

L'étude de chaque domaine permet d'identifier les actions justes pour la mise en place d'un lieu permacole harmonieux et équilibré.

L'éthique est le socle de la conception. Les principes, les méthodes, les stratégies pour optimiser les investissements et les charges vont rendre durable le projet et lui permettre d'amener l'abondance.

La Permaculture est une suite d'actions sages qui prennent soin de la Terre et des Humains. Elle évolue du cadre personnel et local jusqu'au collectif et global.

Ressources naturelles :

Terre, eau, air, lumière, chaleur

Agriculture naturelle, conservation des graines

La nature et sa biodiversité animale et végétale

Ressources humaines :

Femme, homme, enfant, famille, tribu, clan, ethnie, nation

Lieu de vie

Rénovation, construction écologique

Réflexion sur les déchets : réduction, réutilisation, réparation, recyclage

Matériaux écologiques ou économiques

Les énergies: eau, vent, lumière, chaleur

Moyens, structures et infrastructures :

Voies de communication: route, chemin, pont

Anciens et nouveaux métiers, machines et technologie durable

Education, socialisation :

Ecole adaptée à la transition

Coopération et créativité

Prévention

Formations pratiques et théoriques

Rencontres

La liberté individuelle et dans un groupe

Santé et bien-être

L'hygiène de vie par l'alimentation

Développement personnel alliant le corps et l'esprit

Culture indigène en lien avec la nature

Dignité à la naissance et à la mort,

Finance éthique, économique

Les échanges et les partages (covoiturage, jardin ...)

SEL et monnaie locale et complémentaire, prêt solidaire

Une économie écologique sociale et solidaire, commerce équitable

Bilan carbone , économie circulaire

Gouvernance, lois, règlements, chartes

Pouvoir politique, juridique, influence religieuse, ethnique, historique

Politique locale, régionale, nationale

Les lois (exemple sur l'aménagement du territoire zone agricole)

Les devoirs et les droits à chaque niveau, jusqu'à votre projet

Pratique du cercle de parole et du consensus en réunion

La communauté, les associations, coopératives, habitat collectif



1 OBSERVATION des alentours

Observation 0

OBSERVATION des éléments présents (physiques et sociaux)

— structures
— infrastructures
— zonage actuel
— végétaux, sol
— animaux
— humains

- Sans analyse, appréhender, s'approprier avec tous nos sens

- Ce qui nous ouvre ! Ce qui nous ferme !

— géobiologie
— lieux ressourçants
— contraintes
— défis

- Repérage des secteurs et caractéristiques du terrain

— topographie
— micro-climats
— orientation, ensoleillement
— eau, vent
— énergie récupérable

ⓔnergie qui entre et sort du système

2 INTERVIEW aux porteurs de projet

Écrit *Liste détaillée de questions*

- Intentions, rôles, besoins
- Désirs, compétences, objectifs
- Idées, intérêts, envies, rêves

On doit bien approfondir le RÊVE

Oral *Entrevue*

- Liste de questions
- Comme pour l'observation, on va utiliser tous nos sens afin de percevoir des émotions, non-dits...
- Intentions, rôles, besoins
- Désirs, compétences, objectifs
- Idées, intérêts, envies, rêves
(reformulés par oral sur une feuille ad oc)

3 BORDURES, ANALYSE DU SITE

Bordures B

- Les effets de bordure
- Les éléments du système
- Analyse fonctionnelle des éléments présents, choix de leur emplacement relatif
- Connexions possibles
- SMART / fonction réalisable

— Clairière / forêt
— Rives / mare
— Terre / ciel
— Humain / humain

Effet de bordure

La définition classique d'une bordure est ce qui sert à marquer la limite, qui borde et délimite voire enrichit un contour.

La bordure en permaculture, c'est la limite entre deux écosystèmes. C'est comme une ligne qui délimite deux espaces aux caractéristiques distinctes :

Exemple

- la ligne de démarcation entre les allées et le potager
- la barrière entre son jardin et celui du voisin
- le bord d'un mur
- les rives d'un ruisseau
- ...

Cette notion est complétée par celle d'interface.

Si la bordure est une ligne, l'interface quand à elle, est un secteur qui délimite deux écosystèmes bien distincts. On parle alors d'effet de bordure.

Exemple

- le sol, interface entre l'atmosphère et la terre
- les berges, interface entre l'eau et la terre de la rive
- la clairière, interface entre la forêt et la prairie
- tronc d'arbre au sol, interface entre prairie et hôtel à insecte
- tas de pierre au sol, interface entre prairie et habitat à reptile
- relation parent - enfant
- ...

Ces interfaces et ces lignes sont des écosystèmes à part entière, car ils bénéficient de manière synergique des caractéristiques des deux écosystèmes qu'ils délimitent.

Ils possèdent donc à la fois la faune et la flore de l'un et de l'autre, formant des zones d'accueil avec une biodiversité accrue. $1 + 1 = 3$ (voir plus).

Ces bordures et interfaces sont des espaces ressources, riches en échanges, et peuvent également posséder de nombreuses fonctions en même temps.

Exemple de fonctions pour une haie nourricière

- abris pour la faune et la flore, aidant à la régulation des diverses espèces dont les parasites
- production de bois
- production de fruits pour l'humain et la faune
- protection des cultures, brise-vents
- ...

Elles ont toujours aussi ce rôle de barrière/frontière entre deux milieux distincts, ce qu'il est parfois important de bien marquer (pour ne pas marcher sur les endroits où le sol a été travaillé par exemple).

Elles possèdent également leur propre microclimat, qu'il est possible d'influencer.

L'un des principes de la permaculture est de maximiser les effets de bordures, permettant ainsi de multiplier les écosystèmes et donc les niches écologiques.

Vous pouvez donc dans un premier temps les localiser dans votre jardin, car ce sont des places à privilégier et à développer au maximum.

Cherchez-les bien car elles sont parfois cachées et représentent une solution, non pas un problème!

Il sera ensuite possible de développer ces bordures existantes et même d'en créer de nouvelles, en jouant avec le choix des matériaux (pierres pour engranger la chaleur par exemple, filet pour permettre aux plantes de grimper, etc.), en délimitant différents espaces par des reliefs, barrières, étangs, etc.

Si les bordures sont fonctionnelles, elles demanderont peu d'entretien. Si elles sont trop artificielles, la maintenance sera trop importante.

Exemples pour créer des bordures

- placer des pierres pour délimiter une spirale aromatique
- planter une haie vive entre son jardin et celui du voisin
- ...

Les bordures font référence aux limites entre deux biotopes différents qui s'enrichissent par leur diversité. Mais aussi à vos limites, celles qui vous permettent d'être vous et celles qui se révèlent au contact des autres, avec l'influence et les bénéfices qu'elles induisent.

«Plus il y a de bordures dans un système polyculturel, plus celui-ci sera stable et résilient»
Geoff Lawton

FLUX D'ÉNERGIE

En créant une fluidité d'échanges d'énergie entre deux éléments, vous allez en économiser, voire en produire.

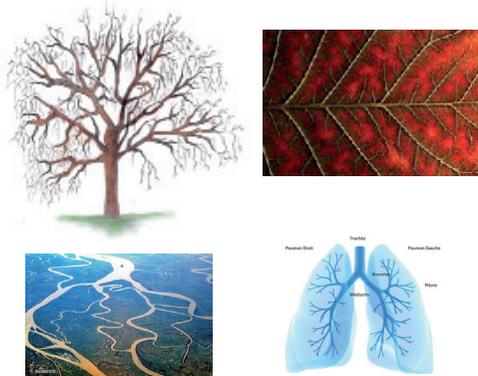
Cette fluidité nous est enseignée par les modèles de la nature.

Modèles de la nature

Tous les schémas de fonctionnement de la nature obéissent à des lois mathématiques.

Quelques familles de motifs

Ramifications, embranchements

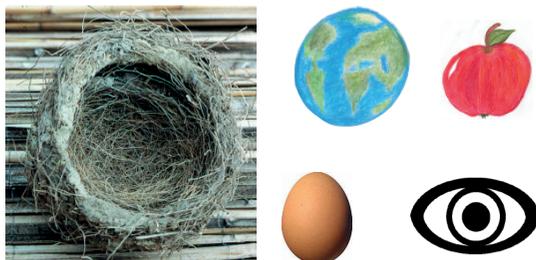


Les fractales: autosimilarités, augmentent les distances/surfaces d'échanges énergétiques.

Si on coupe un chou-fleur, on retrouve le même dessin dans l'ensemble que dans une portion plus petite du légume.



Cercles et sphères



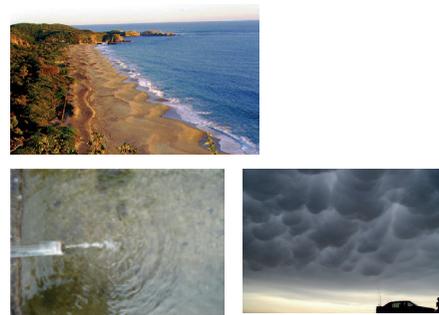
Spirales



Structures en réseau



Ondes / sinusoides



Modèles de la nature

patterns

Ces modèles «Patterns» sont des motifs récurrents dans lesquels le vivant s'organise pour optimiser l'utilisation de l'énergie.

Les formes naturelles sont les plus fonctionnelles, les plus pratiques et les plus efficaces par rapport à l'utilisation de l'espace, des matériaux, de l'énergie et du temps.

L'utilisation de ces patterns et leur compréhension est importante pour le design car c'est le cœur du fonctionnement des systèmes naturels.

Le soleil, la pluie, le vent et l'univers tout entier sont régis par des patterns.

Les formes matérielles de structures organiques/de la vie suivent des patterns dans leur formation et leur état.

On peut même parler de pattern dans les schémas mentaux, les croyances et habitudes.

Ce sont des schémas organisationnels permettant de condenser l'énergie dans des cycles et formes particulières.

Géométrie sacrée: exemple de la puissance des patterns, architecture et nombre d'Or, connexion entre les éléments, infrastructures qui captent et accumulent l'énergie (pyramides etc.)

Une définition de la permaculture vise à créer des écosystèmes qui copient la Nature, des systèmes qui interagissent pour créer de l'énergie, de la vie et assurer la continuité des espèces.

Le biomimétisme est une démarche qui s'inspire de 3,8 milliards d'années de recherche et développement réalisés par la vie.

Un design mime la vie.

Ex: Léonard de Vinci s'est inspiré de la nature dans ses créations.

Il y a plusieurs façons de copier la nature :

- par les formes. Ex: en reprenant la forme bosselée des nageoires des baleines, les pales des éoliennes produisent 10 % d'énergie en plus et font moins de bruit.
- par le fonctionnement. Ex: l'architecture des termitières permet de réguler les températures à l'intérieur. Aussi: les fils des araignées, tissés spécifiquement selon leur utilité.
- par le mécanisme. Le design doit s'harmoniser aux autres en se transformant et en s'adaptant pour être viable et survivre.

S'il y a un besoin, il y a une adaptation. La chauve-souris a su s'adapter car elle vivait déjà à l'époque des dinosaures.

Voici la fin de notre extrait du guide de design de permaculture

Vous pouvez le commander en ligne sur la boutique www.ecojardinage.ch ou dans cet agenda juste avant le mois de septembre.

Rotation des cultures

C'est la succession des cultures dans le temps sur une parcelle du jardin. Cela consiste à alterner sur plusieurs années, différentes cultures en fonction de leurs besoins et de leur appartenance botanique.

Les avantages de la rotation des cultures

- La rupture du cycle biologique des pathogènes et des adventices habituellement lié à une plante, ce qui amène une diminution de l'utilisation des produits de traitement.
- Une meilleure exploration du sol grâce aux systèmes racinaires différents qui maintiennent et améliorent la structure du sol.
- L'absorption des nombreux éléments nutritifs du sol, dans des proportions différentes, selon les légumes, à des étages complémentaires dans la terre, prévient l'épuisement du sol et les carences.
- La fixation biologique de l'azote (par du trèfle par exemple) et l'utilisation des engrais verts amènent à une augmentation de la fertilité des sols. Une meilleure répartition du travail avec les prairies ou la jachère dans la rotation est favorisée.

Dans la pratique

Pour une rotation diversifiée et efficace, les 5 éléments de la plante (les racines, les feuilles, les fleurs, les fruits et les graines) doivent être pris en compte. Des espèces qui expriment l'un ou l'autre de ces organes sont ainsi cultivées:

Exemple de 5 espèces correspondants aux éléments:

Feuille = salade
Graine = haricot
Fruit = courgette
Racine = carotte
Fleur = capucine

Création d'une rotation diversifiée sur cinq ans, permettant à la terre de se restructurer:

Année	Sole 1	Sole 2	Sole 3	Sole 4	Sole 5	Sole 6
1 ^{re}	Feuilles	Légumineuses	Fruits	Racines	Fleurs	Légumes vivaces
2 ^e	Légumineuses	Fruits	Racines	Fleurs	Feuilles	Légumes vivaces
3 ^e	Fruits	Racines	Fleurs	Feuilles	Légumineuses	Légumes vivaces
4 ^e	Racines	Fleurs	Feuilles	Légumineuses	Fruits	Légumes vivaces
5 ^e	Fleurs	Feuilles	Légumineuses	Fruits	Racines	Légumes vivaces

Quelques principes de base à respecter :

Malgré les multiples possibilités de rotation selon le type et la durée des cultures, il faut :

- a) Eviter la succession de la même espèce ou de deux espèces de la même famille.
*Exemple : 2018 tomate (famille des Solanaceae)
puis en 2019 pomme de terre (Solanaceae).*
- b) Les espèces qui tolèrent mal la matière organique ou sobre devraient suivre les espèces qui l'apprécient ou qui sont plus exigeantes.
Exemple : tomate en 2018 puis oignon en 2019.
- c) Une espèce à enracinement profond devrait précéder une culture à racines superficielles.
Exemple : carotte en 2018 puis épinard en 2019.

Les différents types de plantes utilisées pour la rotation :

Les légumes feuilles

Exigeants en éléments nutritifs.
Ils apprécient la matière organique.
Les engrais verts de légumineuses sont de bons précédents culturels.

Exemple de légumes feuilles : céleri-branché, chicorée, choux, colrabe, côte de bette, épinard, laitue, mâche, persil, poireau, pourpier, roquette.

Les légumes graines ou légumineuses

Restructurent et enrichissent le sol.
Enracinement profond et fixation symbiotique de l'azote.

Exemple de légumes graines : fève, haricot, lentille, lupin, soja, pois, pois asperge.

Les légumes fruits

Comme les légumes feuilles.
Apprécient les copieux apports de fumier décomposé dans le trou de plantation.

Exemple de légumes fruits : aubergine, concombre, cornichon, courge, courgette, melon, tomate, piment, poivron.

Les légumes racines/bulbes

Racines profondes.
Peu exigeants en fumure.
Tolèrent mal les apports importants de matière organique.

Exemple de légumes racines : ail, betterave, carotte, céleri-rave, échalote, navet, oignons, panais, pomme de terre, radis, salsifis, scorsonère.

Les fleurs ou engrais verts

Permettent l'expression de l'organe fleur.
Généralement peu exigeants.
Ils font office de jachère.

Exemple : brocolis, toutes sortes de fleurs et engrais verts (amarante, avoine, amidonnier, blé, épeautre, épinard, lin, mâche, mélilot, millet, moutarde, orge, phacélie, quinoa, sarrasin, seigle, vesce...)

Ne rentrent pas dans la rotation

Les légumes vivaces

Besoin de plusieurs années pour « s'installer ».
A déplacer chaque dix ans.

Exemple de légumes vivaces : artichaut, asperge, fraise, rhubarbe, topinambour.

Associations de plantes

Associations défavorables 		Associations favorables 
Asperge, épinard, poivron, raifort, souci, pois	Ail	Arbres fruitiers, betterave, carotte, céleri, concombre, fraisier, oignon, poireau, pomme de terre, radis, salade, tomate, pissenlit, rosier
	Aneth	Betterave, chou, carotte, concombre, haricot nain, oignon, salade
	Arbres fruitiers	Absinthe, ail, capucine, ciboulette, cresson, légumineuses
	Artichaut	Laitue
Ail, ciboulette, oignon, pomme de terre	Asperge	Basilic, concombre, haricot nain, poireau, tomate, persil
Framboisier, pomme de terre	Aubergine	Haricot nain, persil, poireau, poivron, souci
Oignon, rue	Basilic	Asperge, carotte, concombre, courge, fenouil, panais, persil, poivron, tomate
Côte de bette, épinard, moutarde	Betterave	Ail, aneth, brocoli, carotte, céleri, chou, chou-rave, concombre, échalote, haricot nain, haricot rame, oignon, raifort, salade, sariette, coriandre, cumin
	Bourrache	Concombre, légumes, fruits
	Brocoli	Betterave, capucine, céleri, haricot, hysope, menthe, oignon, origan, panais, pomme de terre, salade
	Camomille	Choux, oignon, menthe
	Capucine	Brocoli, chou, concombre, courge, navet, pomme de terre, radis, tomate, arbres fruitiers
Pomme de terre	Carotte	Ail, aneth, avoine, chou, ciboulette, côte de bette, chicorée, échalote, endive, fraise, haricot, lin, menthe, navet, oignon, persil, poireau, pois, radis, romarin, salade, salsifis, sauge, tomate, betterave, épinard
Côte de bette, persil, pomme de terre, salade	Céleri	Ail, brocoli, chou, chou-rave, concombre, épinard, fenouil, fraise, haricot nain, poireau, pois, radis, tomate
	Cerfeuil	Légumes
Chicorée, fenouil, fraise, panais, poireau, haricot à rames	Chou	Absinthe, aneth, betterave, bourrache, camomille, capucine, céleri, concombre, courgette, cresson, épinard, haricot nain, hysope, mâche, mélisse, melon, menthe, oignon, origan, pois, pomme de terre, romarin, salades, sauge, souci, thym, maïs, coriandre, cumin, ortie, raifort
Chicorée, fenouil, fraise	Chou-rave	Betterave, céleri, concombre, côte de bette, épinard, haricot nain, oignon, panais, poireau, pois, pomme de terre, salade, tomate
Asperge, haricot nain, pois	Ciboulette	Arbres fruitiers, carotte, concombre, fraise, rosier

Associations défavorables 		Associations favorables 
Camomille, hysope, pomme de terre, tomate, sauge, radis	Concombre	Ail, aneth, asperge, basilic, betterave, bourrache, capucine, céleri, chou, chou-rave, ciboulette, coriandre, cumin, épinard, fenouil, haricot, oignon, poireau, pois, rosier, salade, souci, tournesol, origan
Fenouil	Coriandre	Betterave, chou, concombre, pomme de terre
Poireau, tomate, céleri, betterave, épinard	Côte de bette	Carotte, chou-rave, haricot nain, navet
Melon (seulement courge), pois, radis, pomme de terre	Courge et courgette	Basilic, capucine, chicorée, choux, fraise, haricot, maïs, oignon, salade, tomate
	Cresson	Chou, radis, rosier, tomate, arbres fruitiers
	Cumin	Betterave, chou, concombre, pomme de terre
Épinard, fève, haricot, pois, raifort, haricot à rames	Echalotte	Betterave, carotte, salade, tomate
	Endive	Carotte, fenouil
Ail, betterave, côte de bette, échalotte, oignon	Épinard	Carotte, céleri, chou, chou-rave, concombre, fraise, haricot, navet, poireau, pois, pomme de terre, radis, salade, tomate
Ail, échalotte, oignon	Fève	Maïs, panais, pomme de terre, radis, salade, tomate
Chicorée, chou, chou-rave, coriandre, haricot, tomate	Fenouil	Basilic, céleri, concombre, endive, poireau, salade, tournesol
Brocoli, chou, chou-rave	Fraise	Ail, carotte, céleri, ciboulette, courge et courgette, épinard, haricot nain, menthe, oignon, navet, poireau, pyrèthre, sauge, souci, thym
Ciboulette, fenouil, oignon, blé	Haricot nain	Aneth, aubergine, asperge, betterave, bourrache, brocoli, carotte, céleri, chicorée, chou, chou-rave, concombre, côte de bette, courge et courgette, épinard, fraise, navet, pois, pomme de terre, radis, sariette
Blé, brocoli, chou, échalotte, lin, oignon, poireau	Haricot rame	Betterave, carotte, concombre, courge, épinard, maïs, navet, pomme de terre, radis, salade
Concombre, radis	Hysope	Brocoli, chou, vigne
	Mâche	Choux, poireau, oignon
Betterave, brocoli, mélilot, pomme de terre, tomate, tournesol	Maïs	Amarante, chou, fève, haricots, pois, sarrasin, salade, courge et courgette
	Mélisse	Arbres fruitiers, chou, légumes
Courge, pomme de terre	Melon	Radis, salade, chou
	Menthe	Brocoli, camomille, carotte, chou, fraisier, ortie, salade, tomate,
Radis	Navet	Capucine, carotte, chicorée, côte de bette, épinard, fraise, haricot, pois, romarin, salade
Asperge, basilic, épinard, fève, haricot, pois, pomme de terre, radis, raifort	Oignon	Ail, amarante, aneth, arbres fruitiers, betterave, brocoli, camomille, carotte, chou, chou-rave, concombre, fraise, mâche, persil, poireau, rosier, salade, tomate, courge, panais
	Origan	Brocoli, chou, concombre, vigne
Chou	Panais	Basilic, brocoli, chou-rave, fève, oignon, poireau, radis, tomate

Associations défavorables 		Associations favorables 
Céleri, épinard, pois	Persil	Aubergine, asperge, basilic, carotte, oignon, rosier, tomates
	Pissenlit	Ail
Choux, côtes de bette, haricot, pois, poivron, pomme de terre	Poireau	Ail, asperge, aubergine, carotte, céleri, chicorée, chou-rave, concombre, épinard, fraisier, mâche, oignon, tomate, salade, soucis, panais
Ail, courge, courgette, oignon, persil, poireau, tomate, échalotte	Pois	Carotte, céleri, chicorée, chou, chou-rave, concombre, épinard, navet, radis, haricot nain, maïs, salade, pomme de terre, raifort, souci, tournesol
Asperge, carotte, concombre, courge, maïs, melon, oignon, aubergine, poireau, céleri, abricotier, arroche	Pomme de terre	Ail, amarante, brocoli, capucine, chou, chou-rave, coriandre, cumin, épinard, fève, haricot, pois, raifort, soucis,
Ail, poireau	Poivron	Aubergine, basilic
Brocoli, concombre, courge, courgettes, hysope, navet, oignon	Radis	Ail, capucine, carotte, céleri, chicorée, cresson, épinard, haricot à rames, panais, pois, salade, melon, œillet d'Inde
Ail, échalotte, oignon	Raifort	Arbres fruitiers, choux, pois, salade, betterave
Plantes immédiatement avoisinantes	Romarin	Carotte, choux, sauge, navet
	Rosier	Ail, ciboulette, cresson, lupin, œillet d'inde, oignon, persil, souci
Céleri, tournesol	Salades	Ail, aneth, betterave, bourrache, brocoli, concombre, choux, chou-rave, courge, courgette, échalotte, épinard, fenouil, fève, haricot rame, maïs, menthe, navet, oignon, pois, radis, tomate, melon, raifort
	Sariette	Betterave, haricot nain, oignons
Concombre	Sauge	Carotte, chou, fraise, romarin
Ail	Souci	Fraisier, poireau, concombre, chou, pois, rosier, tomate
	Thym	Choux, fraise
Abricotier, chiendent, côte de bette, fenouil, maïs, noyer, pois, concombre	Tomate	Ail, asperge, basilic, bourrache, capucine, céleri, chou-rave, courge, courgette, cresson, échalotte, épinard, fève, menthe, oignon, œillet d'Inde, ortie, panais, persil, poireau, salade, souci, carotte, groseiller
Maïs, salade	Tournesol	Concombre, fenouil, orobanche, pois



BioConsommActeurs

Devenez membre ou faites un don pour soutenir et promouvoir l'agriculture biologique !

L'association des BioConsommActeurs a besoin de votre soutien, alors nous vous invitons à en devenir membre et/ou à faire un don ! Les membres reçoivent quatre fois par année un bulletin d'information et une carte de membre qui donne des avantages dans les magasins de produits bio et autres partenaires qui font des actions réservées aux BioConsommActeurs. Toutes les informations se trouvent sur le site internet www.bioconsommacteurs.ch. ***Pour devenir membre, il suffit de payer la cotisation annuelle de 30 francs sur le CCP ci-dessous*** (prière de bien indiquer votre nom et votre adresse).

De nombreuses raisons parlent en faveur de l'agriculture biologique, et de nombreuses études et tests prouvent aujourd'hui ses avantages :

- ✓ ***Nutrition*** : les produits biologiques sont plus sains et plus sûrs.
- ✓ ***Sécurité*** : refus total des OGM d'un bout à l'autre de la filière, pas de pesticides de synthèse.
- ✓ ***Protection des eaux*** : la qualité de l'eau est un bien vital pour tous.
- ✓ ***Respect des animaux*** : les bêtes bio vivent mieux et sont soignées avec des produits naturels.
- ✓ ***Santé, fertilité et structure des sols*** : c'est l'agriculture durable par excellence.
- ✓ ***Protection de la biodiversité végétale et animale*** : partout, dans les champs et la nature.
- ✓ ***Impact écologique positif*** : p. ex. économies d'énergie, meilleure résistance à la sécheresse.
- ✓ ***Protection du climat*** : l'agriculture biologique émet beaucoup moins de gaz à effet de serre.
- ✓ ***Responsabilité sociale*** : diminution des coûts de la santé, protection des travailleurs.
- ✓ ***Fiabilité de la filière*** : les contrôles prouvent que le bio est... vraiment bio, du champ à l'assiette.

En devenant membre et/ou en faisant un don, vous nous aidez à réaliser nos objectifs et nos activités :

- ⇒ ***Développer la consommation bio en Suisse romande ;***
- ⇒ ***Devenir un mouvement important de consommateurs bio ;***
- ⇒ ***Informers les consommateurs sur l'agriculture biologique, les produits, les contrôles, les points de vente ;***
- ⇒ ***Faire connaître les avantages écologiques et socio-économiques du bio ;***
- ⇒ ***Promouvoir le commerce spécialisé et la vente directe des produits bio ;***
- ⇒ ***Favoriser des relations privilégiées entre consommateurs, producteurs, transformateurs et commerçants ;***
- ⇒ ***Veiller à la traçabilité des produits et à la transparence des filières ;***
- ⇒ ***Promouvoir et soutenir le commerce équitable à tous les niveaux ;***
- ⇒ ***Développer, faire connaître et soutenir les filières de proximité ;***
- ⇒ ***Tisser un réseau de relations avec les organisations apparentées ;***
- ⇒ ***Créer et éditer une publication trimestrielle d'information et de liaison ;***
- ⇒ ***Développer et entretenir un site internet vivant, convivial et intéressant ;***
- ⇒ ***Rédiger et diffuser les listes des magasins et de la vente directe de produits biologiques en Romandie.***

***Devenez membre, faites un don...
Votre soutien financier est très important !
et n'oubliez pas de consommer bio !
Pour votre santé et celle de notre planète !***

Association BioConsommActeurs, Boîte postale 8, Route d'Yverdon 2C, 1417 Essertines,
tél. 024 435 10 61, fax 024 435 10 63,
courriel : info@bioconsommacteurs.ch, site Internet : www.bioconsommacteurs.ch
CCP 17-599827-1



Le Club!

en partenariat avec



**La Fondation Ecojardinage et BioConsommActeurs
sont partenaires depuis déjà 6 ans.**

BioConsommActeurs, c'est quoi?

Cette association a pour but principal de promouvoir l'alimentation et l'agriculture biologique, ainsi que tous les produits biologiques et écologiques.

**Devenez membre de BioConsommActeurs,
recevez 4 bulletins d'information par année et bénéficiez de:**

- * 5% de rabais sur les cours d'Ecojardinage;
- * un accès privilégié au niveau 1 de l'intranet de www.ecojardinage.ch (c.-à-d. un accès à plus d'informations);
- * rabais privilégiés auprès de magasins et producteurs Bio;
- * rabais privilégiés sur des services de bien-être et de santé;
- * rabais privilégiés sur des produits écologiques en tout genre (peintures, terreaux, plantons, etc). Personne n'est oublié, que vous habitiez dans les cantons de Vaud, Valais, Fribourg, Jura ou Genève! Pour avoir la liste actualisée, rendez-vous sur www.bioconsommacteurs.ch, champs d'accès «Vos privilèges» !

**Etre membre à la fois de BioConsommActeurs et d'Ecojardinage,
c'est avoir tous les avantages BioConsommActeurs plus:**

- * 10% de rabais sur les cours d'Ecojardinage;
- * 1 soirée de conférence sur le jardinage bio;
- * 2 demi-journées d'information sur vos propres produits pour soigner vos plantes;
- * l'agenda lunaire biodynamique: un support de qualité avec des aides, des astuces et des conseils adaptés à la Suisse Romande, au prix de 10.- au lieu de 12.-!
- * un accès privilégié au niveau 2 de l'intranet de www.ecojardinage.ch qui donne accès à des dossiers, à des fiches pratiques et à l'agenda lunaire en version PDF.

Combien ça coûte?

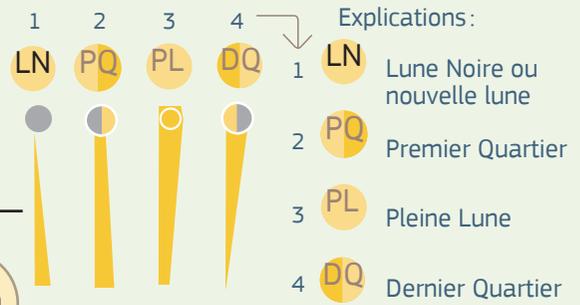
30 Fr/année pour être membre de BioConsommacteurs

60 Fr/année pour être membre de BioConsommacteurs et d'Ecojardinage

Plus d'infos et inscriptions sur www.bioconsommacteurs.ch, champ d'accès «Devenez membre»



Astronomie du mois



2018		Mai		Heures en Suisse romande		Elément influencé par les constellations devant la lune		Type de fructification stimulé par la lune et les planètes		Position particulière		Influence cosmique	
avant constellation	2018	avant constellation	descendante ou montante	croissante ou décroissante	5h	19h	5h	19h					
	mar 1	Balance	ascension	croissante	Lumière			fleur					
	mer 2	Scorpion			Eau				feuille				
	je 3				Eau				feuille				
	ve 4	Sagittaire			Chaleur				fruit				
	sa 5		descente	croissante	Chaleur			fruit		LM 00:40			
	di 6	Capricorne			Chaleur + terre				fruit		17h	Ag 02:15	
	lun 7	Verseau			Terre				racine			12:05	
	mar 8	Poissons			Terre				racine			03:50	
	mer 9		descente	croissante	Lumière			fleur					
	je 10	Verseau			Lumière				fleur				
	ve 11	Poissons			Lumière + eau				10h feuille				
	sa 12	Capricorne			Eau				feuille				
	di 13		descente	croissante	Eau			feuille					
	lun 14	Verseau			Eau + chaleur				feuille				
	mar 15	Poissons			Chaleur + terre				10h racine			LN 13:25	
	mer 16	Capricorne			Terre				racine				
	je 17		descente	croissante	Terre			racine			Pg 22:45		
	ve 18	Verseau			Terre + lumière				8h fleur			LD 16:45	
	sa 19	Capricorne			Lumière				fleur				
	di 20	Poissons			Eau				feuille				14:55
	lun 21		descente	croissante	Eau + chaleur			7h fruit					
	ma 22	Verseau			Chaleur				fruit graine			Pg 05:30	
	mer 23	Capricorne			Chaleur				fruit graine				
	je 24	Poissons			Terre				racine				
	ve 25		descente	croissante	Terre			racine					
	sa 26	Verseau			Terre				racine				
	di 27	Capricorne			Terre				racine				
	lu 28	Poissons			Lumière				fleur				
	ma 29		descente	croissante	Lumière			fleur					
	mer 30	Verseau			Eau				feuille			PL 16:00	
	je 31	Capricorne			Eau				feuille				
								fruit					

Les 12 signes astronomiques

Passage de la lune devant les constellations 27j 7h 43min.

Passage du soleil devant les 12 constellations 1 an

Période de plantation en lune descendante,

Heure de changement

Positions particulières mesurables
Ag Pg

Influences cosmiques - observations - expériences - dialogues

Signes astronomiques liés aux constellations

	Poissons	
	Bélier	
	Taureau	
	Gémeaux	Toujours en lune descendante
	Cancer	
	Lion	
	Vierge	
	Balance	
	Scorpion	
	Sagittaire	
	Capricorne	
	Verseau	

La partie de la plante stimulée d'après les constellations

Jour propice pour soigner les légumes de cet organe de la plante

élément lunaire		
Lumière	fleur	 fleur
Eau	feuille	 feuille
Chaleur	fruit	 fruit
Chaleur	fruit graine	 fruit graine
Terre	racine	 racine

Positions particulières

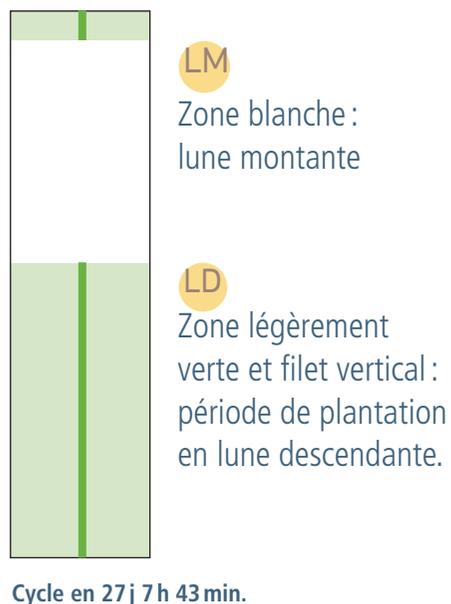
	Explications	page
	Noeud ascendant	200
	Noeud descendant Cycle en 27j 12h 44min.	
Ag	Apogée lunaire	200
Pg	Périgée lunaire Cycle en 27j 13h 18min.	

Influences cosmiques

	Journée favorable	201
---	Journée défavorable	
--	Défavorable le matin	



Les heures indiquées été ou hiver correspondent à l'heure de votre montre. Les indications correspondent à l'heure solaire. Cet agenda lunaire ne tient pas compte des influences pendant que vous dormez.



Les rythmes

Tout est en perpétuel mouvement dans le cosmos, le soleil lui-même se déplace dans la galaxie. Les plans sur lesquels la lune et les planètes se déplacent de manière circulaire (disque) sont tous différents. Ce qui multiplie les rythmes.

La lune monte et descend par rapport au disque sur lequel la Terre tourne autour du soleil, croit et décroît selon sa position terre-soleil et elle n'est pas ronde, mais ovale.

Tout ceci donne des rythmes différents

Le rythme lunaire **Synodique** > pleine lune / lune noire
29 jours 12h 44 min

Le rythme lunaire **Tropique** > lune montante / descendante
27 jours 7h 43 min

Le rythme lunaire **Sidéral** > passage devant les constellations
27 jours 7h 43 min

Le rythme lunaire **Anomalistique** > apogée / périgée
27 jours 13h 18 min

Le rythme lunaire **Draconitique** > nœud lunaire
29 jours 12h 44 min

On peut voir qu'il y a 2 jours 5 heures de moins pour le cycle complet de la lune montante et descendante que pour la lune croissante et décroissante.

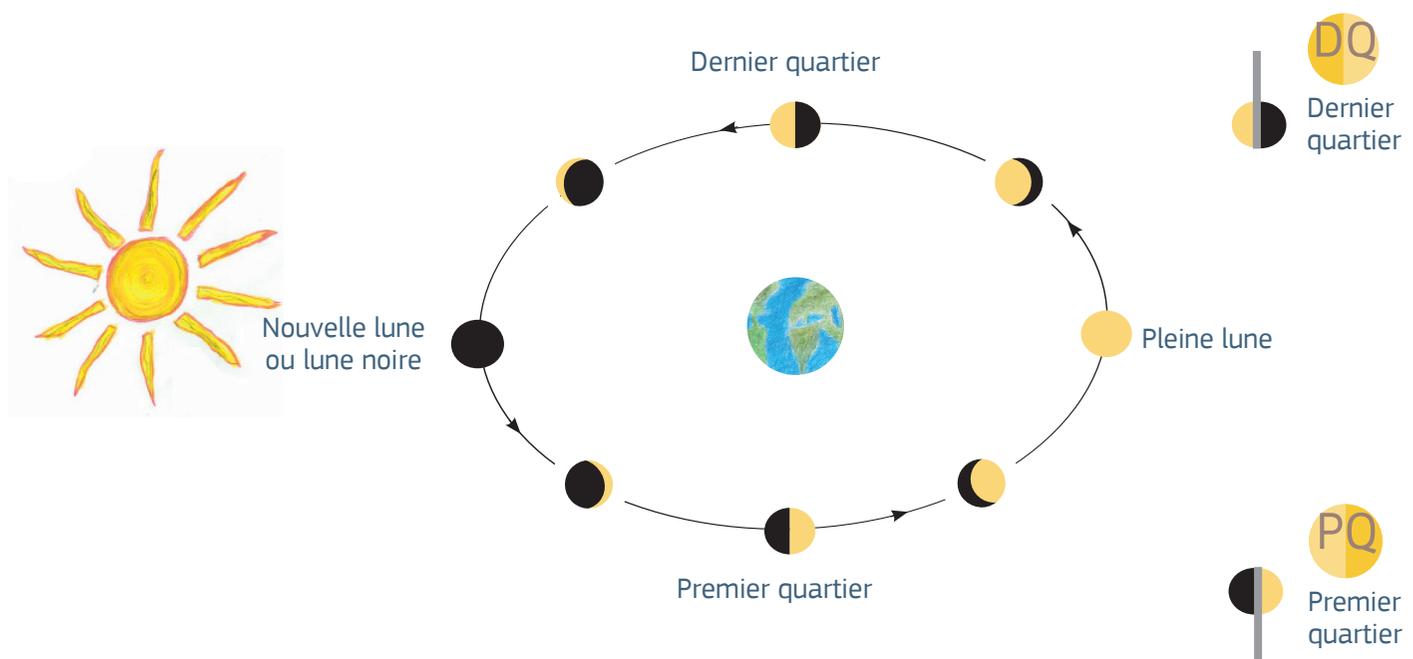
Ces deux rythmes sont donc bien différents et constamment en décalage.

Pleine lune / lune noire

Lune croissante et décroissante ou rythme lunaire synodique

La lune croissante et le premier quartier

Dès le lendemain de la nouvelle lune, et ceci jusqu'à la pleine lune, la lune est dite croissante car, d'un mince croissant tourné vers le couchant, elle se gonfle chaque jour. Dans l'intervalle, soit 7 jours après la nouvelle lune, le croissant devient le « premier quartier » et dessine un « p » comme pour « premier quartier ».



La lune décroissante et le dernier quartier

Le lendemain de la pleine lune, un mince croissant noir apparaît et se développe chaque jour. La lune est décroissante. 7 jours après la pleine lune, elle se réduit déjà à un demi-disque, appelé « dernier quartier ». Lisez un « d » comme « dernier quartier ».

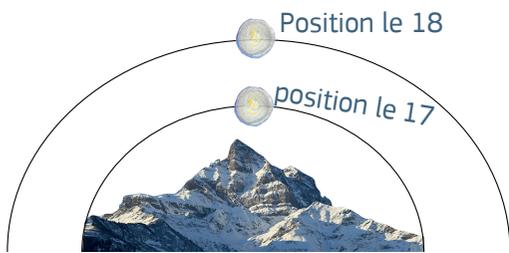
La Lune se prépare à entrer de nouveau en conjonction avec le Soleil, et à nous tourner le dos, 7 jours après le dernier quartier, soit un jour – ou un soir – de nouvelle lune ou lune noire.

Lune montante / descendante ou rythme lunaire tropique

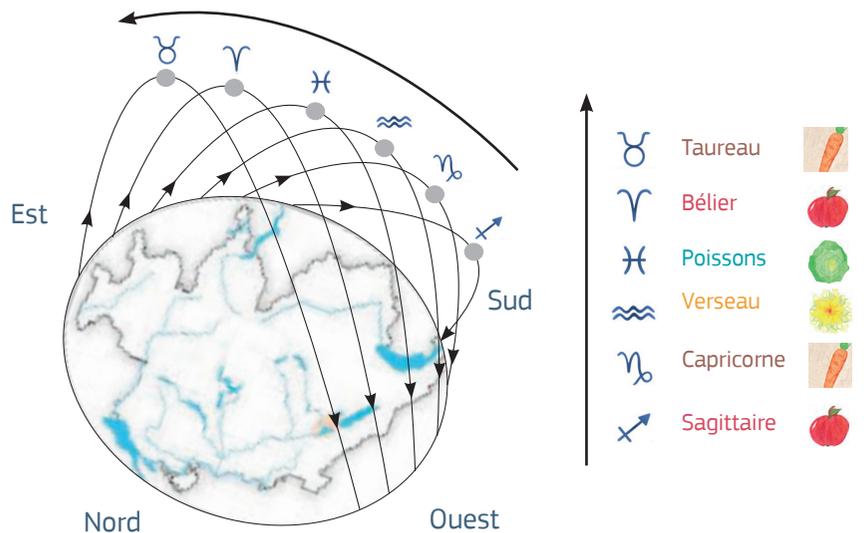
On confond facilement lune montante et croissante, lune descendante et décroissante. Or, ce sont deux phénomènes tout à fait distincts. Il faut en effet savoir que la lune peut être en même temps montante et décroissante, ou pas, car la durée de leur cycle est différente.

Comment savoir si la lune monte ou descend? Observez-la deux nuits de suite, depuis le même point d'observation et à la même heure, en la situant par rapport à un point de repère pris à l'horizon. Celui-ci vous permettra de définir si, la deuxième nuit, la lune court plus haut ou plus bas que la nuit précédente.

Lune montante

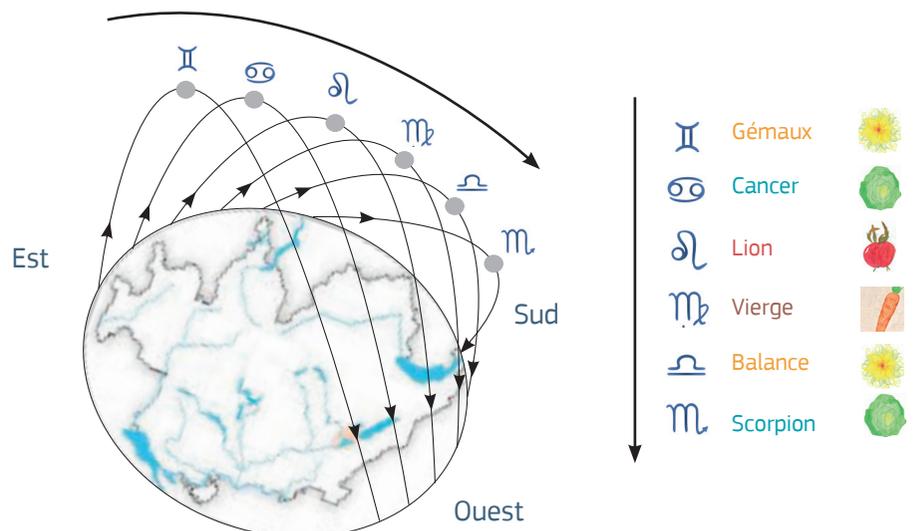


Sur cet exemple la lune est montante: sa position est plus haute le 18 que le 17.



Lune descendante

Le cycle Lune montante et descendante et le passage devant les constellations sont sur le même graphique car ils se font en même temps!



La lune devant les constellations

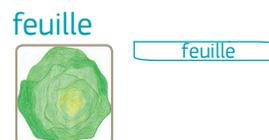
Selon le dessin du bas de page, lorsque la lune est alignée entre la Terre et la constellation, l'influence de celle-ci est la plus forte. C'est ce qui détermine les jours fleur, feuille etc.

Maria Thun a mis en évidence les influences de chaque constellation par des travaux d'expérimentation et d'observation qui ont duré plus de 50 ans.

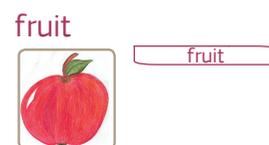
La Lune devant une constellation d'air **Lumière** (Gémeaux, Balance, Verseau) favorise la partie **fleur** de la plante. Les légumes-fleurs, comme le brocoli, et les fleurs seront privilégiés sous ces constellations. Il est préférable de travailler au jardin le matin.



La Lune devant une constellation d'eau **Eau** (Cancer, Scorpion, Poisson) active la plante sur sa partie **feuille**. Les organes foliaires des salades, épinards, bettes, etc. seront favorisés. Il est préférable de travailler au jardin le matin.



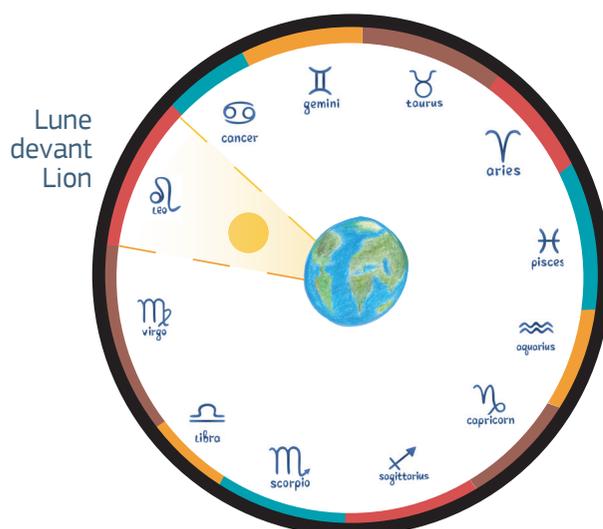
La Lune devant une constellation de feu **Chaleur** (Bélier, Lion, Sagittaire) active la partie **fruit** des plantes. Il s'agit de dates favorables pour stimuler la production des tomates, haricots, pommes et céréales diverses. Il est préférable de travailler au jardin le matin.



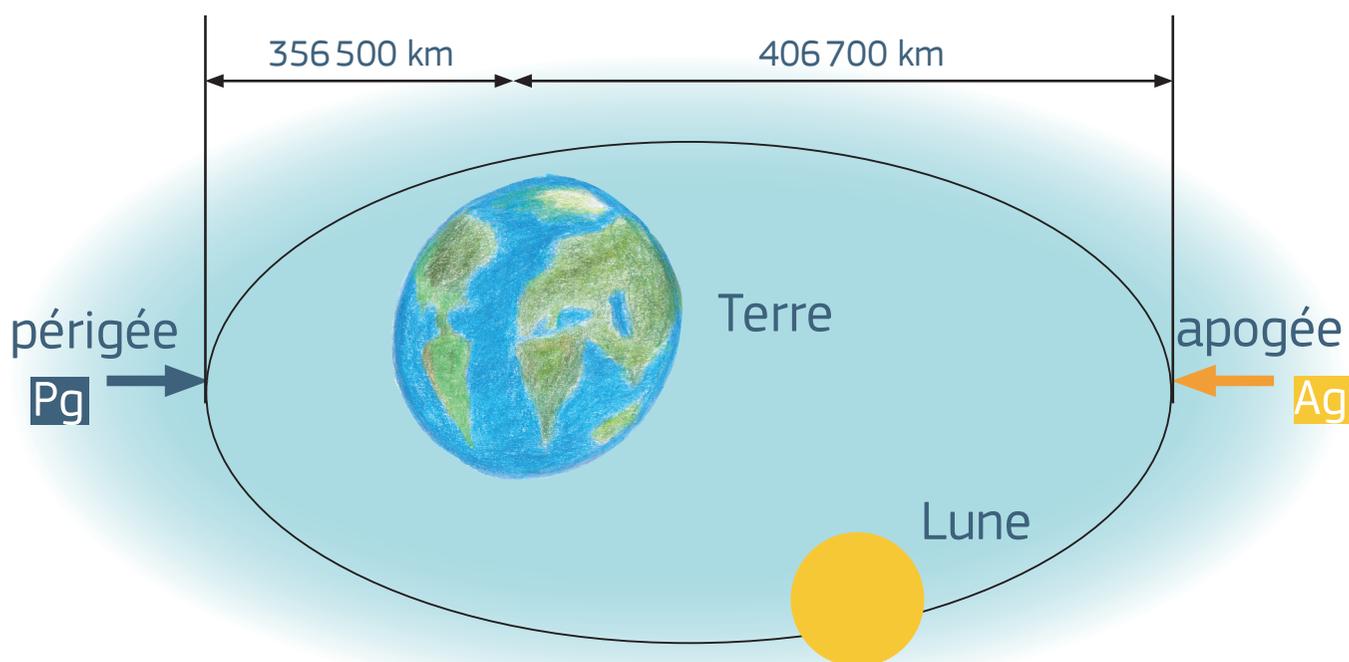
La Lune devant une constellation de feu **Chaleur** (Lion) seul le Lion active la partie **fruit** et **semence**. Il s'agit de dates favorables pour stimuler le semis des tomates, haricots, pommes et céréales diverses. Il est préférable d'effectuer les semis l'après-midi.



La Lune devant une constellation de terre **Terre** (Taureau, Vierge, Capricorne) active la partie **racine** des plantes. Le moment est donc propice pour s'occuper des légumes poussant dans le sol tels que les carottes, panais, pommes de terre, céleris, etc. Il est préférable de travailler au jardin l'après-midi.



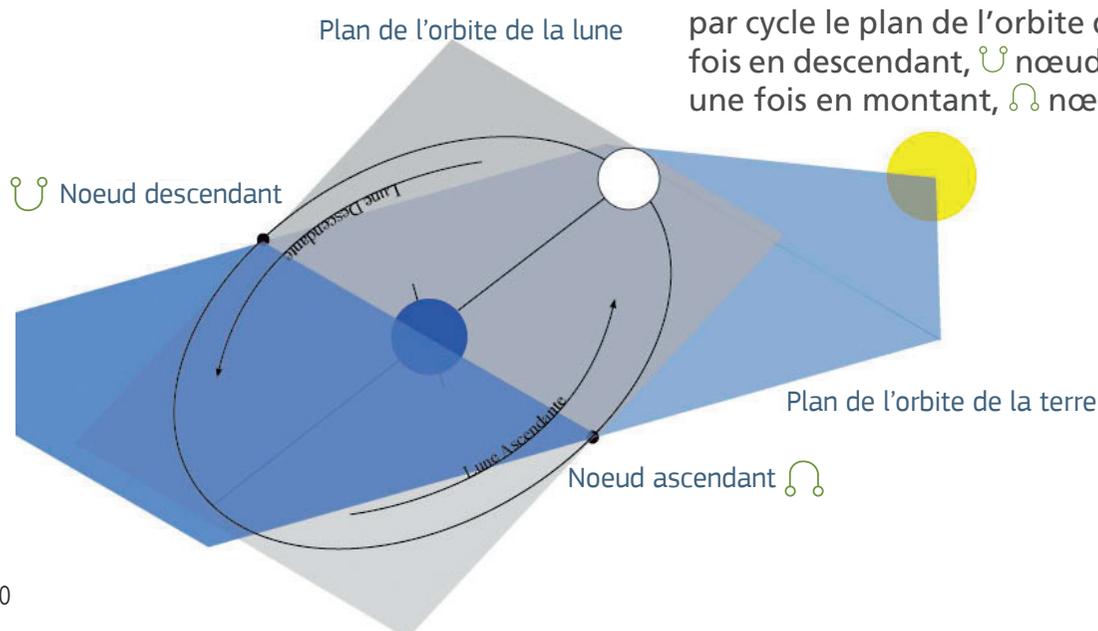
Distance terre-lune



La Lune se déplace autour de la Terre sur une orbite en ellipse. La distance de la Terre à la Lune varie régulièrement. Lorsque la Lune est au plus près de la Terre, elle est au périgée, lorsqu'elle en est le plus éloignée, elle est à l'apogée. La Lune met 27 jours et 13 heures pour accomplir sa révolution complète.

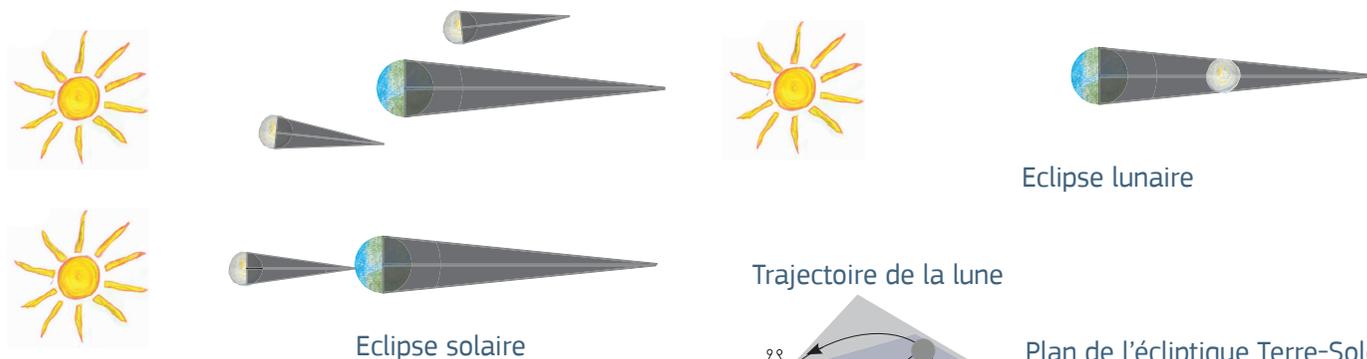
La proximité de la Lune par rapport à la Terre a une influence plus importante sur les végétaux. Le jour du périgée **Pg**, elle est la plus forte et il peut y avoir perturbation sur certaines plantes. Les plus faibles peuvent éventuellement être favorisées (expérience en cours). Le **Pg** a aussi une très forte attraction sur l'élément eau, donc les marées, et favorise également la montée des champignons dans les plantes.

Le plan de l'orbite de la lune étant incliné par rapport au plan de l'orbite de la terre autour du soleil, la lune coupe deux fois par cycle le plan de l'orbite de la terre, une fois en descendant, ☾ nœud descendant et une fois en montant, ☽ nœud ascendant.



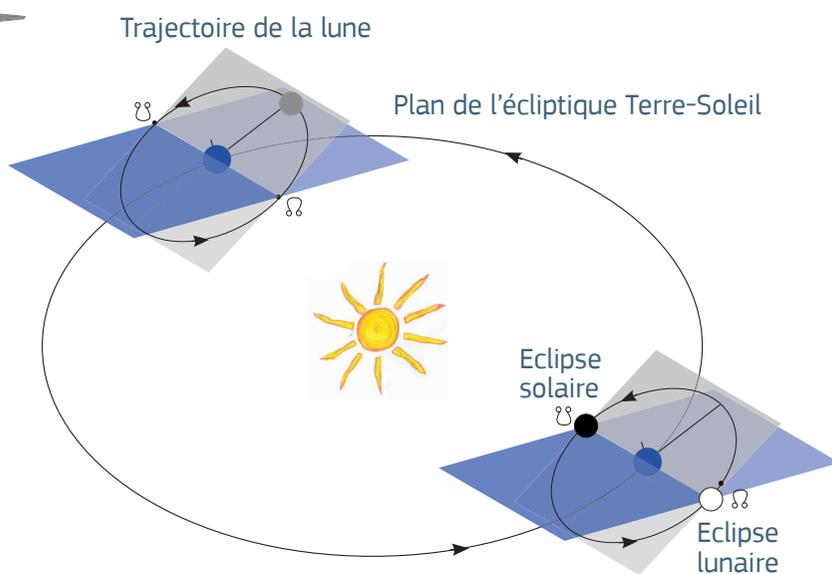
Les éclipses

Les influences d'une éclipse s'étalent sur plusieurs jours, environ trois jours avant celle-ci, et trois après.



Lors de la nouvelle lune ou de la pleine lune, si la lune se trouve alignée avec le soleil et la terre dans le plan de l'écliptique, il y a éclipse. Il y a toujours éclipse si le nœud lunaire a lieu au moment de la nouvelle lune ou pleine lune.

Les nœuds lunaires sont le moment où la trajectoire de la lune coupe le plan écliptique Terre-Soleil.



Sur les pages des mois, dans la colonne de droite (influence cosmique), apparaissent ces conseils issus de l'observation subjective de l'humain, sur les effets de causes qui correspondent à des moments / situations précises dans l'univers.

période favorable 

 période défavorable - - - - -

 matin - -

 après-midi - -

Nœuds lunaires, éclipses, périgées, oppositions etc. ne représentent qu'une partie des influences cosmiques. On dit bien qu'un train peut en cacher un autre; il y a parfois des influences cosmiques positives qui diminuent ou effacent une influence négative et inversement. Dans les très anciens almanachs, les indications étaient moins systématiques que maintenant. Nous nous sommes penchés là-dessus.

Les saints de glace

Ils sont au nombre de trois: Saint Mamert, fêté le 11 mai, Saint Pancrace, le 12 mai, et Saint Servais, le 13 mai. A l'origine, ils devaient protéger les cultures durant ces jours critiques. Mais vu l'inefficacité de leur patronage, ils ont fini par incarner le retour du froid.

Inutile de chercher ces saints sur le calendrier, ils ont été remplacés par Sainte Estelle, Saint Achille et Sainte Rolande. En effet, au cours des siècles, le Concile de l'Eglise catholique a retiré du calendrier tous les personnages donnant lieu à des pratiques rituelles peu conformes avec la liturgie et considérées comme païennes. Aux trois premiers saints, certains ajoutent Saint Boniface le 14 mai, et Saint Urbain le 25 mai.



Probabilité de gel en mai :

1-3 mai	11%
4-7 mai	7%
8-11 mai	4%
12-15 mai	2%
16-19 mai	1%
20-23 mai	2%
24-27 mai	1%
28-31 mai	près de 0%

Nous constatons qu'à partir du 10 mai, la probabilité de gel diminue fortement et qu'à la fin du mois le risque est quasi nul. Aux environs du 22 mai, on relève néanmoins une légère augmentation du risque.

Alors, pourquoi ces prétendus Saints de glace entre le 11 et le 13 mai? Cette croyance est probablement apparue au Moyen-Age. Or, suite au passage du calendrier julien au calendrier grégorien en 1582, un décalage de 10 jours a été introduit. Le 5 octobre 1582 est devenu, le même jour, le 15 octobre. Ainsi la fête d'un saint avant 1582 correspond à une date de 10 jours inférieure à celle sur notre calendrier actuel. Et justement, les statistiques montrent une tendance au gel légèrement plus marquée juste après le 20 mai. Il ne faut cependant pas oublier que, sous nos latitudes, l'irrégularité du temps est fréquente, tout comme les afflux d'air froid au printemps.

En conséquence, avant le 15 mai, les jardiniers avisés ne devraient planter que des variétés robustes ou protéger les plants fragiles avec une toile d'hivernage. Si aucun gel n'est prévu, ils peuvent quasiment tout planter dès le 15 mai, à l'exception des concombres, melons ou du basilic qui devraient garder une protection jusqu'à début juin.

Source : meteosuisse.ch



Centre de compétence, de formation, d'expérimentation, plateforme d'échange pour les activités bio, biodynamiques, permaculture et autres agricultures vivantes.

Jardin co-créatif
Agriculture
de la bio-conciliation
Co-évolution avec
les intelligences
de la nature

Voici plusieurs
définitions
qui vont changer
l'approche du
jardinage...
même bio !

fondation ecojardinage

Cultiver la terre
avec respect du vivant

Changer la méthode sans changer de point de vue ne sera pas efficace à long terme. Les cultivateurs eux-même doivent changer leurs habitudes, leurs comportements vis-à-vis de la nature, de leur environnement en général. Par cultivateurs, on entend le propriétaire, le gérant et chaque personne qui a une fonction dans un domaine. Chacun doit prendre conscience de ce qui l'entoure, de l'utilité de tout, du respect de la vie en général, car tout fait partie de l'équilibre qu'il faut subtilement harmoniser. Pour arriver à cette étape, nous avons depuis 2002 expérimenté sur plusieurs hectares :

la musique, l'isopathie, les oligoéléments, les tisanes et décoctions, les extraits fermentés de plantes, les élixirs floraux (fleurs de Bach et autres), des eaux informées et, depuis 2011, les esprits de la nature.

La nature, comme l'entreprise, a sa hiérarchie, d'un côté « le gardien des lieux » de l'autre « le maître des lieux ». L'équipe est imbattable si elle travaille main dans la main !

Notre philosophie

Soigner la terre dans laquelle nous allons aider à se développer **les légumes, les fruits qui vont nous nourrir** et les **fleurs qui vont nous réjouir** en utilisant **uniquement** des éléments, substances, **plantes**, etc. qui sont **trouvés localement**.



Formation

Augmenter le nombre et la diversité des cours, par des sujets en rapport avec les buts et les demandes des participants. Développer et compléter nos supports de cours par différents dessins, vidéos, en partie mis en ligne pour tous. Entretien des trois jardins didactiques permettant d'avoir un grand nombre de plantes utiles et de mettre en avant différentes méthodes de travail.

Expérimentation

Après 12 ans de biodynamie et 6 ans d'expérimentation avec des produits, techniques et approches toujours plus en harmonie avec la nature, toutes les plantes et même le sol sont de plus en plus en résonance avec le cosmos, lune, constellations et planètes.

Il est évident aussi, comme reconnu dans les expériences de physique quantique, que l'humain présent a aussi une influence sur le résultat. Cela devient donc très intéressant de voir que les plantes cultivées réagissent très vite à des interventions très subtiles. Ce qui n'arrive pas sur des cultures conventionnelles coupées de ces relations par les herbicides, engrais et autres pesticides. Nos expérimentations actuelles vont dans ce sens, les premiers résultats sont déjà très intéressants.

Engagement social

Il tient à cœur à la Fondation d'offrir l'opportunité aux personnes qui doivent trouver leur place dans la société ou qui ont une mobilité réduite, de pouvoir pratiquer une activité qui les intéresse dans l'un de nos centres. Malheureusement, à l'heure actuelle, Ecojardinage manque de moyens pour engager des personnes offrant un encadrement approprié.

Biodiversité et espèces en voie de disparition

Dans chacun des projets qu'elle conseille ou met en place chez elle, la Fondation Ecojardinage est très attentive au fait qu'un équilibre est nécessaire. Chacun a droit à sa place. Il est aussi important de sauvegarder le patrimoine des plantes anciennes ou rares (pour une production de semences). Il est prévu d'effectuer des échanges interrégionaux. Du matériel et des locaux appropriés sont nécessaires.



Financement Participatif Direct (FDP)

La Fondation Ecojardinage, de par le Financement participatif direct (ou FDP) propose désormais une plateforme de finance en circuit court, destinée à promouvoir et faciliter la réalisation de projets qui œuvrent pour une agriculture et une alimentation durables.

Concrètement, elle permet d'une part à des porteurs de projet d'obtenir un soutien financier et à des investisseurs solidaires de parrainer le développement de projet bénéfique (à partir de CHF 100.–) tel que « Terre de vie », tout en s'assurant un rendement d'environ 2% par an.

Tous les projets présents sur le FDP sont sélectionnés et répondent à des critères stricts définis par un comité de validation chargé de s'assurer de l'intégrité et de la viabilité économique de celui-ci. En bref, avec le FDP tout le monde est gagnant !

www.ecojardinage.ch

Quelques cours qui connaissent déjà un grand succès

L'organisation du potager

Les rotations au potager par type de légume n'auront plus de secret pour vous. Ce cours vous permettra ainsi d'améliorer la qualité et la quantité de vos récoltes tout en respectant la terre sans l'épuiser et en diminuant la pression des ravageurs et des maladies. Les associations de culture (nouveau cours en préparation) seront abordées, ainsi que le calendrier et la planification du jardin sur une année.

L'eau

L'eau et ses secrets... ce thème si important vous apportera une vision beaucoup plus large et peut-être insoupçonnée de cet élément apparemment si commun. Les différentes formes d'information possibles de l'eau prendront place dans cette approche, ainsi que l'élaboration de diverses préparations à base d'eau informée à utiliser pour équilibrer et protéger les plantes.

Les rythmes lunaires, planétaires et des constellations

Durant cette journée, vous découvrirez la richesse des différents rythmes lunaires: l'influence du passage de la lune devant les constellations zodiacales, les positions particulières des planètes et leurs influences sur la nature. L'agenda lunaire biodynamique sera l'outil pratique principal pour comprendre et jardiner en accord avec ces rythmes.



Cours de jardinage naturel

Liste des matières enseignées



Renseignements et inscriptions sur www.ecojardinage.ch

Nous sommes bien-sûr à votre disposition pour un complément d'information.

- 1 **Initiation de base pour bien comprendre la suite (prérequis pour la majorité des cours)**
 - * Cours d'initiation jardinage bio, biodynamique et permaculture
 - * Cours gestes pratiques de base pour jardiner
 - * Cours d'initiation à la Permaculture globale
- 2 **Connaissances indispensables : les bonnes pratiques bio et biodynamiques**
 - * Rythmes, calendrier du jardinier / viticulteur / arboriculteur et agenda pratique
 - * Préparation de la saison : bain de semence, l'eau d'enduit et pulvérisation
 - * Organisation du potager et associations de cultures
 - * L'eau : sa qualité, ses capacités, son importance
 - * Biodynamie : les préparations, élaboration et application (bouse de corne, etc.)
 - * Le sol et l'humus : quand et comment bien travailler son sol
 - * Différentes formes de compost : élaboration et son utilisation optimale
 - * Ravageurs et maladies : comment les réguler, les écarter
 - * Stratégies de défense du végétal et des ravageurs et métabolisme secondaire
 - * Botanique et reconnaissance des plantes utiles
 - * Les préparations naturelles et plantes actrices du bien-être de votre jardin
 - * La couverture du sol : engrais vert, BRF pour protéger sa structure et vitalité
 - * Initiation à l'apiculture
 - * Taille douce une approche...
 - * Huiles essentielles : pour soigner les plantes, comment choisir et appliquer
 - * Auto-production de semences
 - * Géobiologie au jardin
- 3 **Cours permaculture**
 - * Cours certifié de permaculture
 - * CDP en été résidentiel ou par modules
 - * Communauté, création de lieux
 - * Méthode douce de soins aux plantes
 - * Jardin forêt et nourriture
 - * Session de design en permaculture
 - * Finance alternative, participative et budget du projet
- 4 **Bio et technologie**
 - * Initiation aux micro-organismes efficaces
 - * Electroculture
- 5 **Les détails qui font la différence / pour le plaisir**
 - * Les mini-jardins / le jardin en carré
 - * Apiculture élevage
 - * Conservation et stockage
 - * Cuisine et cueillette
 - * Le jardin d'ornement, plantes fleuries, les haies
- 6 **Compléments pratiques aux journées formation théorique et pratique dans un jardin en biodynamie**
 - * Semis et plantons
 - * Récolte des plantes qui soignent les plantes
 - * Elaboration de différents produits et préparations naturels pour votre jardin, vos cultures
 - * Pulvérisation
 - * Bouse de corne et silice de corne Populaire
 - * Elaboration de compost
 - * Préparation de la terre, création de buttes de cultures

La Fondation



Sans but lucratif, simplement neutre, Ecojardinage est une fondation reconnue d'utilité publique qui a pour but de soutenir la formation en jardinage biologique et biodynamique de tout un chacun en œuvrant à la promotion des principes d'une souveraineté alimentaire saine.



Pierre-Alain Indermühle
Formateur

Responsable Ecojardinage
Bex

Pierre-Alain, fils d'agriculteur, est forestier de formation. Il s'est ensuite tourné vers la viticulture bio, biodynamique et pratique la permaculture.

Les fondateurs

Rencontrés lors de cours de jardinage biologique et biodynamique, Pierre-Alain, Sylvain et Yves partagent leurs convictions et leur passion pour la terre. Les fondateurs d'Ecojardinage sont viticulteurs, producteurs de légumes et paysagistes. Ils sont implantés de façon à ce que la Fondation soit bien représentée géographiquement en Suisse romande.

Conseil de fondation



Sylvain Agassis
Président

Responsable Ecojardinage
Essert-sous-Champvent

Sylvain est directeur général de Prodague SA, une entreprise familiale de préparation de fruits et légumes. Il est également directeur du domaine Bio Sylvain & CO qui produit des légumes de qualité Demeter.



Une équipe de spécialistes pour vous donner des cours

eco jardinage.ch
la fondation

Eric Petiot



Ce paysagiste a une approche très scientifique du soin aux plantes par les plantes. Co-auteur du livre «*Purin d'Ortie et Compagnie*», auteur du livre «*Les Soins naturels aux Arbres*», «*Les Huiles Essentielles pour soigner les Plantes*» et «*l'agriculture énergétique*» 🛒. Eric donne, entre autres, le cours sur les huiles essentielles.

Pierre-Alain Indermühle

Forestier et viticulteur en biodynamie, Pierre-Alain est formé aux énergies sensibles, naturopathie et géobiologie quantique, ainsi qu'en permaculture (PDC) et en biodynamie chez Demeter Suisse. Il enseigne notamment le cours d'initiation en jardinage bio, ainsi que la biodynamie, les rythmes lunaires et planétaires ou encore l'eau et ses secrets.



Guillaume Fontaine



De formation universitaire, il s'est transformé en apiculteur, spécialisé dans la ruche Warré. Cette ruche est dite écologique car elle respecte les comportements naturels de l'abeille. Guillaume intervient également comme spécialiste dans les cours d'autoproduction de semences, grâce à son expérience dans la production et la sélection de semences de variétés rares et anciennes.

Isabelle Bournoud

Fleuriste diplômée de l'Ecole d'Horticulture de Lullier, Isabelle a achevé une formation d'herboriste à l'Ecole des plantes médicinales «*l'Alché-mille*» à Evolène, ainsi qu'une formation en biodynamie Demeter Suisse. Elle enseigne les gestes pratiques de base, l'organisation du potager et le jardin d'ornement.



Yannick Van Doorne



Ingénieur en agriculture et biotechnologie, diplômé de la Haute Ecole d'Ingénieur de Gand en Belgique, Yannick s'est très vite intéressé aux technologies qui respectent le vivant. Toujours à l'affût d'une nouvelle technologie ou de techniques ancestrales ayant historiquement prouvé leur efficacité, il est devenu spécialiste international du soin aux plantes par la musique, ou encore l'électroculture.

Bertrand Grevet

EM-France. Poly-technicien en biologie, agriculture, environnement agro-alimentaire et aquaculture, post mater IGIA-Tecomah en management de l'innovation appliquée. Après un parcours en aquaculture j'ai compris les limites de la chimie. J'ai cherché des alternatives qui m'ont menées vers EM depuis maintenant 18 ans. J'ai complété mon expérience personnelle par un savoir-faire professionnel d'ingénieur chez Niederhäuser, en Suisse.



Barbara Garofoli



Designer et formatrice en permaculture diplômée par l'Accademia Italiana di Permacultura, référente d'apprentissage en Suisse romande pour les futures diplômés en permaculture. Passionnée et experte d'agriculture naturelle, le potager, les plantes aromatiques et médicinales sont partie intégrante de ma vie. J'ai expérience dans la culture du safran, la reproduction des graines et la gestion d'une ferme didactique. J'utilise la permaculture dans ma vie de tous les jours, dans mes choix, dans l'éducation et le partage avec mes enfant. En tant que maman je travaille pour intégrer les enfants dans la permaculture. (CDP en 2002, Diplôme en 2006)

Mélanie Desfoux

Son Master de Géographie en poche, Mélanie a acquis une solide connaissance sur les politiques en matière d'aménagement des territoires et d'environnement. Elle se lance aussi dans divers projets de sensibilisation et d'animation en faveur de la faune nocturne. Elle rejoindra la Fondation en 2014, pour s'occuper de permaculture (entre autres). Elle diffuse aujourd'hui son expérience de la vie communautaire avec ses divers aspects en tant que formatrice au sein d'Écojardinage.



Nathalie Herren



Ses voyages, ses rencontres, ses expériences ont amené Nathalie à vouloir s'engager pour un avenir plus respectueux de la terre et de l'humanité. Éducatrice sociale de métier, elle est arrivée sur le domaine de La Fondation en octobre 2013 pour approfondir ses connaissances en agriculture bio, biodynamique et permaculture, avec l'objectif de développer un projet pour les enfants. Elle partage son expérience de l'humain et de la vie en communauté au sein de la Fondation Ecojardinage.

Rebecca Thompson

A la fois passionnée de musique et de nature, Rebecca décide d'accomplir un CFC en agriculture biologique, une formation Demeter. Ses multiples expériences de bénévolat en Amérique du sud et en Suisse ainsi que dans ses nombreux voyages lui ont fait réaliser son attrait pour la vie communautaire. Elle découvre la Fondation en 2012, pour revenir par la suite enthousiasmée.



Adrien Mesot



De formation artistique (bachelor en arts visuels), Adrien s'est tourné par la suite vers le monde des plantes sauvages. Il a suivi différentes formations sur les comestibles et médicinales, apprenant également en parallèle de ses propres expériences. Son intérêt s'est naturellement porté sur la biodynamie et la permaculture afin d'explorer une manière différente de travailler avec la nature. Devenu spécialiste en cueillette des plantes comestibles il propose désormais de partager son savoir.

Domaine Terre de Vie



Les expérimentations menées sur nos terres

Afin d'enseigner des méthodes naturelles et efficaces, nos membres et enseignants mettent en pratique et valident les connaissances, ancestrales ou novatrices, sous forme d'expérimentations avec des protocoles scientifiques.

La mise en place de terrains bio demande deux à trois ans pour obtenir le droit à un label et plusieurs années pour y trouver un équilibre du sol en harmonie avec des plantes. Celles-ci restent ainsi plus facilement en bonne santé. Plus la surface des parcelles est grande, moins les influences extérieures ont d'impact. C'est ce genre de domaine qui permet d'expérimenter des méthodes et des produits très respectueux des plantes et du sol.

La Fondation peut ainsi développer des méthodes et des produits de protection des plantes et les tester sur un endroit déjà bien harmonisé.

Terre de Vie : une Oasis de Ressources et de Vie

Le domaine «Terre de Vie», composé de 3 hectares de terrain et de 3 bâtiments situés dans un écrin de pâturages et de vignes.

Ce lieu a tout pour devenir une Oasis de Ressources et de Vie par la communauté qui l'habite et deviendra un exemple pour un avenir durable respectueux de l'environnement.

Le groupe initiateur est déjà sur le lieu depuis plusieurs années avec une activité agricole en biodynamie, des expérimentations sur le soin aux plantes, et des formations en agroécologie par la Fondation Ecojardinage. Les dimensions économiques, pédagogiques, sociales, agricoles, environnementales et participatives ont été intégrées.





Domaine Terre de Vie

Nous sommes prêts à accueillir de nouvelles personnes qui partagent la même vision. A Terre de Vie, nous considérons comme très important de prendre soin de l'énergie du groupe.

Le domaine

Trois hectares en polyculture avec les vieilles vignes actuelles:

- Des céréales (7000 m²) qui auront une place équilibrée afin de produire le grain pour la farine, puis le pain.
- Des surfaces dédiées au maraîchage (4000 m²) en rotation avec les cultures de céréales, travaillées avec une mécanisation légère.

Une part pédagogique et sociale importante

Riches des compétences et des expériences des porteurs du projet, nous proposons:

- Une large offre d'accueil : des plus petits aux adultes
- Diverses formations en relation avec l'agro-écologie
- Un magasin, voire une table d'hôte, proposant des produits transformés sur la ferme
- Des célébrations seront organisées pour sensibiliser toujours plus de monde à nos valeurs.

Rénovations et financement

Pour optimiser toutes ces activités, pouvoir louer des appartements et pièces confortables, avec un beau jardin, des rénovations et des aménagements durables et écologiques s'imposent.

La location des locaux permettra, le paiement des intérêts, le remboursement et les provisions pour de futures rénovations.



Domaine Terre de Vie

La conception des activités

Dans ce centre bien organisé, un groupe de petits entrepreneurs bio et responsable s'assumeront d'une manière autonome, tout en bénéficiant d'une partie de la structure commune.

Cultivateurs indépendants

- Production de fruits, petits fruits, légumes, plantes aromatiques de qualité Demeter.
- Production de raisin de qualité avec de la vitalité.
- Respect des rythmes cosmiques, en harmonie avec la vie et la nature.
- Limitation de la mécanisation.
- Elevage soigné de vins du domaine avec une véritable notion de terroir.
- Elevage de poules, de lapins et apiculture.
- La volonté de s'unir pour distribuer leurs produits d'une manière rationnelle.
- Créer une communauté de machines, ouverte sur l'extérieur.

Artisans

Donner une possibilité à des artisans de produire dans un endroit social et solidaire.

Boulangier, confiturier, forgeron, eco-constructeur, etc.

Avec locaux en partie partagés.

Artistes

Profiter de la belle énergie du lieu pour les pensées créatrices.



Domaine Terre de Vie

Communauté d'achat

Fournir au collectif et à des personnes locales la possibilité de se fournir en produits pour la famille avec un minimum d'emballages et à un prix solidaire.

Magasin Bio

Continuer l'activité de la société LeShopBio.ch à but non lucratif dont les bénéfices sont donnés à la Fondation Ecojardinage.

Ses buts sont : la production, la transformation et la commercialisation de tous produits naturels bio, en priorité des producteurs romands, ainsi que la promotion d'une consommation respectueuse et équitable.

Elle est la 1^{re} offre en Suisse romande de produits biodynamiques et bio de qualité supérieure.

Formation

- Assurée principalement par la Fondation Ecojardinage pour le jardinage agro-écologique, bio, biodynamique et permaculture pour amateurs et professionnels
- Développement personnel et thérapie, géobiologie, soins par la nature
- D'autres structures peuvent rejoindre le collectif.

Recherche et expérimentation

Continuer le travail de Pierre-Alain Indermühle commencé en 2003.

Mise en place d'essais pratiques de culture.



Informations détaillées
www.terre-de-vie.ch

Vos connaissances et expériences nous intéressent,
partagez-les sur le forum www.jardineraveclalune.weebly.com

↑
Pliez ici

... et gardez ainsi, en tout temps,
l'explication des symboles sous les yeux

→ **Découpez ici**

Habitat, bien-être

	Bon temps pour se ressourcer, penser à soi		En début de journée, idéal pour nettoyer les vitres
	Important d'apprendre à observer, pour mieux réaliser		Des le matin, idéal pour commencer un jeûne, peut débuter 1 à 2 jours avant et se prolonger
	Des l'après-midi, idéal pour couper et ranger le bois de feu		Bon jour pour la préparation d'elixir pour les champignons
	Des l'après-midi, bon moment pour faire laver le linge très sale		Le matin, bon jour au contact, aux affaires
	Des l'après-midi, bon jour pour améliorer leur densité et leur santé		Journée propice aux relations, au ressenti de ses émotions
	Des l'après-midi, bon jour pour s'épiler, repousse lente		Journée propice au rêve, à l'art et aux projets
	Des l'après-midi, idéal pour couper les ongles et éviter qu'ils ne s'incarnent		Journée propice à la créativité, et technique

Au jardin

	Lune descendante		couper		faucher
	Arroser intérieur et pots		Récolte légumes		Récolte légumes
	Bon pour la taille		Balade en forêt		de fruits
	Bouse de corne		Pulvérisation		Cueillette
	travail au sol		Gemination max.		de fruits
	Gemination min.		couper		feuilles



Biodynamie holistique

L'eau, celle qui va nous sauver

Turbulente, en mouvement et en douceur, calme au repos, laquelle choisir pour nos besoins ?



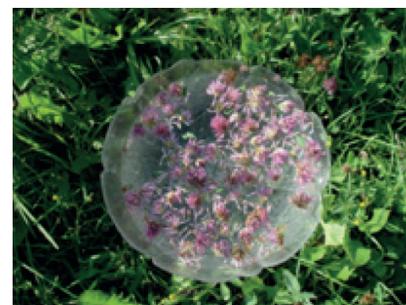
Pure, vivifiée et sans traitement.



Pour mes préparations florales, j'ai choisi cette fontaine.
Son eau sort d'une source qui est dans des terres cultivées en Biodynamie.
Elle n'est pas trop chargée en minéraux
Elle est bonne.

Même sans preuves scientifiques, je me permets d'affirmer qu'avec des préparations d'élixir telles que celles du Dr Bach, on soigne et surtout guéri un très grand nombre de personnes sur tous les continents.

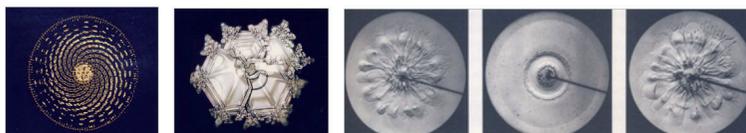
Ce qui compte... ce n'est pas que l'humain se justifie en créant des documents qui démontrent théoriquement ses recherches...
c'est que les résultats soient bénéfiques pour un grand nombre d'utilisateurs.



En agriculture Biologique (famille composée de la Biodynamie, du Bio Organique, de la Permaculture, etc.) les moyens financiers mis en place pour la recherche sont très faibles.
Il donc impératif que l'on se concentre sur les résultats visibles et répétables d'une méthode naturelle, ce que font plusieurs collègues avec pour beaucoup des résultats qui aident les praticiens.

Méthodes d'analyse ou interprétation des qualités de l'eau

Image sonore de l'eau, cristal d'eau en train de décongeler, type de mouvement de l'eau, voici une petite partie d'analyse subtile de l'eau qui nous donne des indications importantes sur sa vitalité, sa possibilité d'intégrer des informations, sa capacité à guérir.



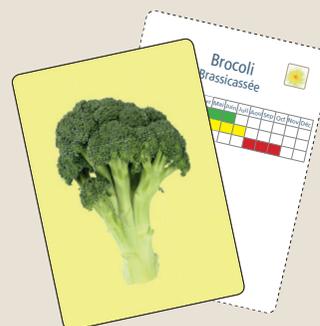
Alain Tuiciel - www.biodynamie-holistique.com

Apprendre par le jeu

C'est une approche qui nous intéresse de plus en plus pour nos cours, dont l'efficacité est prouvée par des études très sérieuses. Nos formateurs suivent des séminaires de dynamique de groupe et d'apprentissage efficace.

Nous vous proposons de commencer une collection de cartes qui vous serviront à organiser votre jardin. Pour le déroulement des cultures sur vos planches « vos buttes » Votre contribution... c'est le découpage des cartes. Vous trouverez d'autres cartes sur nos autres publications.

Chaque carte « légume » peut être précédée ou suivie par un autre. Ce jeu vous permet de faire suivre les légumes sur une parcelle de votre jardin tout au long de la saison. Ces quatre cartes sont le début de la collection, jouez et plantez !



L'équipe de la Fondation Ecojardinage

Enfant du soleil
Le soleil est en toi
Massage illuminant de bien-être
Un temps pour respirer et ressentir
Pour la sagesse du corps
Redeviens léger ...

Milysoleil

Emilie Croset www.jardinage.ch emilyjuilland@gmail.com

www.jardinage.ch
Mélavie
Massages de bien-être
À domicile

06.77.65.33.30
melaviedouce@gmail.com Mélavie douce

www.jardinage.ch
Artiste-Cueilleur
www.artiste-cueilleur.com
Formations artistiques et botaniques,
Produits aux plantes sauvages,
Marché de Vevey
artistecueilleur@bluewin.ch
079 682 12 19

www.jardinage.ch
CLARA DAWN
Chanteuse-Compositrice-Musicienne
MUSIQUE POUR TOUS
Folklore Sud-Américain* Celtique*
Chansons Françaises* Propres compositions
+41 77 494 64 45
claradawnmusique@gmail.com
claradawn.bandcamp.com

Impressum

Aimé Dubois
Pierre-Alain Indermühle
Rédaction de texte

Sylvie Bongard
Graphisme
www.larousseurdevivre.ch

Thibault Laurent
Mise en page

Rebecca Thompson
Adrien Mesot
Irena Maric
Illustrations artistiques

Serge Bridy
Photo couverture
www.imagepourvous.com

Stéphane D. Schlup
Sélection photo
Photographe
www.frameforce.com

Pierre-Alain Indermühle
Choix du concept
Description des influences
cosmiques d'un point
de vue pratique

Impression
Imprimé sur papier (sans chlore)

« label » PEFC (à mettre par l'imprimerie)

et avec des encres végétales

